№ 24 (1001) • 28 октября 2026 • Издаётся с октября 2001 года • Еженедельник. Выходит по средам • Мы разные – и мы вместе!

ТОЛЬЯТТИНСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ

Всё это и есть наука

«Жизнь в стиле науки» – под таким названием прошёл в ТГУ для первокурсников ознакомительный нетворкинг, на котором молодые учёные университета рассказали, как устроена исследовательская работа и какие возможности открываются желающим во время обучения в вузе.

стр. 3



«Архивные посиделки» со студентами и лошадью

Это не развлекательный капустник, а вполне продуманное, солидное мероприятие, которое организовал Тольяттинский архив. И да, про лошадь там действительно было. Точнее, про её хромую судьбу, о которой говорили почти сто лет назад.

стр. 8



В здоровом теле

«Энергия движения»: как ТГУ наполнил осень бодростью



Лязг стали, гул трибун и запах азарта вместо привычной лекционной тишины – Тольяттинский госуниверситет превратил свои площадки в большой городской спортивный праздник. Прошедший впервые фестиваль спорта и здоровья «Энергия движения» собрал сотни студентов, школьников, учащихся колледжей и просто неравнодушных горожан, пришедших поддержать спортсменов. Восемь основных «станций», скалодром, ритм-симулятор – и ни одного скучающего лица!

Стрельба из лука, фехтование, дартс, городки, мини-гольф, гребной тренажёр, броски в кольцо и общая физическая подготовка – восемь «станций» фестиваля работали без пауз. Вне зачёта организаторы добавили ещё две площадки: скалодром и ритм-симулятор. Стена с зацепами привлекла желающих проверить хватку и координацию, а мастер-класс собрал у экрана с танцевальными анимациями десятки зрителей, и самые смелые пробовали попасть в такт. К саблям фехтовальщиков выстроилась длинная очередь, желающих почувствовать себя мушкетёрами оказалось куда больше, чем инвентаря. На гребле тоже кипели нешуточные страсти: парни и девушки выкладывались так, что тренажёр скрипел.

– *Мы задумывали провести хороший праздник перед каникулами, дать заряд бодрости – и, считаю, всё получилось. Осень – время, когда хочется закутаться в плед, а тут множество людей добровольно пришли прыгать, бегать и поддерживать своих. Это дорогого стоит,* – считает главный судья соревнований **Татьяна Хорошева**, заведующая кафедрой «Физическое воспитание» института физической культуры и спорта (ИФКиС) ТГУ. – *Сложность была в том, что проводили мы такой фестиваль впервые и при подготовке не до конца представляли себе всю картину, как он пойдёт. Зато теперь знаем, на что обращать внимание впредь. А вот что сработало на сто процентов, так это слово «праздник». Учителя рассказывали: когда школьникам предложили уйти на целый день не на очередные соревнования, а на фестиваль, где можно интересно провести время – откликались и охотно соглашались сразу. И то, что всё происходило в ТГУ, тоже сыграло определённую роль. Ребята понимают, что это не школа, а университет, взрослая жизнь.*

■ Читайте на стр. 4

6+

По вертикали

Минобрнауки РФ оставило прежними минимальные баллы ЕГЭ-2027 для поступления в подведомственные министерству вузы на 2027/2028 учебный год.

Так, по русскому языку необходимо будет набрать минимум 40 баллов, по профильной математике – 40, по физике – 41, по обществознанию – 45, по истории – 40, по информатике – 46, по иностранному языку – 40, по литературе – 40, по биологии, географии и химии – также 40 баллов.

Одновременно с этим Минобрнауки России предложило обновить правила определения количества платных мест в российских вузах с учётом качества подготовки и востребованности выпускников.

«Согласно проекту приказа, платные места будут устанавливаться в первую очередь профильным университетам, имеющим научную школу, лабораторную базу и партнёров-работодателей, выпускники которых успешно трудоустраиваются», – рассказали в ведомстве.

Проект приказа подготовлен на 2027/28 учебный год и предусматривает продление действующих правил до 1 марта 2033 года. При расчёте числа мест министерство также намерено учитывать долю конкретного вуза в общем наборе студентов в регионе. В ведомстве пояснили, что такой подход позволит оценивать не только результаты отдельного университета, но и сбалансированность системы высшего образования в конкретном субъекте.

«Это позволяет перераспределять места с массовых направлений (экономика, менеджмент, юриспруденция), где наблюдается переизбыток кадров, на технические и прикладные специальности, испытывающие дефицит специалистов», – отметили в Минобрнауки.

Как добавил глава министерства **Валерий Фальков**, регулирование платного приёма должно стимулировать университеты развивать качественные образовательные программы, а абитуриентов – выбирать специальности, востребованные рынком.

В качестве приоритетных введены показатели, которые точнее отражают реальную отдачу от платного обучения: средний балл ЕГЭ абитуриентов и доля трудоустроенных выпускников.

■ По материалам Минобрнауки

В сторону будущего

«ПРО-ХАКАТОН»: от конспектов – к производству

Зубрить теорию или увидеть всё в деле? Студенты ТГУ отвечают на этот вопрос ещё во время учёбы – на «ПРО-Хакатоне», инженерном конкурсе АВТОВАЗа, где они берутся за реальные производственные задачи.



■ У студентов есть месяц, чтобы превратить кейс в инженерное решение

Конкурс «ПРО-Хакатон» – новый для АВТОВАЗа формат привлечения молодых специалистов на производство. На нём студенты знакомятся с предприятием и соревнуются в решении производственных задач. Идея сработала: более 100 студентов из тольяттинских и самарских вузов подали заявки, 25 из них – из ТГУ. Работа над проектами уже кипит, а в ноябре станет известно, чьи разработки воплотят на производстве.

