

# ТОЛЬЯТТИНСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ

## Предпринимательство как феномен

На что в развитии бизнеса опираются тольяттинские бизнесмены, каковы их уровень образования, отраслевая принадлежность и почему они не желают рисковать, проанализировали социологи ТГУ...



стр. 3

## «Успешным я быть не хочу»

Психотерапевт и путешественник Артур Чубаркин – человек увлечённый. Он с одинаковым энтузиазмом совершает длительные путешествия на Север и работает с людьми, помогая им решать профессиональные и личные проблемы...



стр. 6–7

6+



## По вертикали

Правительство РФ продлило до конца 2024 года запрет на требование учёта индексации публикаций учёных в международных базах Scopus и Web of Science при оценке результативности научных программ и проектов.

Как следует из постановления кабинета министров РФ, наличие публикаций в зарубежных изданиях не будет учитываться при выполнении научных и инновационных проектов и программ, при выделении научных и образовательных грантов, при оценке эффективности деятельности бюджетных и автономных организаций, а также показателей выполнения национальных и федеральных проектов. Кроме того, необязательным в этих случаях будет и участие в зарубежных научных конференциях.

Министерству науки и высшего образования России поручено в восьмимесячный срок разработать новую систему оценки результативности научных исследований и разработок. Напомним, что Правительство РФ приостановило учёт публикаций российских учёных в зарубежных журналах в марте 2022 года, когда из-за санкций научным организациям и вузам страны ограничили доступ к журналам, индексируемым Scopus и Web of Science.

Учебник истории для студентов непрофильных специальностей разработают в шести вариантах – в зависимости от области знаний.

Заместитель министра науки и высшего образования РФ Константин Могилевский пояснил, что учебники будут с общим «ядром», но с различиями в зависимости от той области знаний, по которой студент получает образование. Так, для студентов медицинского направления в учебнике будут дополнительные разделы по истории медицины, для инженеров – главы, посвящённые истории техники, для учителей – по истории педагогики.

– Со следующего учебного года эти учебники появятся в университетах. Рассчитываю, что подобные меры станут хорошим вкладом в повышение исторической грамотности выпускников вузов – наших молодых профессионалов, – отметил Константин Могилевский.

## Лучшая практика

# «Школа Эйнштейнов»: о науке – нескучно



**Первые шаги к будущей профессии сделали участники осенней «Школы Эйнштейнов» в Тольяттинском госуниверситете (ТГУ). В рамках смены «Skill Expo Junior» школьники 7–12 лет попробовали себя в роли спасателей, художников, дизайнеров, музыкантов, химиков и криминалистов.**

Впервые «Школа Эйнштейнов» открылась в ТГУ летом 2023 года. В июне школьникам города предложили три смены: «Perpetuum mobile», «Smart man» и «Evolution». Как рассказывает руководитель проекта «Школа Эйнштейнов» Елена Кольцова, около 80 % участ-

ников летней школы стали «эйнштейнерами» осенней смены. Для ребят были подготовлены новые треки, позволяющие выявить сильные стороны каждого ребёнка через погружение в различные профессии.

– Мальчишки и девчонки общаются со студентами

и преподавателями высшего учебного заведения. Это создаёт вокруг них интеллектуальную среду и формирует потребность в изучении наук, – говорит о преимуществах школы Елена Кольцова.

Для участников осенней «Школы Эйнштейнов», кото-

рая проходила с 30 октября по 3 ноября, составили насыщенную программу: курс «Smart English», мастер-классы по дизайну и программированию, бизнес-игры, рисование, конструирование «Cubogo», уроки первой медицинской помощи, вокал, тренинги по актёрскому мастерству, занятия в медиа-школе, а также фитнес и плавание. В игровой форме ребята обучались самым разным наукам и профессиям.

Под большим впечатлением остались и дети, и родители.

■ Окончание на стр. 5

Победа

Конкурс проходил в октябре этого года. В нём традиционно приняли участие образовательные организации системы МВД России. Но также на конкурс поступили работы из других вузов, как российских, так и иностранных. В частности, участниками конкурса стали Московский университет МВД России имени В.Я. Кикотя, Университет прокуратуры РФ, Санкт-Петербургская академия Следственного комитета РФ, Академия ФСИН России, Российская таможенная академия, Военный университет имени князя Александра Невского, Волгоградская академия МВД России, Академия Министерства внутренних дел Республики Беларусь, Могилёвский институт Министерства внутренних дел Республики Беларусь, Академия правоохранительных органов при Генеральной прокуратуре Республики Казахстан, Карагандинская академия МВД Республики Казахстан имени Б. Бейсенова.

На конкурс поступило 83 научных издания, каждое из которых прошло двойное рецензирование. Победителей выбирали в четырёх номинациях: «Юридические науки», «Педагогика и психология», «Гуманитарные и социальные науки», «Экономические науки, менеджмент».

Среди победителей оказались представители и российских, и зарубежных вузов: Тульского государственного университета, Тольяттинского государственного университета, Уфимского университета науки и технологий, Госу-

# Лучшая научная книга написана в Тольятти

**М**онография профессора Галины Денисовой из Тольяттинского государственного университета (ТГУ) заняла 1-е место в международном конкурсе Академии управления МВД России «Научная книга».



■ Галина Денисова, профессор ТГУ, проанализировала языковые единицы немецкого языка

дарственного университета управления, Алтайского государственного университета, Института социологии Федерального научно-исследовательского социологического центра РАН, Поморской академии (Польша), Института государства и права РАН, Московского государственного института культуры, Ульяновского государственного технического университета,

Ульяновского государственного педагогического университета имени И.Н. Ульянова.

Профессор кафедры «Теория и методика преподавания иностранных языков и культур» гуманитарно-педагогического института ТГУ Галина Денисова представила на конкурс монографию «Когнитивный механизм сравнения в немецком языке: проекция на систему, высказывание и

текст», которая заняла первое место в номинации «Гуманитарные и социальные науки».

