

ТОЛЬЯТТИНСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ

Умный «сторож» для силовых трансформаторов

Группа учёных ТГУ разработала уникальный способ защиты силовых трансформаторов от пагубного воздействия геоиндуцированных токов при геомагнитных бурях...

стр. 2



Новая глава «Северных широт»

Тольяттинских художников Игоря Панова, профессора ТГУ, и Алексея Зуева, директора Центра современного искусства ТГУ, давно вдохновляют далёкие уголки нашей страны – суровые, но от этого не менее прекрасные...

стр. 5



По вертикали

Председателем Совета ректоров вузов Самарской области единогласным решением переизбран Геннадий Котельников – председатель Самарской губернской Думы, академик РАН, почётный ректор Самарского государственного медицинского университета.

Геннадий Котельников является лауреатом Государственной премии РФ и четырёхжды лауреатом премии Правительства РФ, заслуженным деятелем науки России, почётным гражданином Самарской области и города Самары. Он возглавляет губернскую Думу с 23 октября 2018 года.

Совет ректоров вузов Геннадий Котельников возглавляет с 1999 года, последний раз переизбирался в 2022 году. К основным задачам совета отнесены координация системы высшего образования региона, объединяющая роль в жизни вузовского сообщества и работа в качестве экспертной площадки для формирования законодательных инициатив совместно с Российским Союзом ректоров.

Также в состав Президиума Совета ректоров вузов Самарской области переизбран ректор Тольяттинского государственного университета Михаил Криштал.

Федеральная служба по надзору в сфере образования и науки (Рособрнадзор) в соответствии с ФЗ «О лицензировании отдельных видов деятельности» приостановила действие лицензии на осуществление образовательной деятельности НОУ ВПО «Московский областной социально-гуманитарный институт».

Также Рособрнадзор объявил предостережения о недопустимости нарушения обязательных требований и предложил принять меры по обеспечению соблюдения обязательных требований в рамках федерального государственного контроля (надзора) в сфере образования Международному институту экономики и права, Московскому университету «Синергия» и Томскому госуниверситету систем управления и радиоэлектроники.

■ По информации пресс-службы Минобрнауки РФ, Рособрнадзора, информационного агентства ТАСС

Актуально

Как защищать вузы от киберугроз?



В эпоху развитых цифровых технологий вопросы информационной безопасности в вузах приобретают большое значение. Участившиеся атаки на учебные внутренние системы и массовые утечки персональных данных требуют от университетов новых подходов к защите информации. Как обеспечить информационную безопасность при ограниченных ресурсах? Как правильно защищать и передавать персональные данные? Ответы на эти вопросы дали ведущие эксперты отрасли на **Втором Всероссийском форуме «КиберВолга-2025»**, который состоялся в Тольяттинском госуниверситете (ТГУ).

В этом году «КиберВолга» прошла в онлайн-формате. Организаторы форума – институт инженерной и экологической безопасности ТГУ и Центр кибербезопасности ТГУ. Руководители и специалисты по информационной безопасности (ИБ) предприятий и организаций, представители IT-компаний и преподаватели профильных кафедр вузов обсудили цифровые угрозы, стоящие перед системой образования в России, и пути их предотвращения.

Эксперты подготовили более десятка докладов на актуальные темы, привели свежие цифры статистики и поделились работающими инструментами в сфере ИБ. Спектр поднятых вопросов – от кибергигиены до защиты персональных данных в вузе. – Мы всегда уделяли большое внимание информационной безопасности Тольяттинского госуниверситета, старались искать гармонию между развитием информационной среды, её цифро-

вой трансформацией и безопасностью. Это два наших уравновешивающих друг друга кредо. Нужно находить очень важный, особенно в сегодняшних реалиях, баланс, – сказал на открытии форума ректор ТГУ Михаил Криштал. – Управление большими данными, цифровой след и информационная безопасность – это то, без чего сейчас невозможно развиваться, невозможно существовать. Но любое развитие закончится,

как только обнаружится отсутствие безопасности.

На форуме эксперты обсудили современные стандарты по подготовке специалистов в области информационной безопасности вузов. Главный вывод: необходима тесная интеграция академических программ с требованиями индустрии. Кроме того, чтобы снизить киберуязвимость в системе образования, необходимо взаимное сотрудничество вузов с IT-компаниями.

– С 2024 по 2025 год утечки данных в сфере образования РФ увеличились на 20 %. На 74 % выросло число инцидентов ИБ в области образования, причём больше половины из них – кибератаки на вузы, – отметил Егор Андюков, ведущий специалист по информационной безопасности компании Б-152.

■ Окончание на стр. 3

Наука для жизни

Университет уже выделил средства на создание опытного образца устройства, сейчас идёт закупка необходимого оборудования для его создания. После сборки и испытаний устройство будет установлено на действующей подстанции для мониторинга геоиндуцированных токов.

Геоиндуцированные токи (ГИТ) — это токи низких частот, намного меньше номинальной частоты переменного тока 50 или 60 Гц, которые возникают в земле и в проводящих структурах (например, трубопроводах, линиях электропередач) из-за изменений в магнитном поле Земли. ГИТ могут представлять серьёзную угрозу для технологических систем, особенно для силовых трансформаторов в электросетях, протекая по их заземлённым обмоткам. Они вызывают насыщение магнитных систем силовых трансформаторов, что приводит к резкому росту потребления реактивной мощности, генерации высших гармоник во внешнюю сеть, а также к нагреву металлических конструктивных элементов силовых трансформаторов. Всё это создаёт угрозу аварий и перебоев в системах электроснабжения.

В России проблемой защиты силовых трансформаторов от воздействия геоиндуцированных токов сейчас занимается только кафедра «Электроснабжение и электротехника» ТГУ. Поэтому аналогов изобретению тольяттинцев в нашей стране нет. Установки для защиты силовых трансформаторов от воздействия ГИТ есть за рубежом. Однако они имеют сложную конструкцию, большие габариты и стоимость — более 300 000 долларов. Так

Умный «сторож» для силовых трансформаторов

Группа учёных Тольяттинского государственного университета (ТГУ) разработала уникальный способ защиты силовых трансформаторов от пагубного воздействия геоиндуцированных токов при геомагнитных бурях. Его применение должно обеспечивать стабильную работу электросети во время геомагнитных возмущений, которых, как показывает практика, в последнее время становится все больше. На изобретение получен патент Федеральной службы по интеллектуальной собственности.



■ Геомагнитных возмущений становится всё больше, и с этим надо что-то делать

что применение разработки учёных ТГУ предполагает тройной эффект: надёжность, оптимизацию, импортозамещение.

— Отличительной особенностью разработанного нами устройства защиты является то, что одновременно с мони-

торингом геоиндуцированного тока ведётся мониторинг состояния магнитной системы силового трансформатора (ненасыщенное или насыщенное), — рассказывает один из авторов изобретения, старший преподаватель кафедры «Электроснабжение и электротехника» ТГУ Олег Федяй.

— Делается это путём фиксации гармоник нулевой последовательности тока намагничивания, которые являются индикатором насыщенного состояния силового трансформатора. Наше устройство ограничивает именно те ГИТ, которые являются опасными для силового трансформатора.