Хакатон – это работа в условиях дедлайна. Сжатые сроки не дают идее оставаться на бумаге, участники сразу ищут ей применение на практике. У студентов есть месяц, чтобы превратить кейс в инженерное решение. Цель конкурса – не только научить ребят превращать знания в разработки для производства, но и показать, как на самом деле работает предприятие. Самое интересное – лекций здесь нет, совсем. Вместо них игровой формат и практические задания.

Для участия требовалось предварительно сформировать команду из пяти человек: так студенты учатся совместно распределять роли, обмениваться идеями и договариваться. Перед стартом конкурсантов ждало знакомство с заводом. Пройдясь по цехам, они своими глазами увидели все этапы производства – от литья металла до схода автомобиля с конвейера. По ходу экскурсии ребята могли задавать вопросы и вести живой диалог с сотрудниками.

– *Смотреть на производство – завораживающе. Своими глазами видишь весь путь рождения автомобиля: как он отливается, собирается, запускается… Считаю это преимуществом перед теми, кому такое не доведётся увидеть,* – поделился впечатлениями студент ТГУ **Иван Ефанов**.

Изучив примеры эффективных практик, участники берутся за свои идеи. Работать без человека, знающего производство изнутри, непросто, поэтому за каждой командой закреплён куратор. Вплоть до защиты он помогает разобраться в актуальности их проектного предложения, указывает, что следует доделать и какие навыки пригодятся для дальнейшей работы.

– *Ребят ни в чём не ограничивают, поэтому любая их задумка может быть реализована у нас на производстве. Мы как кураторы должны помочь им, во-первых, всесторонне понять проблему, которую они хотят разобрать, а во-вторых, красиво представить то, что они хотят внедрить,* – подчеркнула руководитель проекта **Татьяна Беляева**.

Максим Гарин, староста одной из команд, отметил, что кейсы «ПРО-Хакатона» близки к реальности: *«Задача, которую нам дали, действительно похожа на настоящую, а не на учебное упражнение»*. Такую дополнительную практику на производстве он назвал большим плюсом для развития.

И кстати: необязательно учиться на техническом направлении, чтобы быть в теме «ПРО-Хакатона». К примеру, команда института финансов, экономики и управления работает над упрощением производственных процессов, применяя экономические и управленческие знания. Проще говоря, инженер подскажет, что усовершенствовать, а экономист – оправдано ли это.

– *В формировании кейсов было задействовано много специалистов из разных подразделений, задача которых – придумать такое задание, чтобы оно вызвало интерес у сегодняшних студентов, завтрашних потенциальных специалистов АВТОВАЗа. Чтобы ребята могли не только в теории, но и на практике увидеть реальные проблемы и идеи, которые помогут улучшить процесс,* – рассказал начальник отдела по повышению эффективности и оптимизации производственных процессов автокомпонентных производств **Константин Езипов**.

Ближайший месяц для участников пройдёт в интенсивном продуктивном режиме. Впереди сбор информации, проверка гипотез, съёмка видеоролика и составление презентации. Финальной точкой станет защита проекта, на которой команды покажут результаты разработки. Самая ценная награда – новые карьерные перспективы и всеобщее признание.

■ Эрика ПЕРОВСКАЯ, студентка ТГУ

Внимание!

Кто хочет стать аспирантом?

Объявлен предварительный конкурсный отбор претендентов на обучение по программам подготовки научных и научно-педагогических кадров в аспирантуре с целевым назначением для ТГУ.

Заявления на участие в предварительном конкурсном отборе, портфолио претендентов (с подтверждающими документами), ходатайства научных руководителей принимаются в отделе аспирантуры и докторантуры (НИЧ-401, ул. Белорусская, 14Б).

Дополнительную информацию и формы документов смотрите на сайте ТГУ.

Дедлайн – до 06.11.2026, 14:00 (МСК+1).

По всем вопросам можно обращаться в отдел аспирантуры и докторантуры:

graduateschool@tltsu.ru
8 (8482) 44-93-06
8 (8482) 44-96-06.

Сотрудничество

Два языка + практика кода: опыт ТГУ в Чанчжоу

Преподаватели института цифровых технологий Тольяттинского государственного университета (ИЦТ ТГУ) продолжают работать с Чанчжоуским профессионально-техническим институтом мехатронной технологии. С 2025 года они ведут занятия для китайских студентов по авторской билингвальной методике.

Ассистент института цифровых технологий ТГУ **Анна Чепаксина** преподаёт китайским студентам «Основы программирования». Для нового потока **Антон Герасимов** читает курс «Python и программирование сетей», который уже хорошо себя зарекомендовал.

Оба преподавателя работают в единой логике: двуязычный формат и обязательное закрепление теории практикой. Студенты осваивают материал не только по конспектам, но и через код: от базовых задач до собственного приложения в финале.

Занятия на двух языках ведёт IT-специалист, а не переводчик. Поэтому учащиеся параллельно осваивают



■ Антон Герасимов и Анна Чепаксина

IT-дисциплины и русский язык.

– *Для ИЦТ ТГУ это важное направление международной деятельности. Совместные программы готовят квалифицированных IT-специалистов для зарубежных партнёров и укрепляют связи университета. Институт получает опыт работы с зарубежной аудиторией и новые точки роста для своих образовательных программ,* – отмечает директор ИЦТ ТГУ **Оксана Гущина**. – Для преподавателей это практика преподавания на английском и в гибридном формате, а также возможность сверить собственную методику с запросами иностранных студентов. Это помогает сделать курсы сильнее и для аудитории ТГУ.

Сотрудничество ТГУ и Чанчжоуского института призвано готовить специалистов, востребованных в Китае, и развивать академические связи России и КНР. В соответствии с соглашением, заключённым в 2023 году, действует схема «3+2»: три года китайские студенты учатся у себя на родине, затем два года в ТГУ и получают российский диплом бакалавра по направлениям «Технология машиностроения» и «Прикладная информатика». За пять лет по этой программе высшее инженерное образование смогут получить более тысячи китайских студентов.

ТГУ остаётся первым и единственным российским вузом-партнёром института мехатроники Чанчжоу. Первых участников совместной программы в Тольятти ожидают в 2027 году.