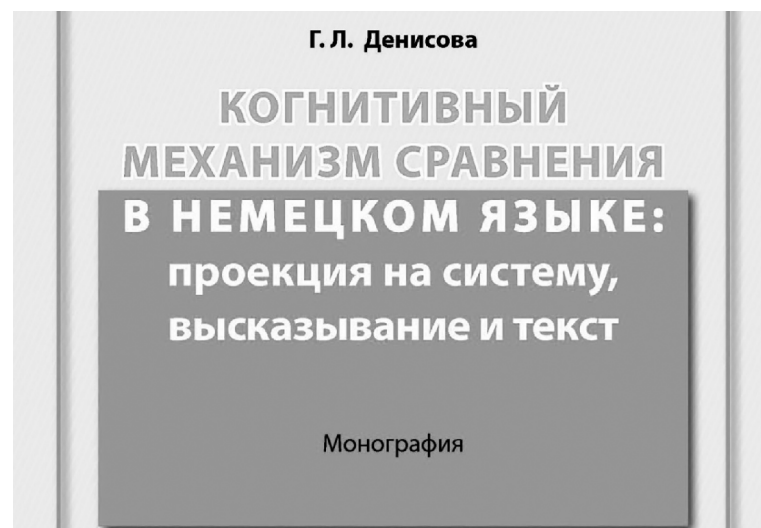
— В монографии на материале немецкого языка предпринимается попытка построения теории сравнения. Для этого анализируются языковые единицы, в основании которых лежит сравнение: сложные слова, словосочетания, предложения. Они называются компаративными единицами, — рассказала Галина Денисова. — В частности, рассматривается структура данных языковых единиц,

определяется, как эти единицы группируются в системе языка (по каким признакам), как они функционируют в тексте, то есть как используются с целью создания (моделирования) пространства, раскрытия внутреннего мира персонажа, определения позиции автора, формирования мнения читателя и т. д.

Как отметила Галина Денисова, работа будет полезна читателям, которые интересуются проблемами филологии.

Победа в этом конкурсе стала отличным подарком профессору ТГУ: 24 ноября 2023 года Галина Денисова отмечает 40-летие научно-педагогической деятельности.

■ Ольга КОЛПАШНИКОВА



В фокусе

# Фемида рассказывает историю

В выставочном зале института права Тольяттинского государственного университета открыли раздел «Страницы тольяттинской Фемиды», посвящённый истории российской судебной системы на примере г. Тольятти.

Экспозиция создана на средства гранта ТГУ, направленного на финансирование студенческих научно-исследовательских и инновационных проектов. Поддержку в реализации студенческой идеи оказали Управление судебного департамента Самарской области, председатели район-

ных судов Тольятти, МКУ «Тольяттинский архив», а также рекламно-имиджевый центр ТГУ. В экспозиции представлены материалы и экспонаты, посвящённые системе судебных органов Тольятти, тематическая литература. Среди них — копии материалов уголовных дел,

рассмотренных Ставропольским уездным судом в 80-х годах XIX в., газетные публикации о работе тольяттинских судов в советский период. На выставке можно увидеть мантию судьи и форменную одежду, переданные в музей старшим преподавателем кафедры «Гражданское право и процесс» института права ТГУ, судьёй в отставке Юлией Смоляк.

— Такой наглядный формат подачи информации позволит студентам ТГУ составить более полное представление об истории функционирования судебной системы как одного из основных государственных институтов. Создание экспозиции имеет как образовательно-научное, так и общественное значение. Регулярное проведение экскурсий и тематических мероприятий сыграет важную роль в правовом и гражданском воспитании молодёжи, — отметила один из организаторов выставки, студентка института права ТГУ Елизавета Степанова.

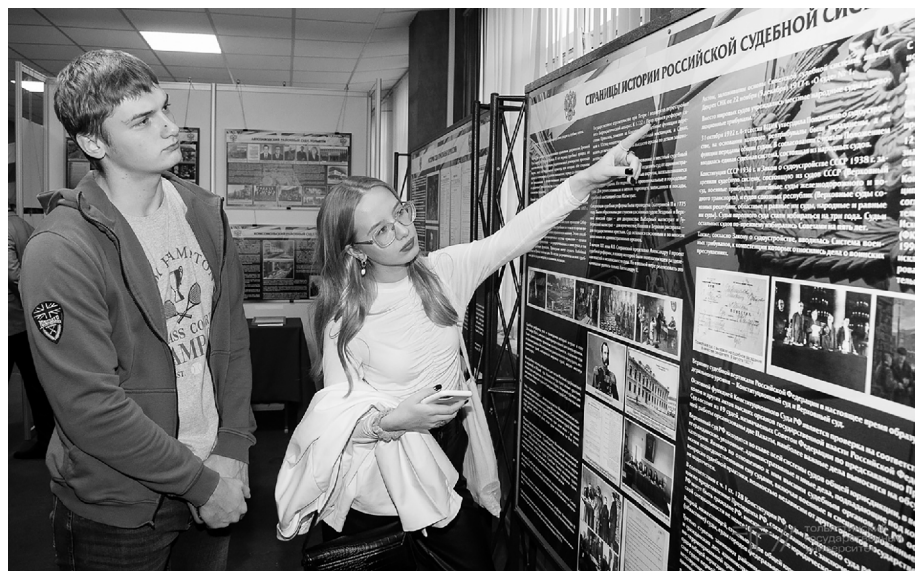
В рамках церемонии открытия новой экспозиции для студентов ТГУ, изучающих юриспруденцию, мастер-класс провели председатель Автозаводского районного суда г. Тольятти Светлана Новинкина, председатель Центрального районного суда г. Тольятти Нина Маркова и судья в отставке Автозавод-

ского районного суда г. Тольятти Иван Игайкин. Они рассказали о своём опыте и особенностях работы судей, дали рекомендации будущим юристам и пояснили, какие навыки необходимо формировать для успешной деятельности в судебной системе.

— Многие ошибочно считают, что работа судьи сводится лишь к перебору бумаг, но это не так. Через нас проходят людские судьбы, и мы, в силу своей профессии, соприкасаемся с совершенно различными аспектами жизни человека. Именно в суд люди обращаются со многими своими проблемами и трудностями, — отметила Нина Маркова.

Новая экспозиция института права ТГУ находится на 9-м этаже корпуса «Э» ТГУ (Тольятти, ул. Ушакова, 57) и открыта для посещения всех желающих.

■ Валерия КНЯЗЬКИНА, студентка ТГУ



■ Узнать о работе тольяттинских судов и судей теперь можно в музее института права ТГУ

Тенденции

# Предпринимательство как феномен

Предпринимателем может стать не каждый. Определить заранее, кого ждёт успех, нелегко. У каждого предпринимателя свой путь в бизнес, своя мотивация, свой ответ на вопрос, почему они решили работать на себя. Феномен предпринимательства Тольятти с научной точки зрения рассмотрела доктор социологических наук, профессор, заведующая кафедрой «Журналистика и социология» ТГУ **Татьяна Иванова**. Выводами она поделилась с коллегами на Всероссийской научной конференции XVII Ковалёвские чтения «Российское общество сегодня: ценности, институты, процессы».

Социология активно занимается изучением различных подходов к феномену предпринимательства. В ТГУ же впервые проанализировали данные применительно к Тольятти.

Основой доклада Татьяны Ивановой стало социологическое исследование, проведённое в ТГУ с 1 ноября 2022 года по 25 марта 2023 года. В опросе приняли участие 1436 человек.