Технический результат — расширение функциональных возможностей за счёт обеспечения устойчивости режима резистивного заземления нейтрали (режим ограничения ГИТ) и инструментальной поддержки принятия обоснованных диспетчерских решений по корректировке режима работы силового трансформатора в условиях значительных вариаций интенсивности геомагнитных возмущений. В итоге изобретение работает как многоуровневая система защиты.

— Запатентованное изобретение является плодом труда всей кафедры «Электроснабжение и электротехника» ТГУ, — говорит Олег Федяй. — Помимо устройства, разработаны методика и алгоритм, по которым выбирается место установки устройства, на-

писана программа для ЭВМ по данной методике, проведено численное моделирование для подтверждения эффективности устройства защиты на примере его использования в магистральной электрической сети «Северный транзит», так как именно на данную сеть ГИТ оказывают очень серьёзное влияние.

По сути, учёные ТГУ создали умного «сторожа» для силового трансформатора. Он следит за током в нейтрали силового трансформатора и автоматически меняет режим заземления силового трансформатора, когда появляется ГИТ, для его ограничения. Он передаёт сигнал в диспетчерский пункт, если появляется опасный ГИТ, чтобы диспетчер мог принять дополнительные меры по защите силового трансформатора. Причём передаются не только данные о режиме заземления, величине остаточного ГИТ, но и о мощности намагничивания, которую этот ГИТ создаёт в силовом трансформаторе.

Изобретение не просто измеряет ГИТ, а активно управляет режимом заземления и сразу же даёт важную информацию диспетчеру, чтобы предотвратить повреждение силового трансформатора. Это позволяет более эффективно защищать оборудование, чем просто пассивный мониторинг, помогает силовым трансформаторам выдерживать любые геомагнитные бури и обеспечивать стабильное электроснабжение.

■ Константин ПРИСЯЖНИК

Кадры

Роза Утеева стала почётным профессором в Казахстане

Доктору наук Розе Утеевой (на фото) присвоено звание Почётного профессора Южно-Казахстанского университета имени М. Ауэзова. Это награда за многолетнее плодотворное сотрудничество с коллегами из зарубежного вуза и значительный вклад в развитие математического образования.

Роза Утеева — профессор кафедры «Высшая математика и математическое образование» Тольяттинского государственного университета (ТГУ), научный руководитель научно-исследовательской лаборатории «Школа математического развития и образования — 5+», почётный работник высшего профессионального образова-

ния Министерства образования и науки РФ. Её стаж работы в области науки и образования — более 45 лет. Причём 30 лет она отдала ТГУ, подготовив большое количество высококвалифицированных специалистов в области математики, теории и методики обучения математике. Под руководством профессора Утеевой с 2010 года реализуется подготовка студентов по магистерской программе направления «Педагогическое образование» (профиль «Математическое образование»), а также по программе подготовки бакалавров направления «Педагогическое образование» (профиль «Математика и физика»). Профессор ТГУ — эксперт федеральных учебников по математике Министерства

просвещения РФ. Она опубликовала более 190 работ, в том числе ряд пособий для учителей математики и студентов, статьи в центральных и зарубежных изданиях.

Вклад в науку Розы Утеевой оценили и на международном уровне. Ей присвоено звание Почётного профессора Южно-Казахстанского университета имени М. Ауэзова (г. Шымкент). Решение принято Учёным советом зарубежного вуза.

Присвоение звания «Почётный профессор» — это не просто формальность, а признание заслуг учёного на международном уровне. Роза Утеева не только ведёт научную работу, но и помогает готовить высококвалифицированных специалистов для Казахстана, укрепляя академи-

ческие связи между двумя странами.

— Южно-Казахстанский университет — один из ведущих в Казахстане. Тольяттинский госуниверситет с 2010 года сотрудничает с ним в научной и образовательной сферах. Это и научные стажировки профессорско-преподавательского состава, докторантов и магистрантов ЮКГУ на базе нашей НИЛ «Школа математического развития и образования — 5+», и совместные публикации. Я являюсь зарубежным научным консультантом PhD-докторантов и подготовила для них пять докторов философии по математике, — говорит Роза Утеева.

Вручение диплома о присвоении почётного звания со-



стоится в Южно-Казахстанском университете в ноябре. Есть у Розы Утеевой и ещё один повод для визита в Казахстан — в ноябре пройдёт защита диссертации её докторантки. Кроме того, профессор ТГУ выступит с гостевой лекцией о популяризации математики и математическом образовании в современном мире, проведёт мастер-классы для казахстанских преподавателей, аспирантов и магистрантов.

■ Ирина ПОПОВА

Актуально

Как защищать вузы от киберугроз?

■ Окончание. Начало на стр. 1

Руководитель проектов по взаимодействию с вузами в Positive Technologies **Дмитрий Фёдоров** рассказал о разрыве между стандартами и реализацией образовательных программ в ИБ и дал рекомендации, как лучше выстраивать партнёрство между вузами и ИБ-компаниями при подготовке специалистов по кибербезопасности:

— В первую очередь необходимо понять, зачем ИБ-компаниям нужны вузы-партнёры, узнать, какие задачи решает компания через взаимодействие. Второе — какие задачи решает сам вуз через партнёрство с компанией. Это важно, потому что у ИБ-компаний и вузов изначально разные цели. Если на первоначальном этапе не удастся договориться о необходимости взаимодействия и постановке общих целей, не получится выстроить продуктивное сотрудничество, — рассказал **Дмитрий Фёдоров**.

По словам эксперта, следующим шагом могут стать конкретные задачи, вытекающие из поставленных целей. Он пояснил, что если компания планирует получить стажёров (то есть отбирать студентов, доучивать их и затем брать в качестве сотрудников), то такими задачами могут быть проведение практик на базе компании или организация стажировок. Стажировки можно переименовать как практики: в этом случае вуз получает формальное подтверждение прохождения практики студентами, а компания — потенциаль-



■ Защита программ и персональных данных — приоритетная задача специалистов по информационной безопасности

ных сотрудников с возможностью дальнейшего отбора на работу.

Обеспечить информационную безопасность в организации можно и с ограниченным бюджетом. В этом убеждён исполнительный обязанности директора по информационной безопасности дочерних компаний страховой группы АО «СОГАЗ» **Артём Куличкин**. Эксперт перечислил простые правила в обеспечении ИБ:

— Одна из главных и простых вещей, на которую следует обращать внимание, — это учёт пользователей: их активности, последней смены пароля и так далее. Для безопасности учётных записей следует менять лёгкие пароли. В интернете есть много инструкций, по которым можно научиться просто придумывать сложные пароли, — объяснил **Артём Куличкин**. — Необходимо также следить за правильностью на следования документов и файлов. Это можно сделать при помощи различных DCAP-систем (Data-Centric Audit and

Protection — это класс систем защиты информации, предназначенный для защиты пользовательских данных в файловых хранилищах. — **Прим. ред.**)

Кроме защиты внутренних систем, для того, чтобы избежать киберуязвимости, следует обучать сотрудников основам ИБ. Если пользователи не будут осторожны в цифровом поле, мошенники, используя различные каналы получения информации, могут нанести серьёзный урон организациям.