■ Ольга КОЛПАШНИКОВА

Дело жизни

Всё это и есть наука

«Жизнь в стиле науки» – под таким названием прошёл в ТГУ для первокурсников ознакомительный нетворкинг, на котором молодые учёные университета рассказали, как устроена исследовательская работа и какие возможности открываются желающим во время обучения в вузе. Программа объединила выступления исследователей, интерактивный квиз, музыкальные номера и неформальное общение.

Ведущие нетворкинга, директор Дома учёных **Юрий Лившиц** и целевой аспирант ТГУ, редактор радиостудии «Есть talk!» **Валентина Назаренко**, сумели сделать разговор о сложных вещах доступным и увлекательным. Оказывается, вполне можно рассказать о серьёзном научном исследовании так, чтобы оно заинтересовало даже человека, далёкого от этой темы.

– *Конечно, наука – это не только статьи и конференции. Это умные, интересные люди, это неожиданные открытия и эксперименты, живые человеческие истории. Например, через медиа университета вы могли узнать, что наши аспиранты ещё и поют в храме, изготавливают кожаные изделия, занимаются экстремальными видами спорта… И порой получают миллионы за научные прорывы,* – отметила Валентина Назаренко. – *Просто нужно рассказывать о людях науки и их делах понятно, а не так, будто тренируешься защищать диссертацию. И да, важно упрощать язык, но нельзя при этом изменять смысл.*



Личным опытом поделились молодые учёные ТГУ, которые уже добились успехов в своих сферах. Среди них – кандидат химических наук **Сергей Соков**, завкафедрой «Химическая технология и ресурсосбережение» института машиностроения, химии и энергетики; целевые аспиранты кафедры «Педагогика и психология» гуманитарно-педагогического института **Евгений Стёпочкин** и **Екатерина Абрамова**; аспирант института цифровых технологий **Ашот Саносян**.

Одной из главных тем обсуждения стали возможности, которые университет открывает перед студентами, решившими заниматься наукой.



■ Сделали важное дело!

– *Сейчас вы к этому не готовы, и это нормально. Но если вы хотите вступить на эту дорожку, то так или иначе придёте к этому через время. Что вы при этом можете приобрести? Во-первых, можно путешествовать. Во-вторых, вы можете получать повышенные стипендии, и, помимо этого, есть ещё различные гранты. В-третьих, это научные мероприятия, которые развивают вас,* – рассказал Сергей Соков.

– *А если на вашем пути встретится руководитель, за которым вы будете как за каменной стеной, и сложится тот самый мэтч в исследованиях, вам будет всё нипочём. Этот опыт будет приносить только удовольствие,* – добавила **Екатерина Абрамова**.

Выступления других участников были посвящены не менее практичным темам: обучению в аспирантуре, способам получения повышенной стипендии и освоению ораторского искусства, без которого сегодня не обойтись исследователю.

Первокурсники активно включались в диалог, задавая вопросы, а автор лучшего из них выиграл фирменную сумку-шопер ТГУ и эксклюзивное общение с учёными за чашкой кофе.

– *Сегодня нам рассказали о многих возможностях для студентов. С большинством из них я уже знаком, но среди сказанного была информация, которая даже ошеломила: я узнал о специальных стипендиях, которые могут получать студенты, обучающиеся на коммерции,* – резюмировал после мероприятия **Максим Родионов**, студент 1-го курса института цифровых технологий ТГУ.

Как отметил Юрий Лившиц, важным итогом нетворкинга стало не просто знакомство с бытом исследователей, а переосмысление самой сути науки.

– *Жизнь – это и есть наука. Даже наше волнение – это биохимия и психология, то есть тоже часть науки,* – подчеркнула Валентина Назаренко. – *Главная цель встречи – помочь первокурсникам взглянуть на обыденность через призму исследований, и мы чувствуем, что сделали важное дело. Мы увидели эти горящие глаза ребят; они подходили к спикерам, задавали вопросы и активно обменивались контактами. Это лучший показатель того, что команда сработала на ура, и нам удалось по-настоящему заинтересовать молодёжь.*

■ Анастасия РЫСЬКИНА, студентка ТГУ

Новое поколение

Молодёжь предлагает решения

Вред и польза йогуртов, меры защиты нефтеперерабатывающих предприятий от атак БПЛА, творческий подход к повторному использованию отходов – на эти и другие темы представили свои проекты финалисты конкурса Project show Green-City-2026. На церемонию награждения, прошедшую в Тольяттинском госуниверситете, были отобраны 16 работ школьников и студентов вузов и ссузов.

Конкурс экологических проектов ежегодно проводится институтом инженерной и экологической безопасности (ИИиЭБ) ТГУ в рамках Всероссийского фестиваля энергосбережения #ВместеЯрче. Цель его – развитие у молодёжи креативного мышления при решении проблем в области экологии, охраны окружающей среды, техносферной и пожарной безопасности.

– *Конкурс Green-City проходит у нас с 2016 года. В этом году поступило 97 заявок из различных регионов. Работы оценивались по двум номинациям – «Информационная безопасность» и «Инженерная и экологическая безопасность». Больший интерес участники проявили ко второй конкурсной категории: мы получили 88 заявок,* – рассказала доцент ИИиЭБ **Оксана Нурова**.



■ Эксперты внимательно слушают претендентов

16 финалистов конкурса представляли свои проекты перед членами жюри: в течение пяти минут докладчики доказывали актуальность выбранной темы, предоставляли статистические данные, объясняли пути решения проблем и отвечали на возникшие вопросы. Оценивали работы преподаватели ИИиЭБ ТГУ Оксана Нурова и **Ирина Резникова**, а также специалист по связям с общественностью Регионального агентства энергоэффективных и информационных технологий **Дарья Кириллова**.