— Результаты показывают, что большинство респондентов составляют мужчины — 71 %. Это свидетельствует о преобладании мужчин в предпринимательской отрасли и большей их склон-

**На что в развитии бизнеса опираются тольяттинские бизнесмены, каковы их уровень образования, отраслевая принадлежность и почему они не желают рисковать, проанализировали социологи Тольяттинского госуниверситета (ТГУ).**



■ Две трети действующих бизнесменов Тольятти считают, что не смогли бы найти себе другое место работы, не видят себя в другой отрасли, профессии

ности к принятию на себя социальных и имущественных рисков, — поясняет Татьяна Иванова.

То есть своё дело в Тольятти открывают преимущественно мужчины, причём большая часть из них имеют высшее образование.

Сфера деятельности предпринимателей Тольятти зави-

сит от их финансовых возможностей. Большая часть малого бизнеса приходится на торговлю, основная часть среднего бизнеса занимается транспортом, ремонтом, строительством, монтажом. Здесь статистика по Тольятти совпадает с данными по стране: по информации Росстата, большая часть малого и сред-

него бизнеса в РФ занята в сфере торговли.

— Тольяттинские предприниматели не стремятся рисковать, внедрять инновации, расширять деятельность своего предприятия. Но это связано отнюдь не с нежеланием модернизировать свою работу. Скорее всего, причина кроется в сложившейся внешнеэкономической ситуации, — говорит Татьяна Иванова.

В ходе исследования предприниматели сформулировали основные ценности, среди которых получение прибыли — не на первом месте. Важнее всего для них реализация в профессии, образование, семья, общественная активность, увлечения, хобби, власть, социальный статус, свобода выбора и уже потом — доход.

В будущее бизнесмены Тольятти смотрят с оптимизмом. Большинство респондентов (54 %) планируют заняться поиском новых рынков сбыта; 36 % опрошенных собираются искать новых партнёров для увеличения объёма бизнеса; у 9 % в планах обновление ассортимента.

На вопрос о посещении тренингов и семинаров, направленных на рост знаний в сфере предпринимательства, большинство бизнесменов ответили, что не бывают на них совсем (85 %) или бывают крайне редко (13 % респондентов).

Две трети действующих предпринимателей Тольятти считают, что не смогли бы найти себе другое место работы, не видят себя в другой отрасли, профессии.

— В сложившихся непростых экономических условиях бизнесменам приходится прилагать значительные усилия, чтобы сохранить своё дело или улучшить его. Это безусловно является положительным обстоятельством, поскольку в ситуации возросшей конкуренции нужно модернизировать производство, становиться более социально ответственными. У них просто нет другого выбора, если они хотят «остаться на плаву», пользоваться поддержкой государства и доверием общества, — заключает Татьяна Иванова.

Выводы исследования имеют важное значение для изучения и анализа деловой предпринимательской среды Самарско-Тольяттинской агломерации.

■ Елена МОРОЗОВА

Коротко о главном

## Резидента «Жигулёвской долины» оценили в Сколково

Проект производителя дыхательных масок «Самоздрав» стал первым в акселераторе «Сколково».

Компания «Самоздрав», резидент «Жигулёвской долины», приняла участие в акселераторе «Школа стартапов Сколково». Финалу обучения предшествовало более 90 часов теории и практики по пяти тематическим блокам. В финале команды-выпускники представили свои проекты. По итогам презентации первое место заняла компания «Самоздрав» с проектом масштабирования продаж дыхательной маски Aironic. Выпускникам курса будет оказана поддержка по присвоению статуса резидента «Сколково».

Компания «Самоздрав» занимается организацией серийного производства инновационного дыхательного тренажера Aironic с мобильным приложением для профилактики и реабилитации после сердечно-сосудистых и лёгочных заболеваний.

## В регионе разрешили летать беспилотникам

Правительство РФ ввело в Самарской области экспериментальный правовой режим (ЭПР) по беспилотным авиационным системам.

Экспериментальный правовой режим — один из инструментов для комплексного развития кластера беспилотных авиасистем (БАС) в Самарской области: это и производство, и технологические разработки, и взаимодействие с образовательными учреждениями в вопросах подготовки кадров.

В регионе будут производить и тестировать тяжёлые дроны массой свыше 30 кг для воздушной перевозки грузов и выполнения авиационных работ, среди которых обработка сельскохозяйственных угодий, мониторинг протяжённых объектов инфраструктуры, работы для нужд МЧС и др.

Если в конце эксперимента инновация покажет себя успешной, правительство вправе распространить ЭПР на всю страну, то есть закрепить возможность использо-

вания соответствующей инновации законодательно.

Одно из ключевых условий ЭПР — обеспечение безопасности. Для эффективного и безопасного применения дронов предусматривается внедрение системы управления опытным районом, в том числе применение цифровой платформы «Небосвод» и сервиса «РанАвиа».

Для разработки технологических решений уже создан научно-производственный центр в технопарке «Жигулёвская долина». В особой экономической зоне «Тольятти» в завершающей стадии находится строительство завода по выпуску беспилотников.



## LADA Granta готова побить рекорды продаж

20 ноября 2023 года суммарные продажи LADA Granta перешагнули 1,5-миллионный рубеж.

«Юбилейный» автомобиль семейства LADA Granta был продан в рамках программы «Покупаем в Тольятти». Им стал седан белого цвета в комплектации Standard. LADA Granta стала одним из самых популярных семейств LADA и обогнала по объёму продаж такие модели, как LADA Priora, LADA Kalina, и даже легендарную «девятку» (BA3-2109).

LADA Granta присутствует на российском рынке 12 лет

(с декабря 2011 года). Уже в 2012 году модель вошла в число самых продаваемых и с тех пор стабильно удерживает 1-е или 2-е место в рейтинге. LADA Granta шесть раз становилась моделью № 1 на рынке по итогам продаж прошлых лет.

Проект LADA Granta стартовал как «народный автомобиль», и сегодня эта модель является самой доступной в России. Автомобили этого семейства обладают набором характеристик, позволяющих решать самые разнообразные задачи. Энергоёмкая подвеска и 180 мм клиренса обеспечивают уверенную и комфортную езду по дорогам разного качества. Тяговитый и экономичный мотор, адаптированный к бензину АИ-92, повышает надёжность автомобиля. Просторный пятиместный салон и вместительный багажник делают LADA Granta удобным автомобилем для путешествий и повседневных поездок.