— По итогам четвертого квартала 2024 года социальная инженерия продолжает оставаться одним из наиболее популярных методов атак. Каждая вторая атака уже не является технической. Мошенники пытаются обмануть пользователей через фишинг, смшинг, вишинг и так далее. Причём 84 % всех атак с использованием социальной инженерии идут через электронную почту, — привёл статистику из отчёта Positive Technologies **Харитон Никишкин**, генеральный директор и сооснова-

тель ООО «Секьюр-Т» ГК Солар. — Через электронную почту, как минимум на уровне организации, мы можем хоть как-то контролировать канал передачи информации. Но в случае с мессенджерами дела обстоят гораздо хуже. Мы не можем отследить, кто что пишет тому или иному человеку. Люди постоянно открывают вирусные вложения, переходят по фишинговым ссылкам, вводят свои учётные данные на непроверенные сайты.

При этом современные разработки в области кибербезопасности позволяют защищать программы и данные от большинства цифровых атак. Как отметил заместитель генерального директора ГК «Гарда» **Рустэм Хайретдинов**, безопасность является комплексной проблемой: «То, что сегодня происходит объединение государственных усилий — усилий разработчиков средств защиты, банков и так далее, позволяет бороться с мошенничеством совместно. Единение отрасли в сфере информационной безопасности, которое сегодня существует, даёт радость от того, что ты делаешь».

В свете грядущих изменений законодательства особое внимание на форуме было уделено треку «Защита персональных данных». Выступления экспертов были посвящены вопросам практического обеспечения безопасности персональных данных в образовательных организациях: правильному оформлению документов и соблюдению новых требований законодательства. О том, какие требования к оформлению согласия на обра-

ботку персональных данных предъявляет 152 Федеральный закон, рассказала **Наталья Немудрая**, эксперт по работе с персональными данными ООО «Цифровые документы» ГК «АСТРАЛ»:

— Основное требование заключается в том, что согласие должно быть конкретным, предметным, информативным, сознательным и однозначным. Это означает только одно: когда вы составляете согласие, там не должно быть ничего лишнего. Когда человек читает или подписывает согласие, он должен понимать, на что он соглашается, — отмечает **Наталья Немудрая**. — Не должно быть завуалированных формулировок, когда ты вообще не понимаешь, под чем подписываешься. Всё должно быть кратко и понятно.

Участники «КиберВолги» осветили в том числе и важность ключевых тенденций современной цифровой безопасности — предотвращения типовых ошибок при работе и защите персональных данных, а также необходимых действий при утечке данных и их восстановлении.

— Проблема в том, что сегодня атакуют всех. Обеспечить безопасность IT-инфраструктуры — это сложный и дорогостоящий процесс, а сделать так, чтобы она быстро восстанавливалась, — задача посильная и для её реализации необходим не такой большой бюджет, — отметил **Сергей Рысин**, генеральный директор ООО «АСИЕ-ГРУПП».

■ Максим ВОЛКОВ, студент ТГУ

Спросите «Альфа-Банк»

Как обеспечить себе финансовую «подушку»? Что нужно знать о грамотном планировании бюджета? Как определить наиболее выгодный вклад для себя? В рубрике «Спросите «Альфа-Банк»» на вопросы читателей «Тольяттинского университета» отвечает управляющий Тольяттинским офисом «Альфа-Банка» **Алексей Паршиков**.

Вопрос: — Что такое кэшбэк и как он работает?

Ответ: — Кэшбэк — это возврат части расходов за покупки, оплаченные пластиковой картой банка. В «Альфа-Банке» гибкая система возврата средств позволяет получать кэшбэк до 30 % от трёх категорий расходов на

Крутите «барабан»!

выбор или кэшбэк на все вместо одной из категорий. Каждый месяц клиент банка может самостоятельно определять приоритетные категории расходов, например:

- продукты и супермаркеты;
- рестораны и кафе;
- транспорт и такси;
- развлечения и спорт;
- красота и здоровье.

Барабан суперкэшбэка. После выбора основных категорий можно дополнительно испытать удачу и получить до 100 % возврата на случайную категорию. Если категория из барабана совпадает с уже выбранной, то процент суммируется.

Партнёрский кэшбэк.

Расширенная сеть партнёров предлагает повышенные ставки возврата в популярных магазинах и сервисах:

- специальные предложения от ведущих брендов;
- кэшбэк до 50 % в партнёрских магазинах;
- регулярное обновление списка выгодных предложений.

Особенности начисления.

Для получения кэшбэка нужно выбрать категории на месяц, выбор доступен начиная с 25 числа предыдущего месяца (для категорийного кэшбэка).

Оплата должна быть совершена пластиковой картой через Alfa Pay, Mir Pay, либо на сайте интернет-магазина с вводом данных карты.

Сумма покупки округляется в меньшую сторону до числа, кратного 100 руб. Покупки менее 100 руб. не учитываются.

Лимит на сумму одной покупки — 100 000 руб. Если сумма покупки больше, то кэшбэк рассчитаем только на 100 000 руб.

Лимит начисления категорийного кэшбэка — 5000 руб. в месяц.

Кэшбэк не начисляется за покупки по QR-коду (через СБП), платежи и переводы в мобильном приложении Альфа-Мобайл (за исключением оплаты услуг ЖКХ при выборе соответствующей категории), за снятие наличных.

Все виды кэшбэка суммируются, что позволяет максимально эффективно возвращать средства с каждой покупки. Кэшбэк начисляется рублями на счёт клиента, которые можно использовать без ограничений.

Вопрос: — Подписка Альфа-Смарт: в чём выгода?

Повышенная категория кэшбэка — 5 % в одной из

популярных категорий (меняется ежемесячно).

Двойное вращение барабана суперкэшбэка вместо одного.

Максимальный лимит кэшбэка увеличен до 7000 руб. в месяц.

Эксклюзивный доступ к спецпредложениям партнёров с кэшбэком до 50 %.

Бескомиссионные переводы в другие банки ежемесячно без ограничений.

Повышенная ставка +2 % годовых по накопительному счёту на ежедневный остаток.

Скидка 20 % на комиссии за сделки на бирже.

Бесплатная мобильная связь Альфа-Мобайл. Выгодный тариф Смарт — с защитой от мошенников и с безлимитными мессенджерами. Выделенная линия поддержки.

При подключении Семейного тарифа владелец может добавить в подписку до двух участников. Участник получает все привилегии!

Финансовый партнёр Тольяттинского госуниверситета «Альфа-Банк» готов оперативно ответить на каждый вопрос и разъяснить любую возникающую ситуацию, касающуюся его деятельности. Для этого достаточно прислать вопросы в редакцию газеты «Тольяттинский университет» на электронную почту gazeta@tlt.su.ru.

Проект LIVE

Хочешь пробить социальную изоляцию?

Уже состоялись три встречи: дебютная дискуссия прошла весной 2025 года и была посвящена теме студенческого самоуправления. На второй встрече молодёжь Тольятти обсудила плюсы и минусы ЕГЭ. Последнее обсуждение стало самым горячим — на нём участники подняли тему свободы в интернете, цифровой безопасности и анонимности в сети.