В этом году первое место заняли сразу два участника. Ими стали студентка 3 курса ИИиЭБ ТГУ **Диана Рудакова** с проектом «Модернизация систем локальной очистки воздуха от аэрозолей СОЖ на ремонтных участках прессового производства АО “АВТОВАЗ”» и ученица 10-го класса школы **София Золотенкова**. Остальные проекты получили дипломы второй и третьей степени.

– *Я представляла работу на тему «Экстремальные погодные явления в Самарской области и их изменения». Мне очень знакома и понятна эта тема, потому что освещала её ранее, да к тому же планирую связать свою жизнь с биологией. От конкурса я получила не только победу, но и вдохновение: благодаря докладам участников у меня появились вопросы, которые я хочу изучить. Думаю, что в следующем году представлю их решение на Green–City в виде нового проекта,* – рассказала София Золотенкова.

■ Катерина ДЕНИСОВА, студентка ТГУ

В здоровом теле

«Энергия движения»: как ТГУ наполнил осень бодростью



■ Татьяна Хорошева, главный судья соревнований

На фестиваль заявлялись команды по десять человек от институтов ТГУ, а серьёзную конкуренцию им составили школьники старших классов и студенты колледжей. Всего приехали 20 сборных, и накал борьбы оказался высоким – на каждой «станции» лидеры сменяли друг друга. Победители и призёры получили кубки, медали, грамоты, мерч ТГУ и сладкие подарки, а лучшие на отдельных «станциях» были отмечены специальными номинациями.





– *Подсчёт баллов – отдельная наука. С каждой «станции» судьи приносят протоколы, где для каждой команды прописано общее количество очков. Потом мы всё это вносим в сводную таблицу. У кого больше баллов, тот и победил,* – рассказала главный секретарь соревнований **Елена Чернова**, старший преподаватель кафедры «Физическое воспитание» ИФКиС ТГУ.

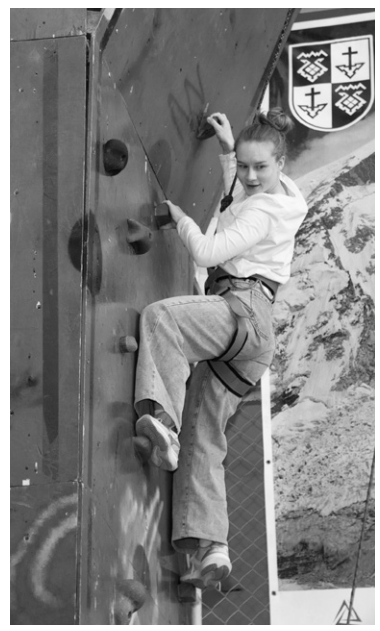
В спортивном зале на ул. Фрунзе, 2г перемешались студенты разных институтов, школьники и ребята из колледжей. Они болели друг за друга и помогали на «станциях». Кто-то впервые держал в руках лук, кто-то пробовал городки, а кто-то просто пришёл посмотреть. Осенняя хандра и усталость, которые обычно загоняют людей по домам, в этот раз не помешали ничуть. **Артём Яксонов**, студент ТГУ, рассказал о своём опыте участия:

– *Не ожидал, что всё будет организовано на таком уровне. Очереди, судьи, болельщики на каждой площадке… И народу сколько! Я думал, придёт человек пятьдесят, а тут сотни студентов, школьников, ребят из колледжей. Такие фестивали реально нужны, потому что они объединяют. Я встретил старых знакомых, подружился с ребятами из других институтов, мы вместе болели за своих, помогали друг другу на станциях. Неважно, откуда ты, главное, что здесь и в команде.*

Фестиваль дал старт новому спортивному сезону. Впереди волейбол, баскетбол, мини-футбол и многое другое. Но главное уже случилось: город получил день, когда спорт стал радостью и общением. И лучший способ справиться с осенней хандрой – выйти на площадку и почувствовать движение. Участники уже ждут новых стартов, и, судя по настроению, весь год обещает не менее яркую борьбу.

// – Мы старались привлечь студентов возможностью попробовать то, чего нет на элективных курсах: фехтование, стрельбу из лука, новые виды спорта. Если описывать фестиваль тремя словами – получилось познавательно, разносторонне и массово. Останавливаться не собираемся, будем искать выходы на городскую площадку, чтобы в следующем году сделать этот праздник ещё масштабнее, – говорит Елена Чернова.

■ Екатерина ХЛЕПИТЬКО, студентка ТГУ









Индекс успеха

Яблоко для чемпиона

В Тольяттинском государственном университете стало на одно «Зелёное яблоко» больше. Знак корпоративного отличия получил Рафаиль Аюкаев – выпускник института физической культуры и спорта 2026 года. Награда нашла того, кто сам привык взбираться на пьедесталы.

Рафаиль окончил магистратуру в институте физической культуры и спорта (ИФКиС) ТГУ по направлению «Педагогическое образование». Учиться было непросто: спортсмен много и часто выезжал на соревнования и сборы. Поэтому в университете ему составили индивидуальный график – можно было заранее брать задания у преподавателей и сдавать их в удобное время. Результат говорит сам за себя: все дисциплины закрыты на «хорошо» и «отлично», государственный экзамен сдан на «отлично», выпускная квалификационная работа защищена тоже на «отлично».

Дипломную работу Рафаиль посвятил своему виду спорта. Тема звучит солидно: «Исследование влияния фитнес-технологий на развитие двигательных качеств у тхэквондистов на этапе начальной подготовки». Так что науку и спорт он связал не на словах, а в собственной работе.

В ИФКиС учатся многие спортсмены, которые уже до выпуска становятся титулованными. Рафаиль – как раз такой случай.

– *Самая большая моя награда – серебро Чемпионата мира по тхэквондо в 2025 году. Также я трёхкратный чемпион Европы, четырёхкратный чемпион России, в 2017 году стал двукратным чемпионом Всемирной летней универсиады,* – рассказал Рафаиль.