■ По информации официальных сайтов компаний «Жигулёвская долина», Особая экономическая зона «Тольятти», ОАО «АВТОВАЗ»

В центре внимания

# Праздник молодой, но важный

День преподавателя высшей школы – праздник молодой, но важный. Он призван повысить престиж и привлечь интерес молодёжи к профессии преподавателя, обеспечить приток кадров в научно-исследовательскую среду. А ещё, как любой другой праздник, он даёт возможность сказать виновникам торжества тёплые слова, поблагодарить за участие, поддержку. Особенно ценно, что письма адресованы преподавателям, которых, как пишут сами студенты, они «вживую» даже ни разу не видели, так как «Росдистант» – это система высшего образования онлайн. Стремление поделиться знаниями, передать опыт не знает границ. И экран монитора перестаёт быть преградой, а становится проводником в мир большой науки.

«Здравствуй, уважаемый преподавательский и административный персонал вуза.

Хочу поблагодарить за нелёгкий труд. В моей семье преподаватели в нескольких поколениях, и я не понаслышке, «изнутри» знаю, чего это стоит!

Отдельно хотел бы выразить своё почтение и уважение преподавателю Горелику Дмитрию Сергеевичу. Он необыкновенно уважительно относится к студентам (что чувствуется буквально с первых минут совместной работы), с пониманием, что в магистратуру идут зрелые люди, загруженные деловыми и семейными вопросами, но при этом стремящиеся к знаниям.

А вкупе с предельно ёмким изложением материала, готовностью отвечать на «живые», т. е. практические, вопросы «из зала» (так как некоторые из нас уже занимаются юридической практикой), возможностью живого общения с квалифицированным специалистом в области права, а также качественной профессиональной консультацией – его работу просто невозможно переоценить! Спасибо! И с профессиональным праздником!»

С уважением,  
Александр Михайлов

**19 ноября в России отметили День преподавателя высшей школы. Праздник появился в 2021 году, но сразу же стал популярным в профессиональном сообществе. К этой дате порядка 40 студентов Тольяттинского госуниверситета, обучающихся на платформе «Росдистант», написали своим преподавателям более 60 писем-поздравлений.**



Платформа «Росдистант» создана в ТГУ в 2015 году и реализуется в рамках трёх федеральных инновационных площадок Минобрнауки РФ (2012–2017 гг., 2018–2021 гг., 2023–2027 гг.). С проектом «Росдистант» Тольяттинский госуниверситет в 2019 году одержал победу на Всероссийском конкурсе профессионального управления проектной деятельностью «Проектный Олимп» в номинации «Управление проектами в системе высшего образования и науки». В 2022-м – получил высшие баллы в международном конкурсе Awards for Contributing to Excellence (ACE) «За вклад в совершенство».

Благодаря «Росдистанту» ТГУ работает на всём русскоязычном образовательном пространстве. В университете учится 22,5 тысячи студентов, в том числе около 2 тысяч иностранцев. Почти 18 тысяч из них – это онлайн-студенты «Росдистанта» из всех регионов России и 23 зарубежных стран. Сейчас ТГУ выходит на англоязычный образовательный рынок с проектом «Росдистант 2.0» под новым брендом NewGenUniv – университет нового поколения и университет для нового поколения (New Generation University). Этот стратегический проект включён в Программу развития ТГУ до 2030 года, с которой вуз вошёл в федеральную программу стратегического академического лидерства «Приоритет 2030».

«В этот прекрасный праздничный день поздравляю вас с профессиональным праздником! И хочу пожелать, чтоб солнышко почаще заглядывало в ваш дом, а теплота ваших близких оберегала от невзгод и неприятностей. Пусть ваши профессиональные достижения озаряют ваш жизненный путь и дарят новые эмоции.

А если уж дела идут не так, как вы хотите?  
Я предлагаю выход вам простой:  
Бросайте всё и приезжайте в Питер,  
Пусть ненадолго – хоть на выходной!  
Ведь этот город – лучшее лекарство,  
Что может вас избавить от тоски:  
Каналов, рек, мостов большое царство!  
Здесь все проблемы ваши – пустяки!  
Конечно, здесь не жарко, как на Крите,  
Зато – столица для дождей и луж,  
И этот воздух, что ни говорите,  
Бальзам целебный для уставших душ!  
Нет, про красоты говорить не буду:  
Увидеть это нужно самому –  
Петром когда-то созданное чудо!  
Как можно отказаться? Не пойму...  
И зонтик обязательно возьмите –  
Необходимый самый атрибут:  
Ведь Питер без дождя – уже не Питер!  
Лишь местные меня сейчас поймут.  
Наш город обязательно излечит  
От безнадёги, грусти и хандры:  
По Невскому пройти, и станет легче!  
Здесь люди удивительно добры...  
Гостей здесь любит каждый местный житель,  
А убедиться просто и легко:  
Бросайте всё, и приезжайте в Питер –  
Ведь он от вас не так уж далеко!»

С уважением  
А. А. Егорова, группа ПСХбп-1901а

«Хочу поздравить с профессиональным праздником заведующую кафедрой «Педагогика и психология» Ольгу Витальевну Дыбину и доцента кафедры Екатерину Владимировну Некрасову. Хочу выразить глубокую благодарность Ольге Витальевне за её вклад в учебный процесс студентов «Росдистанта», за отзывчивость, готовность разобраться и помочь в сложной ситуации. Ольга Витальевна – яркий образец педагога высшей школы, готового не только эффективно организовывать учебный процесс в цифровой образовательной среде, но и коммуницировать со студентами дистанционной формы обучения так, чтобы никто не чувствовал себя забытым или отдалённым от учебного процесса или взаимодействия с кафедрой «Педагогика и психологии».

Также хочу выразить огромную благодарность Екатерине Владимировне Некрасовой за её безграничное терпение в работе со студентами, профессиональную методическую работу, желание донести и привить студентам фундаментальные навыки научно-исследовательской работы. Нельзя не отметить отзывчивость Екатерины Владимировны, эффективность и своевременность коммуникаций как на портале со студентами «Росдистанта», так и в личной переписке, что говорит о её высоких профессиональных качествах педагога высшей школы в эпоху цифровых технологий.

От всей души желаю вам долгих лет успешной научной и педагогической карьеры, сил и терпения в работе со студентами и студентками, которые жаждут знаний...»

С уважением,  
В. А. Писарев,  
группа ПСХбд-1800а

«Здравствуй, наши дорогие Учителя!