Феномен социальной изоляции студенты гуманитарно-педагогического института ТГУ исследовали в рамках научной работы для всероссийской конференции «Молодёжь. Наука. Общество». Анализируя данные, они пришли к выводу, что лучшим решением для преодоления данной проблемы является создание площадки открытого диалога. Так академическая гипотеза превратилась в действующий социальный проект, а команда энтузиастов быстро сформировалась в полноценную организационную группу из пяти человек.

— Я сам сталкивался с тем, что мне негде было высказаться на сложные темы, поэтому хочу, чтобы люди имели возможность выразить своё мнение. Может, это подтолкнёт их делать мир лучше не только словами, но и делами, — рассказал создатель проекта **Олег Ерохин**, студент ТГУ.

В основе клуба лежат принципы теории социально-

Студенты Тольяттинского государственного университета (ТГУ) создали дискуссионный клуб, объединяющий молодёжь города. В эпоху цифровых коммуникаций живой аргументированный диалог становится настоящим искусством, и именно у молодёжи особенно остро ощущается потребность в безопасном пространстве для высказываний. Ответом на этот социальный запрос стал молодёжный дискуссионный клуб «Открытый Микрофон» — проект, рождённый в стенах Тольяттинского государственного университета.



■ Говорить, слушать и слышать — этому учатся участники дискуссионного клуба «Открытый Микрофон»

го научения, ненасильственной коммуникации и концепции безопасного пространства. Авторы проекта уверены — не бывает «плохих» или «неправильных» мнений, есть только разные взгляды на проблему. Модераторы ме-

роприятий внимательно следят за тем, чтобы каждый участник мог свободно высказать свою точку зрения, будучи уверенным, что его услышат и поймут.

Отбор тем для будущих встреч — это всегда совмест-

ная работа команды проекта. Организаторы анализируют последние новости, следят за тем, что волнует молодёжь в социальных сетях: какие посты и видео набирают больше всего просмотров, какие вопросы вызывают самые жаркие споры в комментариях. На основе этого команда выбирает темы для следующей дискуссии и разрабатывает наводящие вопросы, которые помогут начать разговор.

В «Открытом Микрофоне» есть чёткие правила, которые помогают вести собрания спокойно и уважительно. В начале каждой встречи ведущий напоминает об основных принципах экологичного диалога: не переходить

на личности, слушать друг друга и уважать разные мнения.

— Я всегда боялся высказываться на острые темы, потому что в соцсетях за это сразу прилетает волна негатива, а здесь как-то по-другому совсем. Да, спорим жарко, но меня слушают и не перебивают. Я не только высказываюсь, но и узнаю много нового от других ребят. Это бесценный опыт, — говорит **Матвей Матвеев**, ученик православной гимназии, активист и постоянный участник встреч.

Изначально задумывавшийся как внутриуниверситетский проект, клуб быстро вышел за рамки ТГУ. На заседания приходят молодёжь из разных школ, колледжей и вузов Тольятти, подтверждая социальную значимость и востребованность площадки в городской среде.

— Мне понравилось, было весело, задорно, забавно. Мы разобрали темы, которые разбирать важно и нужно, ведь мало кто сейчас вообще умеет слушать и слышать людей, — рассказывает **Константин Лагвинин**, студент Тольяттинского экономического колледжа.

Стать частью сообщества просто: для этого нужно зарегистрироваться через Telegram-бот @OpenMicClubBot. После регистрации авторы проекта сами свяжутся с новыми участниками и добавят их в общий чат, где публикуется важная информация о датах, времени и теме ближайших дискуссий.

■ Анастасия **МАЗОВА**, студентка ТГУ

Лучшая практика

Гуманитарно-педагогический институт Тольяттинского государственного университета (ГумПИ ТГУ) вновь открыл свои двери для обучающихся психолого-педагогических классов города. Традиционный предпрофессиональный образовательный интенсив «Педагогические каникулы», организованный преподавателями кафедры «Педагогика и психология» ТГУ, позволил школьникам попробовать себя в роли будущих учителей.

С 2022 года в ТГУ реализуется проект «Школа для НАСтавников». Кроме практики студентов университета в образовательных учреждениях города, одной из составляющих проекта являются «Педагогические каникулы» — образовательный интенсив для школьников, в котором надо не просто слушать, а активно действовать.

Программа нынешнего интенсива включала четыре мастер-класса, проведённые студентами ТГУ. Они продемонстрировали, как современные методики могут разнообразить образовательный процесс.

«Педагогические каникулы»: ТГУ знакомит с профессией

— Неформальность общения позволяет участникам напрямую расспросить студентов, понять, что их здесь ждёт, что всё достижимо и они могут стать частью большой студенческой семьи. Наша цель — дать школьникам возможность приблизиться к будущей профессии, понять её основы, — пояснила организатор **Татьяна Гудалина**, доцент кафедры «Педагогика и психология» ТГУ.

В рамках мастер-класса «Умный класс» школьники осваивали интерактивные платформы LearningApps.org и Wordwall. Под руководством студентов они составляли вопросы для квизов по истории, географии, биологии и химии.

— Ребята поняли, насколько удобно пользоваться такими ресурсами, чтобы разнообразить материал, который преподносит преподаватель, — отметила проводившая практикум студентка ТГУ **Валия Гулибекова**.

Мастер-класс «Искусство быть вместе» был посвящён формирова-

нию ученического коллектива по методике **А. Н. Лутошкина**. На мастер-классе «Уроки прошлого» участники знакомились с наследием **В. А. Сухомлинского**. В ходе работы школьники формулировали ключевые принципы его педагогики, находили опорные слова, строили ассоциации и проектировали возможное применение этих подходов в школе. А на занятии «Учимся, играя» старшеклассники решали мини-кейсы, предлагая приемы, с помощью которых учитель начальных классов может сплотить учащихся, пробовали дидактические игры, которые направлены на развитие памяти, мышления и логики у учеников.

— Детям очень полезен такой формат, особенно общение со студентами, обмен мнениями. Они черпают какие-то идеи, «примеряют» к себе профессию, — отметила **Екатерина Щеголева**, учитель школы № 47.



■ Будущие педагоги постигают азы профессии на «Педагогических каникулах»

«Педагогические каникулы» стали значимым шагом для будущих специалистов, показав им, что профессия учителя — это не только знание предмета, но и искусство создания дружной, сплочённой и современной образовательной среды.

■ Екатерина **КОНДРАШЕЧКИНА**, студентка ТГУ

Город творчества

Новая глава «Северных широт»

Тольяттинских художников Игоря Панова, профессора Тольяттинского государственного университета (ТГУ), и Алексея Зуева, директора Центра современного искусства ТГУ, давно вдохновляют далёкие уголки нашей страны – суровые, но от этого не менее прекрасные. Их совместный арт-проект «Северные широты», стартовавший в 2009 году, продолжает покорять новые географические вершины. Недавно мастера кисти и графики вернулись из очередной экспедиции – в Кенозёрский национальный парк Архангельской области, жемчужину Русского Севера.