«Зелёное яблоко» – особая награда Тольяттинского госуниверситета. Её вручают выпускникам, которые заканчивают учёбу и успели проявить себя не только в ней, но и в общественной, научной или спортивной жизни вуза.



■ Рафаиль Аюкаев и директор ИФКиС Алёна Подлубная

Получить его может не каждый. Кандидатов выдвигают институты и подразделения, а решение принимает учёный совет университета. Вручают награду на торжественной церемонии вместе с дипломами – обычно самым отличившимся выпускникам. Но Рафаиль вместе со всеми награду получить не смог. В тот момент он был в Кисловодске, где шла подготовка ко второму этапу Гран-при в Корее.

– *Спасибо преподавателям, всему университету за то, что понимали, шли навстречу, где-то помогали. Не скажу, что учиться было очень легко, но и не очень трудно – именно потому, что учителя шли навстречу.*

Университет гордится своими студентами-спортсменами и надеется, что с каждым годом чемпионов будет всё больше. А сам выпускник Аюкаев давно усвоил главное правило: если хочешь добиться высот – не жди, пока яблоко упадёт само.

■ Александра ТЕРЕЩЕНКО

Не просто спорт

О здоровье, старении и армрестлинге

Здоровье – ресурс хрупкий, но сохранению и укреплению поддаётся. Так думает и Семён Иванов, аспирант ТГУ, призёр кубка России и чемпион Евразии по армрестлингу, который на днях провёл в физкультурно-оздоровительном комплексе «Чайка» специальную открытую тренировку по армрестлингу и силовому спорту для студентов Тольяттинского госуниверситета.

Начали с обсуждения важности поддержания хорошего состояния организма в любом возрасте. Свои мысли насчёт непостоянности физического здоровья и необходимости постоянной работы над ним изложил приглашённый гость – **Сергей Тетюшкин**, врач-хирург высшей категории, кандидат медицинских наук, депутат Думы городского округа Тольятти.



■ Семён Иванов обучал желающих азам армрестлинга

– *Мозг может функционировать бесконечно долго, но тело, к сожалению, изнашивается. Какие бы меры вы ни предпринимали, в 10 лет и в 20, в 30 вы – разные, невозможно сохранить ваше тело без возрастных изменений. Остаётся одно: мышцы должны работать в любом возрасте. Мышечная ткань – отдельный орган. Не работая, он постепенно атрофируется и организм начинает страдать,* – объяснил Сергей Тетюшкин. – *Укреплять мышцы можно только физическими упражнениями. Лучшее сочетание – силовые и кардиотренировки. Силовые поддерживают мышцы в тонусе, а кардио укрепляет сердце, сосуды и лёгкие.*



■ ФОК «Чайка» ждёт всех

За армстол встали не только желающие научиться правильно держать руку и работать корпусом студенты (преимущественно гуманитарно-педагогического института), но и журналисты, посетившие тренировку. Их целью стало изучение сути армрестлинга на собственном опыте.

Техника армрестлинга вроде бы и проста, но важных деталей много, и лучше их обсуждать с опытным тренером, чем потом ходить с больной кистью.

– *Я считаю, что такие тренировки нужно проводить регулярно. Они помогают студентам раскрывать свой потенциал, пробовать себя в силовых видах спорта и, возможно, в дальнейшем выходить на соревновательный уровень. Также я хочу внедрить в университете спортивные уголки, где студенты смогут размяться между парами, отвлечься от учёбы, снять напряжение и поддерживать физическую активность. Это поможет сделать спорт доступнее и привнести больше движения в повседневную студенческую жизнь,* – рассказал **Семён Иванов**.

ФК «Чайка» постепенно развивается, что позволяет студентам получать от него всё больше пользы. Комплекс был построен в рамках проекта «Новая школа» партии «Единая Россия», открытие бассейна состоялось в 2021 году. Помимо бассейна, в комплексе расположены тренажёрный зал, трибуны, кабинет медсестры и тренерские. Занятия по плавания, аквааэробике, фитнесу и силовым тренировкам – всё это проходит в «Чайке». Ещё одна важная деталь: спортивное пространство доступно и даже комфортно для людей с ограниченными возможностями. Имеется кресло-подъёмник для спуска в воду, надписи на табличках дублируются шрифтом Брайля, есть звуковые и световые индикаторы и прочее. Спортивный комплекс изначально планировался доступным как для студентов, так и для горожан.

– *Любой из студентов может вступить в нашу спортивную команду и открыть для себя новый горизонт спортивных выступлений. Если человек захочет добиться успеха – он обязательно будет. В физкультурно-оздоровительный комплекс «Чайка» нужно приходить потому, что здесь для студентов есть льготы, есть перспективы. Однозначно стоит студентам приходить именно сюда и в тренажёрный зал, и в бассейн,* – убеждён Семён Иванов. – *Кстати, здесь планируется открытие сауны и ожидаются перемены по прайсу.*

Здоровье – основная ценность и главное имущество человека. Есть одна фраза на латыни, которую часто приписывают Гиппократу: «Facilius est morbos evitare, quam eos curar». Переводится она так: «Болезнь легче предупредить, чем лечить». Будет лучше позаботиться о своём организме, пока он ещё качественно выполняет свои функции, нежели пытаться восстановить былую работоспособность. И пожалуй, армрестлинг – действительно неплохой первый шаг к стойкому здоровью и развитому телу.

■ Дарья ЗАХАРДЯЕВА, студентка ТГУ

С места – в карьеру

Формула реализации для химиков

В ТГУ прошло карьерное мероприятие для студентов направления «Химическая технология органических и неорганических веществ» с представителями ООО «Тольяттикаучук». Студентам рассказали о предприятии, программах стажировок и возможностях трудоустройства, причём начать карьеру можно уже сейчас, не дожидаясь выпуска.



Встречу начали с истории: гости рассказали, с чего начинался завод и чем он живёт сегодня – от продукции до планов. А проверить, кто слушал внимательнее всех, помог квиз о предприятии. Победители получили памятные подарки.