Выбирая свою дорогу в жизни, все мы опираемся на те знания и умения, которые первоначально даны нам родителями... Их тепло, любовь и поддержка остаются с нами на всю жизнь. Но как же важно обрести каждому человеку в жизни настоящего Учителя! Он становится путеводной звездой! Учитель – это тот, кто открывает нам дверь в мир профессии! Учитель – это те, кто не спит ночами, проверяя работы, кто отдаёт большую часть своей жизни студентам, порой жертвуя общением с собственной семьёй и друзьями. Учителя – удивительные люди. Именно благодаря им мы движемся вперёд! Порой нам делать это очень трудно, потому что мы ограничены экраном, потому что мы вроде и есть, а вроде и нет на той стороне экрана. Мы видим вас только на лекциях, а «вживую» многие не встретятся никогда, потому что слишком большая география разделяет наших студентов, раскиданных по всему миру. Но благодаря вам мы станем лучше, станем чуточку взрослее, благодаря вам наши профессиональные знания и навыки помогут на жизненном пути. Мы идём к своей мечте вместе с вами! Каждый из нас, пусть и с разных концов земли, почерпнёт от вас всё самое лучшее и нужное для жизни и профессионального роста! Мы любим вас! Благополучия и мира вам и вашим семьям!»

Анна Шейхина,  
группа ДФОбп-2101а

Лучшая практика

# «Школа Эйнштейнов»: о науке – нескучно

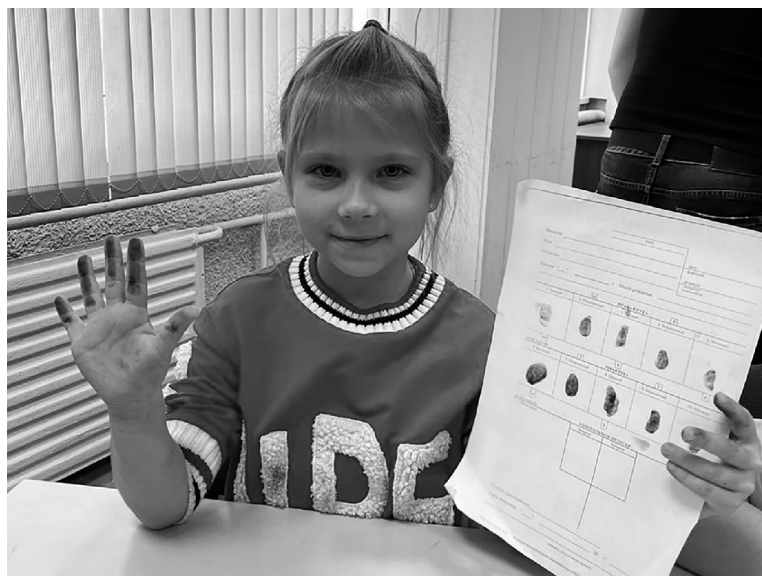
■ Окончание.  
Начало на стр. 1

С уверенностью уже не в первый раз в «Школу Эйнштейнов» приводят своих детей и сотрудники ТГУ.

— Серёжа в третий раз принимает участие в «Школе Эйнштейнов». Он очень ждал осенние каникулы, чтобы попасть в профориентационную смену, — поделилась директор центра по работе с выпускниками, развитию партнёрства и фандрайзингу ТГУ **Мария Сахарова**. — Сын вставал до будильника (и это в каникулы!), подгонял нас скорее выезжать, спрашивал о программе на день, нетерпеливо ёрзал на сиденье машины. Вечером взахлёб рассказывал, что интересного с ним случилось, куда ходили, что делали... Я в восторге, что каникулы Серёжи прошли так насыщенно и без моего отрыва от работы. За короткое время у него была возможность попробовать разные направления и выбрать то, что ему интересно и чем



■ «Смешать, но не взбалтывать»: на пути в большую химию



■ «Оставлю свой след в науке!» Юные исследователи делают первые шаги в криминалистике

бы он хотел заниматься дополнительно после школы (определили «Субого»).

Родители другого участника «Школы Эйнштейнов» поняли, что их младший ребёнок отдаёт предпочтение иностранным языкам и музыке.

— Как и все родители, мы с супругом желаем своим детям успешного будущего. И во многом успех человека зависит от того, насколько ему по душе то дело, которым он занимается. Важно именно в детстве определиться с интересами ребёнка и «прокачивать» необходимые навыки, — подчеркнула проректор по учебной работе ТГУ **Эльмира Бабошина**. — Мы с мужем

закончили инженерное направление в ТГУ и были уверены, что и младший должен пойти по нашим стопам. Но нет... Тяга к изучению языков оказалась сильнее. А ещё неожиданно для нас выяснилось, что у сына есть музыкальные задатки.

Директор центра проектной деятельности ТГУ **Юлия Карабельская**, чья дочь Наташа также стала участницей осенней «Школы Эйнштейнов», поделилась плюсами смены для родителей: каникулярное время ребёнок проводит с пользой; разноплановые занятия; возможность познакомиться со структурами университета, недоступные пока младшим

**Эльмира БАБОШИНА**, проректор по учебной работе ТГУ:

— Программа «Школы Эйнштейнов» при Детском университете «Эйнштейн» направлена на раннюю профориентацию детей и выявление их способностей. Важно, чтобы ребёнок выходил из зоны комфорта — класса, в котором он учится. В своём классе сформирован свой климат, свои правила, и у ребёнка может создаться впечатление, что так устроен весь мир. Но это ошибочно. И новые знакомства, новые люди со своими привычками учат детей общаться. Школа Эйнштейнов — это пространство, свободное от гаджетов. Да, мы живём в цифровом мире. Говорят, что нынешнее поколение родилось с гаджетами в руках. Но не менее важно уметь собрать конструктор своими руками или сложить коллаж.

школьникам; знакомство с профессиями разных сфер; общение с профессиональным коллективом вожатых и педагогов.

«Школа Эйнштейнов» вновь откроет двери для любознательных гостей весной 2024 года. Также в научном пространстве «Эйнштейн» проводятся научные программы для детей и их родителей: мастер-классы, лаборатории, экскурсии в музее.

Помимо всего, для школьников Тольятти действует клуб «Занимательная продлёнка». Записаться можно по телефону +79277725464, а за актуальной информацией и анонсами мероприятий следите в группе «Детский университет ЭЙНШТЕЙН» в сети «ВКонтакте»:



Научное пространство «Эйнштейн» расположено по адресу: Тольятти, ул. Фрунзе, 2г.

■ **Элен ПАРСЯН**, студентка ТГУ

Nota Bene

## Проверить свои знания Конституции РФ

До 25 ноября 2023 года проходит Всероссийский онлайн-конкурс «30 лет Конституции России — проверь себя!». Участникам необходимо за десять минут ответить на десять вопросов, касающихся основных положений главного закона страны.

12 декабря отмечается 30-летие Конституции Российской Федерации. К этой дате с целью правового просвещения россиян и привлечения внимания к необходимости изучения основного закона государства и проводится конкурс «30 лет Конституции России — проверь себя!» Участие в нём может принять

любой гражданин России старше 18 лет.