Живописец **Игорь Панов** и график **Алексей Зуев** за годы существования проекта «Северные широты» совершили немало творческих поездок. Они побывали на берегах Онежского и Ладожского озёр, на Лофотенских островах в Норвегии, в Мурманской области на Терском берегу Белого моря. Также в списке покорённых локаций – вулканы Камчатки, побережье Тихого океана и остров Сахалин. Роли Игоря Панова и Алексея Зуева в проекте равноправны, так как

каждый из художников обладает своим уникальным стилем и манерой письма.

– Север – это всегда про преодоление себя через трудности, неизбежные в таких путешествиях, – отмечает Игорь Панов. – Наш проект – это популяризация дальних и труднодоступных мест нашей страны. Кенозёрский национальный парк мы уже посещали летом 2016 года с ознакомительной экспедицией, и очень хотели вернуться в этот край во время осени.

В очередной раз пленэр поддержали Тольяттинский госуниверситет и лично ректор ТГУ **Михаил Криштал**, а также Благотворительный фонд социально-культурного развития «Духовное наследие» им. С.Ф. Жилкина.

– Проект обогащает меня как художника, помогает пониманию и выработке творческой индивидуальности, – рассказывает Игорь Панов.

По итогам поездки в Кенозёрский национальный парк планируется организация серии выставок, посвя-



■ Художники Алексей Зуев (на фото слева) и Игорь Панов продолжают осваивать Русский Север

каждого автора. А на выставке будет представлено по 20 работ художников. Первая экспозиция состоится в стенах Тольяттинского госуниверситета, затем планируются выставки в Музее актуального реализма Тольятти и в выставочных залах Самары.

В творческих планах художников – дальнейшее исследование России: Северный и Средний Урал, плато Путорана.

– И ещё раз на Камчатку бы попасть, – мечтает Игорь Панов.

■ **Екатерина КОНДРАШЕЧКИНА**, студентка ТГУ

Традиция

Мы помним

31 октября в Тольятти вспоминают погибших при взрыве автобуса маршрута № 2 в 2007 году. В результате трагедии погибли 8 человек, из которых трое были студентами Тольяттинского государственного университета: **Илья Зуев, Мария Полякова, Олег Михайлов**. Ещё 56 человек получили ранения, среди них 22 студента ТГУ.

Последний день октября 2007 года запомнился в Тольятти трагическим событием, изменившим жизнь города. Неподалёку от пересечения улиц Гагарина и Карла Маркса взорвался автобус, переполненный пассажирами в утренний час. Маршрут его пролегал мимо трёх крупных вузов: Поволжского государственного университета сервиса, университета имени Татищева и Тольяттинского государственного университета...

В память о трагедии на пожертвования жителей и организаций Тольятти, в том

числе на средства студентов и сотрудников ТГУ, Тольяттинский госуниверситет при поддержке благотворительного фонда «Духовное наследие» имени С.Ф. Жилкина возводит мемориальный комплекс. В него входят храм покровительницы студентов Святой Татианы и памятный знак погибшим при взрыве автобуса. Мемориал призван стать местом единения горожан, вне зависимости от их конфессии, национальной принадлежности и мировоззрения.

– Каждый год ТГУ встречается с семьями погибших. С 2020 года утром 31 октября в храме святой Татианы проводится панихида в память о тех, кто погиб в 2007 году. Этот день напоминает нам о бесценности и хрупкости человеческой жизни. А для тех, кто потерял близких или получил травмы в тот день, это возможность ощутить поддержку общества, ощутить, что они не остались одни со своей бедой, – говорит **Елена Щёлокова**, проректор по молодёжной политике, воспитательной работе и фандрайзингу ТГУ.

■ **Виктория КРЫГИНА**, студентка ТГУ



31 октября 2025 года в 10.00 в университетском храме св. Татианы панихиду по погибшим проведёт епископ Тольяттинский и Жигулёвский Нестор. Также состоится молебен освящения колоколов храма.

Важно!

ТГУ помогает студентам-военнослужащим в зоне СВО



Тольяттинский государственный университет совместно с общественным благотворительным фондом социально-культурного развития города Тольятти «Духовное наследие» имени С. Ф. Жилкина объявляют сбор средств на приобретение квадрокоптера (DJI Mavic 3 PRO) для части, в которой служит студент института права – участник специальной военной операции (СВО). Сумма сбора – 300 000 рублей.

Приобретение техники позволит значительно повысить эффективность выполнения боевых задач и обеспечить безопасность наших военнослужащих. Комфортную для вас сумму в поддержку проекта можно направить двумя способами:

- Перевод через любой онлайн-банк по следующему алгоритму:
 - зайти в раздел «Платежи»;
 - выбрать «Оплата по реквизитам»;
 - заполнить ИНН – 6323036894;
 - заполнить р/с – 40701810454400000317;
 - заполнить БИК – 043601607;
 - ввести название: фонд «Духовное наследие»;
 - заполнить КПП – 632101001;

- указать комфортную для вас сумму;
- ввести назначение платежа: ТГУ. Тольятти за наших (платёж не облагается НДС).

2. Наличными в ящики для пожертвований, установленные в холле второго этажа главного корпуса ТГУ (ул. Белорусская, 14) и в холле первого этажа корпуса «Э» (ул. Ушакова, 57).

Сбор средств ведётся до конца декабря 2025 года.

Благотворительный фонд социально-культурного развития города Тольятти «Духовное наследие» имени С. Ф. Жилкина.

Юридический адрес: 445037, Россия, Самарская обл., г. Тольятти, ул. Юбилейная 31-Е, офис 207.

Сокращённое наименование: Фонд «Духовное наследие» имени С.Ф. Жилкина ОГРН 1036303386756

Реквизиты:
ПОВОЛЖСКИЙ БАНК ПАО СБЕРБАНК
к/с 30101810200000000607
БИК 043601607
Р/с 40701810454400000317,
ИНН6323036894, КПП 632101001

По всем вопросам можно обратиться к **Елене Фёдоровне Щёлоковой** (тел. +7-917-124-25-09).

Акценты

Семейный код счастья

Участниками встречи стали более 25 докладчиков из восьми федеральных округов, которые подключились как очно, так и в онлайн-формате. В центре дискуссии оказались ключевые вопросы современности: как количество детей в семье влияет на их воспитание; какие качества семья приобретает, погружаясь в православие; каким образом виртуальное пространство и информационный фон воздействуют на социализацию подрастающего поколения; что способствует гармоничной самореализации ребёнка и семьи в целом. Особый интерес вызвал опыт Северной Осетии с её традициями многодетности и уважения к старшим.

— Сегодня к любой информации нужно относиться с долей здорового скептицизма — смотреть на источники информации, думать о том, каким экспертам можно доверять, — отметила доцент кафедры «Филология, лингвоэкспертология и медиакоммуникации» Анна Куприянова. — В вопросах воспитания детей надо прове-

В Тольяттинском государственном университете (ТГУ) в рамках нацпроекта «Семья» состоялся Всероссийский круглый стол «Формирование семейных и культурных ценностей в цифровом обществе как профилактика проявлений экстремизма и терроризма для обеспечения социальной безопасности в современной России». Критическое восприятие информации в вопросах воспитания, объединение психологических и духовных практик, создание «культурного кода семьи» — такие решения проблем современной семьи предложили эксперты.