Главной практической частью разговора стала программа оплачиваемых стажировок. У «Тольяттикаучука» их две – летняя и Start-UP. Летняя программа длится от двух до трёх месяцев и проходит под руководством инженера-технолога, а ежемесячный доход – от 58 000 рублей. Start-UP удобно совмещать с учёбой: график 2/2, срок – шесть месяцев. Доход на период стажировки – от 69 000 рублей, а у каждого стажёра есть опытный наставник. Для студентов это первый шаг в профессию ещё во время учёбы.

– *Мы приглашаем студентов 1–4 курсов. Ключевой критерий – желание развиваться в выбранной сфере. Не нужно бояться, что вы чего-то не знаете: мы не требуем идеального владения химией «от и до», достаточно хорошей базы. И у каждого стажёра есть наставник, который помогает войти в производственный ритм,* – пояснила **Алёна Солдатова**, начальник отдела подбора, обучения и развития персонала ООО «Тольяттикаучук».

Стажировка – отличная база для дальнейшего роста. Студентам показали, как выглядит типовой карьерный маршрут на заводе: минимальный путь до начальника производства – пять лет.

– *Подобные профориентационные встречи очень важны в жизни наших студентов. Я всем говорю, начиная с первого курса: обязательно посещайте встречи с представителями работодателей. Узнать, чем живёт конкретный работодатель, какие условия и требования к кандидатам, можно только в процессе общения. Именно поэтому мы и устраиваем такие встречи,* – подчеркнул заведующий кафедрой «Химическая технология и ресурсосбережение» **Сергей Соков**.

О своём опыте рассказал **Игорь Зотов** – выпускник ТГУ направления «Химическая технология органических и неорганических веществ». На сегодняшний день он инженер-технолог опытно-технологического сектора «Тольяттикаучук».

– *У нас очень много проектов, они развиваются, мир развивается, и мы открыты для новых возможностей. Это очень интересная работа, потому что каждый из вас может в ней полноценно реализоваться,* – отметил Игорь Зотов.

На «Тольяттикучуке» 34 % сотрудников – люди до 35 лет, так что новичок попадает в молодой коллектив, где легко найти единомышленников, в том числе среди выпускников ТГУ. При трудоустройстве молодым специалистам предлагают дополнительное обучение, а также приветственный бонус – выплату в размере 15 000 рублей.

После официальной части студентам показали продукцию предприятия – прямо в лаборатории ТГУ (на фото). Там же под руководством инженера-химика они сами провели опыт: своими руками получили твёрдый полимер из латекса, который производится на «Тольяттикаучуке».

– *Встреча дала много положительных эмоций: я узнала про поддержку завода в жизни – это действительно важно и интересно. Стажировка очень меня заинтересовала, летом обязательно попробую,* – поделилась впечатлениями **Софья Хомюк**, студентка 1-го курса направления «Химическая технология органических и неорганических веществ».

Кстати, представители компании дали контакты отдела подбора персонала. По вопросам трудоустройства и стажировки можно обращаться по почте tlt-podborpersonala@tatneft.tatar или по телефонам 8 (8482) 369-062 и 8 (8482) 369-379.

■ Елизавета ЛУДАН,
студентка ТГУ

Лучшая практика

Химик ТГУ проведёт мастер-классы на Ямале

Заведующий кафедрой «Химическая технология и ресурсосбережение» ТГУ Сергей Соков расскажет о химии в научных лагерях для старшеклассников и педагогов, которые проходят сейчас в Ямало-Ненецком автономном округе.



Научные лагеря организует «Газпромнефть-Ноябрьскнефтегаз» при поддержке программы социальных инвестиций «Родные города» компании «Газпром нефть». Проект работает с 2023 года и знакомит школьников 8–11 классов с современными технологиями и профессиями нефтегазовой отрасли. В этом году смены организованы в городе Муравленко и в Ноябрьске.

Лекторами лагерей выступают интеллектуальные волонтёры компании, преподаватели технических вузов и представители бизнеса. Одним из приглашённых экспертов стал кандидат химических наук **Сергей Соков**. Заведующий кафедрой «Химическая технология и ресурсосбережение» ТГУ много лет работает со школьниками. Он эксперт и наставник образовательного центра «Сириус», методист турнира «Умножая таланты» компании «Газпром нефть», руководитель профильных химических смен ТГУ. Его команды старшеклассников побеждают в крупных конкурсах, а сам он, виртуозно сочетая теорию с практикой, учит детей и подростков ставить эксперименты и решать реальные индустриальные задачи.

Для школьников и педагогов научного лагеря Сергей Соков проводит теоретические и практические занятия.

– *Буду рассказывать про химическую технологию, переработку нефти, как это преподавать в школе, почему важно это объяснять как можно раньше. Естественно, будут эксперименты, расскажем про проектную деятельность, как детям зайти в науку эффективно. То есть о том, в чём наш университет силён,* – сообщил Сергей Соков.

Цель научного лагеря – не просто дать знания, а помочь ребятам понять, как наука работает в промышленности, и заинтересовать их карьерой в этой сфере.

За три года работы проекта в научных лагерях участвовали около 500 старшеклассников и 200 педагогов.

■ Ольга КОЛПАШНИКОВА

Свободное творчество

«Привал» на Белорусской

В арт-пространстве ТГУ.Store выпускники Тольяттинского политехнического института (ТПИ, ныне ТГУ) открыли четвёртый сезон песенных костров «Привал», собравшись на вечере автора-исполнителя Александра Фролова «Вдохновение моё».

История клуба туристической песни «Привал» уходит корнями далеко в прошлое: клуб был основан в ТПИ ещё в 1974 году **Анатолием Черновым**, и вот уже более полувека «Привал» продолжает собирать поклонников бардовской песни. Как отмечает сам Анатолий, формат вечеров остаётся неизменным: сначала сольное выступление тольяттинских исполнителей, затем чаепитие, а после – гитара по кругу и пение хором.