Подведение итогов конкурса состоится до конца ноября. Награждать победителей будут уже в декабре. Каждый участник получит сертификат на электронную почту. Десять конкурсантов, набравших наибольшее количество баллов, станут обладателями ценных призов.

Проверить, насколько хорошо вам знакома Конституция России, можно по ссылке:



Человек дела

# «Успешным я быть»

**Психотерапевт и путешественник Артур Чубаркин – о профессиональных интересах, о понятии**

22 ноября в России отмечают День психолога. В интервью «Тольяттинскому университету» Артур Чубаркин рассказал о работе психологов, о борьбе людей со стрессами, а также о своём участии в экспедиции «Берингов мост 2020», которая пока осталась незавершённой.

## «Профессиональный интерес направлен на результат»

– Артур Владимирович, почему психология? Что побудило помогать людям?

– Тема взаимоотношений между людьми интересовала меня ещё в школе: я составлял анкеты, опрашивал одноклассников и в итоге выстраивал рейтинг респондентов с точки зрения социальных ролей. При этом никогда не думал, что стану психологом. Профессия сама нашла меня. Сначала планировал быть хирургом, но по состоянию здоровья пришлось отказаться от этой идеи. Во время обучения в Куйбышевском медицинском институте имени Д.И. Ульянова я вдруг заинтересовался психиатрией. Тем не менее после выпуска я принял решение работать с проблемами психически здоровых людей. Большой удачей было приглашение главного врача Тольяттинской городской больницы № 1 Виталия Александровича Гройсмана на должность заведующего в Центр психотерапии и психологии «Мой Мир». Мне нравится помогать людям, решать их проблемы. Профессиональный интерес направлен на результат: я люблю, когда мои «вложения» в клиента оборачиваются изменением качества его жизни, здоровья и отношений.

– За решениями каких жизненных ситуаций люди обращаются к вам чаще всего?

– Тревожность, депрессии и проблемы, связанные с

взаимоотношениями в социуме, например, трудности с внутрисемейной коммуникацией.

– Каким образом вы помогаете людям решить их жизненные проблемы?

– Психотерапевт – специалист, который помогает людям двигаться из стратегии избегания трудностей (уклонизма) в лучшем для них направлении. Изменившийся человек способен жить по-новому. Я считаю, что лучше не советовать клиенту, как трансформировать своё мышление, а создать безопасные условия для получения им опыта.

В своей работе я использую четыре вида терапии. Первая – когнитивная психотерапия – это деятельность, направленная на изменение привычных представлений клиента о жизни. Вторая – поведенческая психотерапия, которая включает в себя диагностику слабых мест поведения личности и её обучение более продуктивным вариантам действий. Третья – восстановление через символы, образы эмоциональной сферы человека, акцентирование его внимания на понимании личностных потребностей. И четвёртая – телесная психотерапия. По сути, это снятие накопленных напряжений, спазмов, зажимов, чтобы позволить телу человека осознать собственный «ресурс».

– Ваш девиз: «Под лежащий камень вода не течёт». Какой смысл вы в него вкладываете?

– Чтобы твоя жизнь изменилась в лучшую сторону, нужно включиться в создание внутренней гармонии и взять на себя ответственность за свою жизнь. В моём понимании ответственность – это когда я знаю, что моя жизнь в большей степени зависит от меня, что я – сам хозяин своей жизни.

**Президент Ассоциации психотерапевтов и психологов города Тольятти, руководитель центра психотерапии и психологии «Мой Мир» Артур Чубаркин – человек увлечённый. Он с одинаковым энтузиазмом совершает длительные путешествия на Север и работает с людьми, помогая им решать различные профессиональные и личные проблемы.**



■ «Успешность – это временное явление, которое имеет свойство заканчиваться. Главная цель, которую важно поставить перед собой, – научиться быть гармоничным и счастливым»

Не стоит забывать, что время идёт, всё меняется, и мы уже не можем жить по старым представлениям: вчерашние внутренние рамки ведут к прежним результатам. В психологии есть такой термин, как «умственная жвачка». Это когда человек, независимо от возраста, «жуёт прошлогоднюю жвачку», «пилит прошлогодние опилки», живёт прошлыми воспоминаниями и не может перестроиться на новые способы поведения.

## «Мы вгрызались в лёд 12 дней»

– В феврале 2020 года вы приняли участие в экспедиции по движущимся льдам Арктики «Берингов мост 2020» в качестве гида-проводника. Как проходила экспедиция?

– На маршруте я, как член Русского географического общества, отвечал за психологическую помощь команде и за контакт с Чукотской администрацией в решении организационных вопросов. Само путешествие состояло из нескольких этапов: дойти до места старта, на вертолёте долететь до Чукотки, на вездеходе добраться до побережья Северного Ледовитого

океана в посёлок Энурмино, пройти маршрут и вернуться домой. Перед нами стояла задача: пройти по древнему пути чукчей севернее Берингова пролива по дуге до Аляски, а именно – до американского посёлка Пойнт-Хоуп.

Два года мы с Виктором Симоновым (российский путешественник и полярный гид. – Прим. ред.) готовились к экспедиции «Берингов мост 2020»: решали все юридические вопросы, закупали снаряжение, собирали команду. Экспедиция была международной: в составе было четыре россиянина, три словака и новозеландец. Я и Виктор Симонов подбирали опытных людей, способных пройти экстремальный маршрут, обеспечить безопасность и результативность путешествия.

Из Анадыря наша команда преодолела расстояние в 800 километров, добралась на вездеходах до Энурмино, где мы прошли таможенно, пограничный контроль и стартовали на лёд. И уже в лёд мы «вгрызались» двенадцать дней. Два участника сошли с пути на территории Берингова пролива в начале экспедиции: на следующий день после начала похода – сло-

вак, а через восемь дней – россиянин. Да и сама экспедиция была преждевременно завершена из-за опасных погодных условий. Получив предписание МЧС, мы вызвали вертолёт и вернулись в посёлок Лаврентия. Наша команда планировала через год снова отправиться в это путешествие, но изменилась общественно-политическая обстановка.

– Какие юридические вопросы нужно было решить для организации экспедиции?