■ Ценность любой семьи — в любви и взаимопонимании

рять, каким опытом обладает эксперт. Изучить, на каких

исследованиях он делают выводы, есть ли практический опыт и какой. Всё-таки на первое место необходимо ставить интересы своего ребёнка и понимать, что рекомендации даже авторитетных экспертов могут в конкретном случае не сработать. Но главное — уделять внимание своим детям, наблюдать за их медиапотреблением и не

только запрещать тот или иной контент, но и предлагать альтернативу.

В своём докладе Анна Куприянова также пояснила, что эмоциональный и ценностный кризис в семье возникает из-за информационного контента и нарушения преемственности поколений. Из этого есть несколько выходов: совместное медиапотребление, развитие медиаграмотности (целенаправленное обучение поиску, отбору и использованию информации), семейный диалог и развитие критического мышления у родителей.

Православный взгляд на семейные ценности представил протоиерей **Сергей Черняев**, клирик храма в честь Покрова Пресвятой Богородицы города Тольятти.

— Православная семья — это не пережиток прошлого, а единственный прочный фундамент для здоровой личности стабильного общества. Учение церкви о браке предлагает не набор запретов, а

путь к подлинной свободе, обрётённой через самоотдачу, верность и жизнь с Богом. Преодоление современного кризиса семейных ценностей возможно только через возвращение к вечным установленным Богом основам, где центральное место занимает не личный комфорт, а любовь, жертва и спасение души, — заявил Сергей Черняев.

Протоиерей отметил и особую роль церкви в преодолении кризиса семейных ценностей, предложив создавать семейные консультации с участием священников и психологов, а также центры защиты материнства.

По итогам заседания были выделены основные тезисы будущей резолюции для Министерства науки и высшего образования РФ. Среди них — симбиоз психологического и духовного воспитания, важность обсуждения социальных ролей мужчины и женщины в семье, а также понятие «культурный код семьи», включающее уникальную атмосферу, традиции и ценности, передающиеся между поколениями. Эксперты предложили ввести классификацию семейного благополучия по цветам: «зелёная зона» — для гармоничных отношений, «жёлтая» — для отношений, в которых есть проблемы, но семья с ними справляется, и «красная» — когда нужна срочная помощь специалистов.

■ Сергей ИСАКОВ,
студент ТГУ

Старт в карьеру

Познакомиться, вникнуть, выбрать

Около 300 школьников стали участниками профориентационной встречи «Фестиваль профессий» в Тольяттинском госуниверситете. Они погрузились в мир специальностей «Техносферная безопасность» и «Прикладная информатика в информационной безопасности», подготовку по которым ведёт институт инженерной и экологической безопасности (ИИиЭБ).

Уникальность «Фестиваля профессий» — в практической составляющей: школьники в игровой форме знакомятся с профессиями и общаются с представителями предприятий. Участникам предложили сыграть в настольные игры, моделирующие задачи по кибербезопасности. А при помощи компьютерного симулятора с VR-очками желающие «решали» вопросы безопасности жизнедеятельности и экологической безопасности, применяя теоретические знания на практи-

ке. Все активности «Фестиваля профессий», включая отработку навыков первой медицинской помощи на манекене, разработали и провели студенты ИИиЭБ ТГУ.

— Ребята могут немного «прикоснуться» к будущей профессии, понять её суть, проверить, обладают ли они необходимыми качествами, чтобы стать специалистами в области техносферной и информационной безопасности. На «Фестивале профессий» есть возможность пообщаться и с выпускниками института, которые на конкретных примерах расскажут о нюансах профессии, — говорит директор ИИиЭБ ТГУ **Лариса Горина**.

— На предприятии мы оцениваем риски и подсказываем, что можно делать безопасно, а что требует правильного решения. Именно от нашей работы зависит, чтобы вся система работы исправно и корректно, предотвращая аварийные ситуации, — отметил **Станислав Жданов**, инженер по



■ «Фестиваль профессий» помогает абитуриентам ТГУ разобраться в своём профессиональном выборе

промышленной безопасности и производственному контролю ООО «Тольяттикаучук», выпускник ИИиЭБ ТГУ.

В рамках «Фестиваля профессий» абитуриенты посетили и выставку пожарной техники на площади перед главным корпусом вуза. Старший лейтенант внутренней службы **Антон Михай-**

лин, начальник караула 70-й пожарно-спасательной части, рассказал о непредсказуемости своей профессии и подчеркнул, что работа пожарного требует постоянного развития — физического, морального и интеллектуального.

— Для меня важно то, что моя профессия необходима обществу, что я и мои

коллеги помогаем людям. В этом и есть призвание; ты понимаешь, что готов работать, готов развиваться. И нужно всегда быть в хорошей физической и психологической форме, — подчеркнул Антон Михайлин.

По слова **Сергея Медведева**, заместителя начальника отдела охраны труда ПАО «КуйбышевАзот», по статистике только 30 % молодых людей могут сразу выбрать подходящую специальность, остальные в будущем меняют сферу деятельности.

— Я сам через это прошёл. Хорошо, что у сегодняшних абитуриентов есть возможность узнать о будущей профессии ещё до поступления в вуз, — отметил Сергей Медведев. — Что касается специальностей, связанных с техносферной безопасностью, то на данный момент они актуальны и перспективны.

■ Екатерина
КОНДРАЩЕЧКИНА,
студентка ТГУ

Творчество

Музыка, живопись и немного самоиронии

«Лай-Вой» — это проект, который объединяет живопись, музыку и перформанс, превращая экспозицию в живое действо. Его идея появилась у **Яна Сорокина** (псевдоним — Фридман) в 2023 году, когда ему досталась старая электрогитара 1994 года выпуска. Ян подготовил инструмент к росписи в технике аэрография и создал образ пса, поющего блюз. Вдохновившись живым выступлением блюз-рок-группы, художник дополнил композицию ещё тремя персонажами. Так появились четыре «музыкальные собаки» и родилось название проекта, в котором соединились слова «лай», «вой» и появился намёк на слово Live (живое выступление).

— Я хотел, чтобы эти псы ожили, чтобы они не просто существовали на холсте, а исполняли музыку. Так началось сотрудничество с тольяттинскими музыкантами **Эйнаром Аглетдиновым, Константином Переладовым, Даниилом Приваловым и Сергеем Варнаевым**, — рассказал студент направления «Арт-педа-

Ян Сорокин, студент Тольяттинского госуниверситета, представил свои картины на персональной выставке «Лай-Вой» в московской галерее We Art. Работать она будет до конца ноября, затем работы художника планируют показать в Нижнем Новгороде, Калининграде и городах Урала.



■ Творческая команда выставки «Лай-Вой»

гогика и креативные индустрии» Центра современного искусства ТГУ Ян Сорокин. — Вместе мы создали музыкальную часть проекта, где

каждая картина имеет свою песню. Это синтез живописи и звука, визуальное и аудиальное искусство в одном пространстве.