Главным героем этого вечера стал музыкант, художник и педагог **Александр Фролов**. Его путь в музыку начался ещё в студенчестве: скрипка, ударные, а затем и гитара. Он жил в общежитии, где репетировал ВИА «Спектр», позже играл в ансамблях «Виатон» и «Русичи». Сейчас учит детей рисовать и играть на гитаре, передавая им ту самую любовь к творчеству, которая когда-то захватила его самого.



■ Александр Фролов

Выступление Фролова стало настоящей экскурсией в мир его творчества. Перед каждым исполнением Александр вводил предысторию, рассказывая, чем вдохновлялся на написание текстов и песен: улицами родного города, сменой сезонов года, людьми, ценными воспоминаниями из жизни. Он словно проводил гостей по самым значимым и дорогим для себя моментам, позволяя им погрузиться в свои мысли. Гости кивали в такт, подпевали и поддерживали аплодисментами. *«Я смотрю на глаза всех присутствующих, вижу, как на них наворачиваются слёзы. На таких встречах люди делятся своими душевными переживаниями»*, – отметил Александр.

За цифрами существования клуба стоят десятилетия дружбы, и для выпускников ТПИ «Привал» в стенах ТГУ– это не просто музыка, а возможность снова почувствовать себя частью большой университетской семьи. Вот и в этот вечер зал снова оказался полным.

– *Чествование выпускников – важная составляющая подобных встреч. Таким образом мы сохраняем связь поколений и память, показываем, что ничего не забыто,* – отметила **Надежда Колосова**, исполняющая обязанности директора центра ТГУ по работе с выпускниками, партнёрами и фандрайзингу.

После чаепития авторские песни исполняли и выпускники, и другие приглашённые гости, передавая гитару по кругу. «Привал» снова доказал, что университет – это не только лекции и зачёты, но и место, где всегда ждут старых друзей.

Новый сезон только начинается, а значит, впереди ещё много уютных встреч, музыки и вдохновения. Пространство ТГУ.Store вместе с городским клубом туристической песни «Привал» приглашают всех желающих студентов и сотрудников университета посетить 18 ноября встречу, гостем которой станет автор-исполнитель **Виктор Чернов**.



■ Софья ГРЕШНОВА, студентка ТГУ

Личное дело

Любовь без потери себя: миф или аксиома?

Как подготовиться к браку и семье? Как гармонично состоять в отношениях и не терять при этом себя? Такие вопросы стали ключевыми на интерактивной лекции «Государство для молодой семьи», которая прошла вчера в Тольяттинском госуниверситете.

Системный семейный психолог **Вероника Лабинцева** предложила студентам поговорить о любви и исследовать собственные представления об отношениях. Участники выполняли упражнения, обсуждали личные границы, ценности и ожидания от будущего супруга.

Как объяснила психолог, многие установки мы перенимаем из родительской семьи и окружающего общества, не задумываясь, действительно ли они нам подходят. При этом важно не только понимать желания другого человека, но и осознавать собственные потребности.

– *Мы часто видим причину проблем в партнёре, думаем, что именно из-за него у нас что-то не получается в отношениях, и редко берём ответственность на себя. Но бывает и обратная ситуация, когда партнёр будто вовсе не участвует в отношениях,* – отметила Вероника Лабинцева.



■ Психолог Вероника Лабинцева

Встреча показала, что и в аудитории представления об идеальных отношениях у всех разные. Для одного человека забота означает постоянное внимание, для другого – это уважение к личному пространству. Поэтому даже при совпадении основных ценностей партнёрам необходимо учиться жить вместе.

– *Самая главная проблема, с которой сталкиваются молодые семьи, – неумение договариваться. У них часто не хватает коммуникативных навыков, умения вести диалог и находить взаимопонимание,* – подчёркивает Вероника Лабинцева.

А иногда влюблённые настолько погружаются в жизнь друг друга, что постепенно отказываются от своих увлечений, друзей и целей. В результате расставание может восприниматься как потеря всего привычного мира.

– *Под влиянием сильных эмоций мы можем терять ориентиры и забывать о собственных целях. Но любовь должна быть не потерей себя, а дополнением к нам,* – убеждает психолог.

Директор Дворца бракосочетания г.о. Тольятти **Ирина Сковородина** объяснила, почему подобные встречи важно проводить именно со студентами.

– *Обычно мы общаемся с молодыми людьми, которые уже подали заявление в ЗАГС, но готовиться к семейной жизни нужно гораздо раньше. Важно, чтобы решение создать семью имело прочный фундамент. Над отношениями надо работать, их надо развивать, в них надо трудиться. Уважать границы партнёра, уметь договариваться и принимать различия.*

■ Екатерина ЮШИНА, студентка ТГУ

Чтобы помнили

Жить не дремать



3 ноября в Тольяттинском государственном университете состоится заседание Дома учёных, посвящённое 200-летию со дня рождения Михаила Салтыкова-Щедрина. Приглашаются все желающие.

Заседание пройдёт в рамках проекта «Благодатный октябрь». Его цель – выявить актуальность творческого наследия писателя и привлечь внимание молодёжи к вопросам нравственности, духовности и силы духа.

Вход свободный. Гостям из города для соблюдения пропускного режима необходимо иметь при себе паспорт.

Далёкое – близкое

Хромая лошадь и Женевская конференция: как прошли «Архивные посиделки»

Октябрь, Тольятти, а ты сидишь и слушаешь про лошадь Фадеева. Нет, это не начало анекдота. Это вполне реальное, продуманное мероприятие – «Архивные посиделки», которое организовал Тольяттинский архив. И да, про лошадь там действительно было. Точнее, про её хромую судьбу, о которой говорили почти сто лет назад.



Участниками посиделок стали студенты 4 курса кафедры «История, философия и военно-патриотическое воспитание» ТГУ. Они не просто пришли послушать – ребята подготовили театрализованную сценку по документу из архивных фондов. В основе постановки – протокол заседания Ставропольского исполкома 1928 года. То есть администрации того самого уездного Ставрополя, который позже стал Тольятти.