– По закону РФ, пересекать государственную границу можно только в местах расположения пропускных пунктов. На Чукотке такие точки есть в городе Анадырь и в посёлке Провидения. Однако от Берингова пролива это довольно далеко. Соответственно, чтобы наша команда стартовала на лёд, нужно было доставить пограничников и таможенников в место, где мы в течение суток пересечём государственную границу. Подписание документа, которое обеспечило бы нам такую возможность, было одной из главных организационных сложностей. С целью развития международного арктического туризма на территории России депутаты



■ Экспедиция «Берингов мост 2020» отправляется в путь

Человек дела

# «НЕ ХОЧУ»

жизненного успеха и о любви к российскому Северу



■ Влюблённые в Арктику: Виктор Симонов (на фото слева) и Артур Чубаркин

Государственной Думы обратились к президенту Русского географического общества **Сергею Шойгу**. Общими усилиями главная юридическая проблема была решена: мы впервые открыли временный пропускной пункт на Аляску на территории Чукотки в посёлке Энурмино.

## «Беринг оберегал от медведей»

— Какое снаряжение было у участников экспедиции?

— Каждый нёс небольшой рюкзак и тащил волокушу (пластиковую лодочку) с грузом в восемьдесят килограммов. В ней находились палатка на двоих, спальные мешки, провиант, горючее, примусы, запасное снаряжение, два комплекта сменной одежды, ремонтный набор, сани, лыжи, собачий корм, видеокамеры, фотоаппараты, аккумуляторы, солнечные батареи, спутниковые телефоны, GPS и батарейки к ним, оружие, патроны, оленья шкура.

— Как лично вы готовились к экспедиции?

— В течение полугода перед путешествием ходил в тренажёрный зал, чтобы привести мышцы в тонус, занимался с личным тренером. У меня большой опыт участия в арктических экспедициях: на Чукотке прошла моя юность,

и я возвращаюсь туда за ресурсом. Обязательно хожу в походы и зимой, и летом. Для меня природа Арктики не является враждебной. Во время путешествия в районе Берингова пролива в 2020 году вечером участники команды прятались в палатках. А я, выполнив свой долг проводника, с удовольствием гулял на свежем воздухе и фотографировал ледяные пейзажи.

— Есть ли у вас талисман, который вы берёте в поездки?

— Мой талисман — небольшой чукотский оберег из клыка моржа. Он достался мне в подарок ещё в детстве. Я берегу его, а он — меня.

— Экспедиция проходила в местах обитания белых медведей. Случалось ли вам сталкиваться с хозяевами Арктики?

— Да, белых медведей было много. Мы отпугивали их выстрелами из ружья или из охотничьих ракетниц. А ещё мы разливали вокруг лагеря керосин, запах которого медведям неприятен. Также нас охранял пёс по кличке Беринг, породы чукотская ездовая.

## «В Арктике нельзя останавливаться»

— Во время путешествия были ли у вашей группы форс-мажоры?

— Главный форс-мажор экспедиции — недельный тайфун с ветром 42–46 метров в секунду, который и положил конец нашему путешествию.

Ещё одно непредвиденное обстоятельство — дрейфующий мокрый, переломанный лёд. Наша команда передвигалась, как по ледовой реке. Было сложно выбирать льдину для расположения лагеря. Мы надеялись на чутё и реакцию пса Беринга. Он бы предупредил нас, если бы ночью льдина начала крошиться. Но, слава Богу, всё обошлось.

— Температура воздуха во время похода держалась на отметках от –25 до –40 градусов мороза. Как команде удалось продержаться в таких условиях?

— От мороза нас защищало современное снаряжение. На Севере люди мёрзнут от влажной, пропитанной потом одежды, поэтому мне нужно было в течение дня надевать на себя, в зависимости от силы мороза и ветра, разное количество слоёв одежды, по «принципу капусты». Если холода были слабые, я надевал три слоя, если лютые — от пяти до семи. Простая физика: внутренние слои одежды, прилегающие к телу, должны быть сухими. Если первые два слоя будут влажными, человек замёрзнет. В Арктике нельзя останавливаться. Когда двигаешься — ты греешься, когда остановился — ты замёрз. Вечером обязательно нужно тщательно стряхнуть с себя кучу снега, чтобы он не растаял и внутренние слои одежды не намокли. В палатках на полиуретановый коврик, который отражает тепло, мы стелили оленью шкуру, чтобы она впитывала оттаявшую влагу.

Важный фактор: на Севере не бывает никаких вирусных заболеваний из-за слишком низких температур. Сам мороз может вызвать воспаление носоглотки, но опыт-



■ Пёс Беринг отвечал за безопасность во время экспедиции «Берингов мост 2020»

ным путешественникам это привычно. Больше страдает позвоночник из-за «рваной» физической нагрузки.

— Куда планируете отправиться в будущем?

— В планах завершить экспедицию «Берингов мост». Кроме того, я ежегодно участвую в других, менее экстремальных проектах. В августе ходил в Арктику, в район Полярного Урала, по маршруту река Сибирчатая-Яха — река Кара — Карское море. Следующая экспедиция у меня запланирована на лето 2025-го года также в район Полярного Урала. Начнётся она со сплава на катамаранах по реке Нгою (в переводе — Великая), затем пройдем на тримаранах по проливу Югорский Шар с заходом на остров Вайгач и по Карскому морю до посёлка Амдерма.

— Считаете ли вы себя успешным человеком? И что в вашем понимании «успех»?

— Успешность — очень узкий диапазон социальной реализации. В противовес успешности есть понятия «гармония» и «счастье». Я считаю себя разносторонним, гармоничным человеком, частью счастливых моментов. Успешность для меня — это очень низкий по качеству уровень жизни, поэтому «успешным» я быть не хочу. Успешность — это временное явление, которое имеет свойство заканчиваться. Главная цель, которую важно поставить перед собой, — научиться быть гармоничным и счастливым. Для клиентов, которые пришли ко мне за успехом, я определяю рамки и последствия данного явления и предложу альтернативу — найти гармонию с собой, а не укреплять одну ножку стула из четырёх.

■ Софья РОТОВА,  
студентка ТГУ

## Дорогие друзья!

Тольяттинскому госуниверситету важно быть с вами на постоянной связи: мы рады делиться актуальной и полезной информацией, отвечать на вопросы и помогать при возникающих проблемах.

Напоминаем, где можно найти информацию о Тольяттинском госуниверситете:

- ВКонтакте
- Одноклассники
- Телеграм
- Rutube

Подписывайтесь на каналы, вступайте в сообщества, чтобы быть в курсе новостей, анонсов и проектов ТГУ.