Идее провести выставку «Лай-Вой» предшествовал творческий проект «Давайте порисуем» библиотеки культурного центра «Автоград», который ведёт Ян Сорокин. На встречах участники рисуют под живую музыку. По словам художника, во время одного из занятий пришло понимание, что картины могут «звучать» и стать основой для песен и историй.

— Мне часто говорят, что в моих картинах много собак. Для меня они не просто персонажи. Это отражение человеческих характеров, привычек, эмоций. Псы ближе к людям, они понятны и искренни. Через них можно говорить о нас самих — с юмором, теплом и самоиронией. Мне хочется изображать созидание, а не разрушение. Юмор в этом — мой

главный инструмент, ведь он помогает идти по жизни легко, — говорит Ян Сорокин.

Выставка проходит при поддержке Центра современного искусства ТГУ (Art TLTSU), Культурного центра «Автоград», отдела искусств библиотеки КЦ «Автоград», Творческого союза художников России, а также при участии MiLena Music — отечественного производителя гитар.

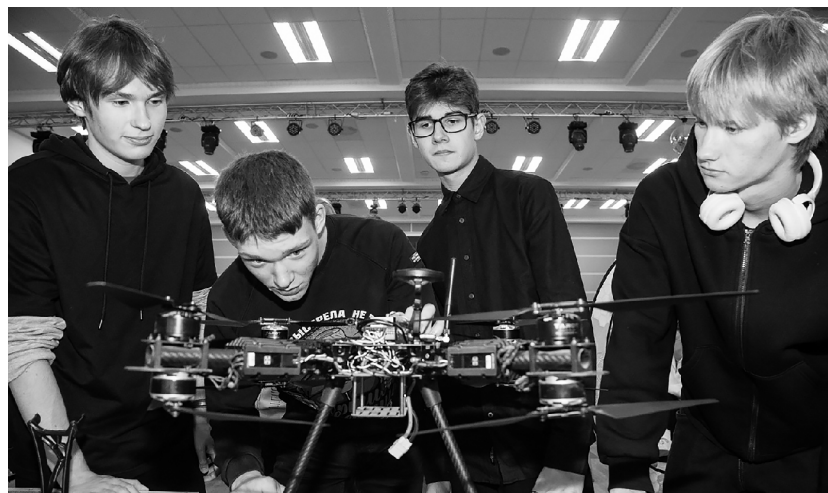
Ян Сорокин и куратор выставки Ксения Мыгылева планируют показать проект «Лай-Вой» в Нижнем Новгороде, Калининграде и в городах Урала. Кроме того, художник продолжает развивать тему связи искусства, моды и музыки, мечтая о совместных проектах с дизайнерами и созданием авторского мерча.

— Мы только начали, но уже видим, как наш проект вдохновляет зрителей. В нём много музыки, света, юмора и жизни. А всё это и есть «Лай-Вой», — подчеркнул Ян Сорокин.

■ Анжелика **ТОНОЯН**, студентка ТГУ

Тенденция

На скорости в будущее



■ Гонки дронов — это спорт, технологии и работа будущего

Студенты Тольяттинского госуниверситета (ТГУ) освоили основы пилотирования гоночных дронов на мастер-классе «Погружение в мир скоростей» — от первых теоретических знаний до самостоятельных запусков под наблюдением инструкторов.

Спикеры встречи **Никита Бабушкин** и **Егор Кузнецов** познакомили участников с устройством гоночных дронов, принципами управления и особенностями полётов на высокой скорости. На практике студенты отработали базовые манёвры и настройку оборудования.

— Я с 2017 года занимаюсь развитием и популяризацией в Самарской области

гонок дронов как технического вида спорта. Сейчас передаю накопленный опыт молодёжи, в основном студентам и школьникам, — рассказал Никита Бабушкин, судья третьей категории по дисциплине «Гонки дронов» в рамках студенческой олимпиады «IQ Самара».

Студенческая олимпиада «IQ Самара» организована при поддержке регионального отделения «Движения Первых» Самарской области и Правительства Самарской области. Специалисты по дронам накопили значительный опыт в практической подготовке пилотов, а с 2020 года успешно реализуют проекты спортивно-тренировочных мероприятий. Среди партнёров олимпиады не-

сколько образовательных учреждений и компания РЖД. Особое внимание уделяется работе с молодёжью.

— Я выступаю в роли лектора и популяризатора гонок дронов в нашем регионе. Основная цель — развить у учащихся интерес к техническому спорту, к индустрии беспилотных летательных систем в целом. Мы планируем проводить ознакомительные лекции, где рассказываем о принципах работы дронов и перспективах отрасли, организуем практические занятия с реальными дронами, а также тренировки в технических симуляторах, которые позволяют отработать навыки пилотирования в безопасной виртуальной среде, — добавил Никита Бабушкин.

Беспилотные летательные системы (БЛС) уже с высокой эффективностью решают реальные задачи в логистике, промышленности, сельском хозяйстве. Проект обучает студентов работе с БЛС и готовит кадры для отрасли, а гонки дронов объединяют спорт и технологии, открывая новые профессиональные горизонты.

— Полезная встреча: и про устройство дронов интересно рассказали, и с людьми из сферы пообщался. Попробовал управлять на симулято-

ре — оказалось намного сложнее, чем я думал изначально, но увлекательно. Правда, зацепило. Почему мне это интересно? Да потому что это перспектива на все 100 %. На презентации чётко объяснили: дроны уже

работают везде, это экономически выгодно. И ниша ещё не перегрета, тут огромный потенциал для роста, — отметил **Даниил Доронин**, студент первого курса института беспилотной авиации и беспилотных мобильных систем ТГУ.

■ Виктория **КРЫГИНА**, студентка ТГУ

7 НОЯБРЯ
ПЯТНИЦА
19:00

НАЦИОНАЛЬНОСТЬ КУЛЬТУРЫ САМАРСКОЙ ОБЛАСТИ
ТОЛЬЯТТИНСКАЯ ГОСУДАРСТВЕННАЯ
ФИЛАРМОНИЯ
34-Й КОНЦЕРТНЫЙ СЕЗОН 2025-2026

В рамках культурной программы международного спортивного форума
«РОССИЯ – СПОРТИВНАЯ ДЕРЖАВА»

**О СПОРТЕ,
ТЫ – МИР!**

**ДЖАЗ-ОРКЕСТР
И СОЛИСТЫ ФИЛАРМОНИИ**
Дирижер – заслуженный артист Самарской области
ВАЛЕРИЙ МУРЗОВ

Самые известные песни о спорте
А. Пахмутовой

Реклама

Партнерский информационный ресурс
66 Лада Медиа
КАССА 222-600 | БИЛЕТЫ ОЛАЙН FILARMAN.RU | УЛ. ПОБЕДЫ, 42
6+

Перспектива

С роботом на «ТЫ»

Тольяттинские школьники проверили работоспособность созданных ими роботов на ежегодном областном конкурсе по робототехнике среди непрофессионалов «Роботека». После четырёх часов напряжённых «боев» были определены победители по восьми номинациям.



■ По какой траектории двигаться роботу, решают его создатели

«Роботека» проводится Тольяттинским государственным университетом для поддержания интереса школьников Самарской области к инженерным специальностям и формирования у них практических навыков в области инженерии и техники. Участниками конкурса стали учащиеся 5–11 классов.