К подготовке подошли серьёзно: проработали реплики, воссоздали детали костюмов – всё для того, чтобы зрители почувствовали атмосферу почти вековой давности. И, судя по отзывам, получилось.

– *Мы непосредственно были действующими лицами мероприятия. Нам предоставили документ, и по нему мы воссоздали момент эпохи НЭПа* (новой экономической политики, период в истории СССР с 1921 по 1928 год – ред.) *нашего города через театр. Это даёт некую отдушину – и для нас, студентов, и для зрителей. Очень приятный опыт, хочется дальше продолжать,* – рассказал студент кафедры **Роман Масленников**.

«Посиделки» Тольяттинский архив организует уже не в первый раз, и в этом году их тема – как раз НЭП в Ставрополе. Архивист, кандидат исторических наук **Дмитрий Янчарук** подготовил выставку документов о том, как проходил этот период в уездном городе. А работник краеведческого музея **Михаил Тумасов** представил выставку фотографий: какая была мода, что использовали, как жили люди. Так что, прежде чем сесть за стол, гости успели погрузиться в эпоху.

Кстати, о столе. После официальной части все перешли в соседнюю аудиторию, где ждал самовар и разные вкусности. За чаепитием слушали истории о городе, делились впечатлениями. Деловой тон сменился тёплым разговором. И это, пожалуй, лучшая иллюстрация того, что история может быть не только полезной, но и уютной.

А подготовленная студентами сценка запомнилась особо. По сюжету докладчики обсуждали новые пожарные правила, Женевскую конференцию и оборону страны, но простых жителей волновало другое. В протоколе отмечено, что некто Фадеев не выдержал и встрял: «Что ты тут про Совиахим несёшь, у меня вот лошадь хромая, не нужен мне твой Совиахим!»

– *Мы долго готовились и зрителям понравилось, сценка в нашем исполнении стала очень забавной. Финал постановки стал главной шуткой вечера: «Пять часов писали. А толку? Осовиахим* (Общество содействия обороне, авиационному и химическому строительству СССР – ред.) *есть, пожарные правила есть, Женевская конференция идёт. А лошадь у Фадеева как была хромая, так и осталась»,* – рассказала студентка **Дарья Петрова**.

Для студентов это не первый опыт сопряжения театра с историей. В прошлом семестре на архивной практике они уже играли сценку по документу. Архивистам так понравилось, что ребят пригласили на «АрхивФест».

Благодарим Тольяттинский архив за возможность прикоснуться к первоисточникам, а студентов – за творческий подход и уважение к истории родного края.

■ Александра ТЕРЕЩЕНКО

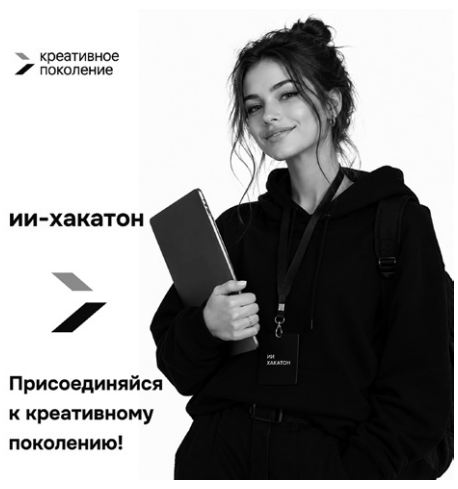


Скоро



Хороший шанс

«Молодёжь России» приглашает в нейросети



Хотите проверить свои силы, получить новые знания о нейросетях и поработать над реальными задачами от индустриальных партнёров? На ИИ-Хакатоне «Креативное поколение» можно заявить о себе, решить кейс заказчиков и получить оценку экспертов креативной индустрии.

Хакатон в онлайн-формате проводится АНО «Креативная экономика», институциональными партнёрами которой являются Администрация Президента Российской Федерации, Минэкономразвития России, Росмолодёжь, Российское общество «Знание» и другие. В программе – бесплатное обучение работе с ИИ, встречи с экспертами, работа над своей инициативой и многое другое. Участвовать можно самостоятельно или командой.

Ваша инициатива может стать работающим проектом.

Подавайте заявку через «Молодёжь России».

Приоритетный этап (регистрация) проходит до 31 октября 2026 г. Далее – дополнительная регистрация (при необходимости), обучение и участие в активностях. Регистрация занимает всего несколько минут.

Уважаемые читатели!
Следующий номер газеты «Тольяттинский университет» выйдет 11 ноября 2026 года.

Наименование (название) издания: «Тольяттинский университет»
Главный редактор К.Г. Присяжнюк
Шеф-редактор Александра Терещенко
Дизайн, вёрстка: Юлия Хализова
Фотокорреспондент Артём Чернявский
Корректор Ольга Корабельникова

УНИВЕРСИТЕТ
УЧРЕДИТЕЛЬ – ТГУ
Адрес издателя: 445020, Самарская обл., г. Тольятти, ул. Белорусская, 14.
Отпечатано в ООО «Оптима-Принт», 443114, Самарская область, г. Самара, пр-т Кирова, дом 387, комната 3

Газета зарегистрирована управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Самарской области.
Рег. номер ПИ № ТУ63-00440 от 23.04.2012.
За содержание текстов рекламных объявлений редакция ответственности не несёт.
Мнение редакции может не совпадать с мнением авторов статей.

Еженедельник. Выходит по средам, в течение учебного года.
Тираж – 4000 экз. Распространяется бесплатно. 6+
Предпечатная подготовка и тиражирование осуществляются ООО «Оптима-Принт».
Адрес редакции: 445020, Самарская обл., г. Тольятти, ул. Белорусская, 14, каб. 203. Тел. (8482) 44-95-95. www.tltsu.ru
E-mail: gazeta@tltsu.ru