## Мы всегда на связи!



Rutube





12+

**3** ИВАН ТРАОРЕ  
**БИТБОКС**  
с РУССКИМ ОРКЕСТРОМ ФИЛАРМОНИИ  
17.00 6+ Дирижер - Василий КОРМИЩИН



Реклама

Кейворд

			1		2		3	4	5	6	7									
	8	9	10	1	10	5	4		11		12									
	13		14		15		5	7	10	16	16									
	10	5	7	17	13		4		18		19									
	18		5	4	18	17	1	10	5	17										
	20	7	10	5	4	16	6	21		6		10	7	10	5	10		22		
	10		1		5		23		21	20	4	8		14		5	10	13	10	20
21	5	6	14	19		3	10	13		21		10	11	10	5	21		24		10
	10		7	17	10	13		17	1	14	6	7	6	21		4	11	7	10	8
4	7	25	6	1		4	3	14		11				21	14	6	1	10		25
	6		21	10	15	14		4	21	4	5	10		7			21	1	4	16
10	11	14	4	7		1	17	11	10		4	25	6	4	1		21	4	1	12
	17		13	17	19	17		6	8	4	18	10		22	4	1	10	7	17	5
4	19	1	17	5		5	10	26	4		10	14	13	10	21		13	10	21	10

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	
22	23	24	25	26																	

В кейворде каждая буква заменена на цифру. Каждой цифре соответствует лишь одна буква. Отгадайте, кто изображен на двух фото и восстановите все слова кейворда. Ответы – в следующем номере «Тольяттинского университета» 29 ноября.

**8 ДЕКАБРЯ ПЯТНИЦА 19.00**

МИНИСТЕРСТВО КУЛЬТУРЫ САМАРСКОЙ ОБЛАСТИ  
ТОЛЬЯТТИНСКАЯ ГОСУДАРСТВЕННАЯ  
**ФИЛАРМОНИЯ**  
32-Й КОНЦЕРТНЫЙ СЕЗОН 2023-2024 ГГ.

**АНСАМБЛЬ ГРУЗИНСКОГО МНОГОГОЛОСИЯ**

**BRAVO  
МЕТЕНИ**

Авторские песни, грузинские народные песни (а капелла), популярные песни эстрады и кино, песни на разных языках из рубрики «Братские народы»

КАССА 222-600  
БИЛЕТЫ ОНЛАЙН FILARMAN.RU

Подшивка

№ 35 (641) от 25 ноября 1983 г.

**Создан штаб стройки**

Созданием оперативного комсомольского штаба стройки откликнулась комсомолька института на призыв администрации закончить строительство общежития до нового года.

Хотя работа на стройке вступила в завершающую стадию, объем ее еще очень велик. В основном это штукатурка, покраска, облицовка, настил пола, уборка строительного мусора.

Штаб будет контролировать работу студентов строительного факультета, проходящих здесь производственную практику, организовывать разовые десанты других факультетов, осуществлять гласность соцсоревнований и т. д.

Возглавляет оперативный комсомольский штаб стройки замсекретаря комитета ВАКСМ К. Любимов.

**Е. ДОЦЕНКО**

№ 34 (640) от 18 ноября 1983 г.

**В гостях – «Каприччо»**

16 ноября коллективу ДК п/о «Синтезкаучук» камерному ансамблю «Каприччо» исполнилось 7 лет. Созданный выпускником Московского института культуры М. А. Тимофеевым ансамбль за короткое время достиг

**О чём писала газета «Политехник»...**

высокого мастерства, ему было присуждено почетное звание народного.

В репертуаре коллектива песни русских, советских и зарубежных композиторов, музыкальные вечера в сопровождении органа.

В этом сезоне состоялась премьера оперы «Орфей и Эвридика».

19 ноября народный коллектив дает творческий отчетный концерт в нашем институте. Вас ждет встреча с прекрасным.

**СТУДКЛУБ**

№ 32 (638) от 4 ноября 1983 г.

**Источник бодрости**

Работа и учёба в техническом вузе требуют больших умственных напряжений и физических сил. Поэтому очень важно и необходимо полное восстановление организма после трудного рабочего дня. А поможет вам в этом плавание – прекрасный источник сил и энергии.

Влияние плавания на организм человека необычайно благотворно и разнообразно. Оно помогает нам стать сильными, смелыми, выносливыми, красивыми.

Систематические занятия этим видом спорта совер-

шают весь организм человека: устраняются излишки веса, увеличиваются ёмкость легких, объём и сила мышц, повышается работоспособность, а главное – совершенствуется центральная нервная система. Подавленных, вялых людей плавание взбадривает, а раздражительных – успокаивает. Если занятия проводятся поздно вечером, не пугайтесь: плавание считается лучшим «лекарством» против бессонницы.

Итак, всех, кто хочет быть бодрым и здоровым, ждут голубые дорожки бассейна.

**Л. АНАНЧЕНКОВА,**  
преподаватель кафедры физвоспитания

№ 32 (638) от 4 ноября 1983 г.

**Соревнуются кроссмены**

Соревнованиями по кроссу, которые состоялись 30 октября, открылись старты XVII спартакиады института.

Женщины состязались на дистанции 500 метров. С первых забегов основная борьба развернулась между представительницами СФ и ЭТФ. На финише соперниц разделяло 6 очков, но именно это маленькое преимуще-

ство и определило победителя в командном зачете – сборную строительного факультета. Электрики оказались на втором месте, машиностроители – на третьем.

Еще более напряженно проходили соревнования у мужчин. Те же 6 очков в командном зачете разделили уже первое место, занятое автомобилистами, и третье, на котором были машиностроители. Вторыми стали мужчины ТФ, опередившие команду МФ на одно очко.

**С. СОЛДАТКИН,**  
Член спортсовета МФ

№ 33(960) от 12 ноября 1993 года

Нынешним летом в нашем городе появилась писательская организация, в которую вошли 17 писателей, имеющих как минимум 1–2 напечатанные книги. Состав правления: **Эдуард Пашнев** – председатель. Это кино- и театральный драматург, поэт, прозаик, автор художественного фильма «Певучая Россия» (о создании хора им. Пятницкого); **Любовь Бессонова** – сопредседатель по творческим вопросам, поэт; **Станислав Пономарев** – зам. председателя, писатель-историк.

Среди членов писательской организации также поэт **Борис Скотневский**, прозаики **Евгений Кондрухин**, **Владимир Громько**, **Николай Галиченко** и др.

Городскими властями выделено помещение по адресу: ул. Ленина, 77 (бывший магазин «Плакат»), где будут проводиться книгообмен местных авторов с авторами всей России, творческие встречи, книготорговля, творческая учёба начинающих авторов, печатание пробных тиражей (до 1 тысячи экземпляров).

Спонсорами выступило страховое общество «Астро-Волга», которое гарантирует обществу содержание штата, помещения и издание некоторых книг.

**В. ЧУХЛЕБ,**  
старший библиотекарь.

■ Подшивку газеты «Политехник» листали сотрудники музея ТГУ

Сохранены орфография и стилистика оригиналов.

«Политехник» – газета, издававшаяся в Тольяттинском политехническом институте (ныне – Тольяттинский государственный университет).