— Мои ученики уже не первый раз приезжают на «Роботеку». Конкурс — это драйв. Конечно, кто-то побеждает, кто-то проигрывает. Но у ребят всегда хорошее настроение, особенно в мо-

мент «борьбы», когда твой робот выставлен против другого, — рассказала Елена Копылова, учитель лицея № 16 г. Жигулёвск.

В каждой номинации был определён победитель.

В номинации «Кегельринг» — Матвей Отрубенников, учреждение допобразования «Планета».

«Кегельринг—КВАДРО» — Марат Иксанов, «Планета».

«Траектория — Лего» — Степан Постников, детский технопарк «Кванториум Тольятти».

«Траектория — произвольные платформы» — Матвей Отрубенников, «Планета».

«Инверсная траектория» — Иван Отводенков, школа № 93.

«Интеллектуальное Сумо» — Никита Касьянов, лицей № 19.

«Шорт-трек» — Матвей Отрубенников, «Планета».

«Шагающие роботы» — Руслан Шекирянов, школа № 93.

— Конкурс «Роботека» направлен на развитие детского научно-технического творчества. Мы оцениваем роботов по времени прохождения игрового поля, а также смотрим, как была презентована работа, — отметил организатор конкурса Олег Синичкин, преподаватель передовой инженерной школы «Гибридные и комбинированные технологии» ТГУ.

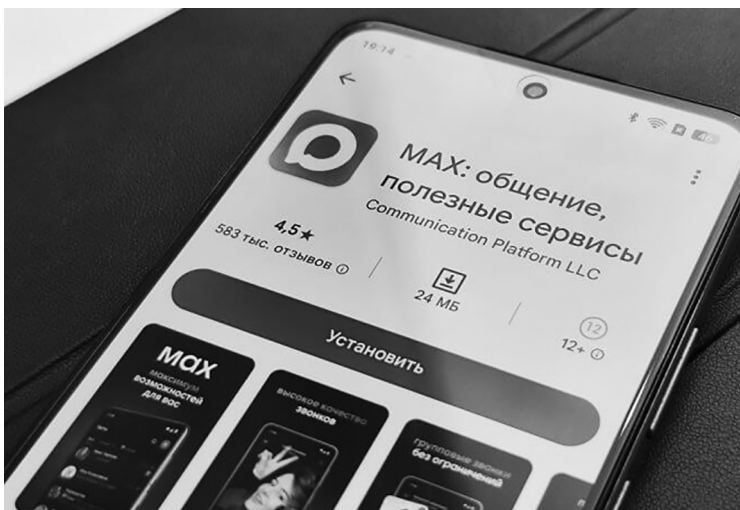
По окончании конкурса победители и участники получили дипломы и сертификаты, которые они смогут включить в портфолио при поступлении на техническую специальность в ТГУ.

■ Екатерина ДЕРФЕЛЬ, студентка ТГУ

Мой помощник МФЦ

В Тольятти на базе МАУ «МФЦ» стартовала кампания по информированию жителей о возможностях национальной цифровой платформы МАХ. Посетители офисов во время ожидания представления услуг могут проконсультироваться и установить мессенджер на свой смартфон.

О МАХ расскажут в МФЦ



По словам заместителя директора по предоставлению услуг МАУ «МФЦ» Екатерины Сухачевой, уже сейчас, используя мессенджер, можно упростить для себя решение некоторых вопросов.

— Кроме удобного средства общения, мессенджер МАХ даёт возможность получать уведомления от Госуслуг, МФЦ, больниц и поликлиник. Здесь созданы каналы таких популярных ресурсов, как «Сферум», «Кремль.

Новости», канал губернатора Самарской области и многие другие, — говорит Екатерина Сухачева.

В Тольятти консультации по установке и работе мессенджера можно получить в офисах МФЦ по адресам:

- ул. Мира, 84;
- ул. Мира, 166;
- б-р 50 лет Октября, 22;
- ул. Автостроителей, 5;
- ул. Юбилейная, 4;
- ул. Ярославская, 35.

Следующий номер газеты «Тольяттинский университет» выйдет 12 ноября 2025 года

Подшивка

О чём писала газета «Политехник»...

№ 29 (714) от 11 октября 1985 года

Для вас, девушки

В гимнастике открылось новое направление — ритмическая гимнастика, которая включает элементы, доступные людям разного возраста.

Аэробику можно сравнить с танцами. Их роднит музыка и ритм гимнастических движений. Занятия ритмической гимнастикой длятся 30–60 минут. При этом пульс у занимающихся поддерживается в пределах 120–150 ударов в минуту.

На кафедре физического воспитания нашего института открывается секция ритмической гимнастики для студенток I курса всех факультетов. А для первокурсниц введены обязательные занятия по ритмике на уроках физвоспитания.

О. НАГИБИНА, преподаватель кафедры физвоспитания

№ 30 (715) от 18 октября 1985 года

Нас окружали друзья

В сентябре этого года мне довелось побывать в Народной республике Болгария. Наша туристическая поездка проходила в составе поезда «Дружба», куда входили лучшие представители студстроевского движения Московской, Киевской, Волгоградской, Горьковской, Саратовской, Куйбышевской областей, Татарии и Казахстана. Для нас были разработаны специальные маршрут и программа, намечены дни отдыха.

Первый город братской страны, который мы посетили, был Русе. В настоящее время Русе — важнейший промышленный центр, здесь развито судостроение, сельскохозяйственное машиностроение, нефтеперерабатывающая, текстильная промышленность...

После двухдневного пребывания в Габрово мы отправились на Шип-

кинский перевал, место, которое знает в Болгарии каждый, так как в 1877 году здесь решалась судьба государства. Болгарские ополченцы и русские воины преградили путь армии Сулеймана-пашы, не дали ей возможности пробиться на помощь осаждённому в Плевне турецким войскам и тем самым предприняли исход Русско-турецкой войны.

Впереди нас ждала София. Мы с интересом посетили столичные музеи. Побывали мы и в храме Александра Невского, воздвигнутого в 1812 году в честь русского народа-освободителя...

После многодневной поездки по стране перед нами раскинулось лазурное море, обрамлённое золотистыми пляжами. Нас встретил первый черноморский город Болгарии — Бургас. В 50-ти километрах от Бургаса расположен первый по величине в Европе международный молодёжный центр, где мы провели

четыре незабываемых дня. Каждый день мы встречались с молодёжью ГДР, Польши, Венгрии, Болгарии, Румынии, Югославии и ФРГ в интерклубах, участвовали в спортивных играх, празднике Нептуна и т. п. На протяжении всей поездки нас окружали настоящие друзья, постоянно мы чувствовали их заботу, внимание, улыбки, настоящее братское отношение к нам.

А. КОНОВАЛОВ, студент группы Т-504

■ Подшивку газеты «Политехник» листали сотрудники музея ТГУ

Сохранены орфография и стилистика оригиналов.

«Политехник» — газета, издававшаяся в Тольяттинском политехническом институте (ныне — Тольяттинский государственный университет).