

# ТГУ// ТОЛЬЯТИНСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ

## С гордостью и уважением

Студентов ТГУ отметил губернатор Самарской области Вячеслав Фёдорович за участие в Параде Памяти 7 ноября. Накануне Дня защитника Отечества 105 обучающихся военного учебного центра ТГУ получили памятные знаки и благодарственные письма...

стр. 3



## Каждый день с пользой

Детский университет «Эйнштейн» ТГУ предлагает познавательные программы для юных исследователей на любой вкус. У «Эйнштейна» есть курсы, которые позволяют детям раскрыть таланты, погрузиться в мир науки и творчества, а также развить навыки, необходимые для успешного будущего...

стр. 7



6+



## По вертикали

В рамках работы над стратегией образования собрали более 340 тыс. мнений россиян.

Вице-премьер РФ Дмитрий Чернышенко отметил, что готовящаяся новая Стратегия развития образования на период до 2036 года с перспективой до 2040 года не предполагает революционных изменений. Но она должна учитывать современные вызовы, среди которых стремительное изменение рынка труда и беспрецедентное санкционное и идеологическое давление.

— Это эволюционный подход, когда берётся всё самое лучшее, накопленное нами ещё с советских времен. В основе стратегии будут лучшие традиции, лучшие практики научно-педагогической отечественной школы, а также главные достижения, которые у нас были за последние десятилетия, — отмечает Дмитрий Чернышенко.

Глава Министерства науки и высшего образования РФ Валерий Фальков в свою очередь подчеркнул, что Стратегия должна создать единый понятийный аппарат всей системы образования, определить долгосрочные цели и задачи, миссию и ценности образования.

— Значимо, что работа над Стратегией в части высшего и дополнительного образования ведётся в активном взаимодействии представителей высшей школы, других уровней образования, ведущих работодателей, учёных и общественных деятелей, — сказал Валерий Фальков.

В рамках разработки Стратегии развития образования на период до 2036 года с перспективой до 2040 года более 1,5 тыс. экспертов проанализировали свыше 600 документов со времён Российской империи до настоящего времени. Представители всех субъектов РФ участвуют в разработке стратегии, в том числе эксперты из сферы образования, бизнес-сообществ, институтов развития и органов власти, а также учёные, общественные деятели и родители.

Подготовка документа координируется Администрацией Президента России, Правительством России и лично заместителем председателя Правительства РФ Дмитрием Чернышенко. Утвердить Стратегию планируется в 2025 году после широкого обсуждения.

■ Окончание на стр. 2

## Книжная полка

# Новые приключения кота учёного



**В** Тольяттинском госуниверситете (ТГУ) вышла в свет вторая книга о приключениях библиотечного кота Кузя. Тираж – всего 300 экземпляров. Издание можно купить в магазине корпоративной продукции ТГУ.STORE.

В 2024 году издательство ТГУ выпустило две книги о Кузе: «Приключения библиотечного кота Кузя» (6+) и «Азбука кота Кузя» (6+). Их автор – директор библиотечно-издательского комплекса Тольяттинского госуниверситета Алены Асаева. История сказочного учёного кота понравилась читателям,

а книги достаточно быстро обрели поклонников не только в Тольятти. «Приключения библиотечного кота Кузя» были представлены на книжной ярмарке в Благовещенске в сентябре 2024 года: из 25 книг посетители приобрели 20, причём один экземпляр теперь есть в хранилище одной из би-

лиотек дальневосточного города.

Кот Кузя (Кузьма) – не выдуманный герой. Он случайно забрёл в ТГУ пару лет назад. Привлекла его в первую очередь библиотека. Кот стал постоянно наведываться в гости к сотрудникам царства книг, получал от них угощение. Постепенно Кузь-

ма осмелел и стал исследовать другие этажи главного корпуса ТГУ. Его не раз замечали в аудиториях, в актовом зале и даже в кабинетах администрации вуза. Бывало, что кот становился свидетелем важных встреч и подписания соглашений.

Книга «Приключения библиотечного кота Кузя» повествует как раз о том, как кот пришёл в университет и почему стал всеобщим любимцем.

■ Окончание на стр. 5

## По вертикали

■ Окончание. Начало на стр. 1

Правительство РФ утвердило квоты приёма на целевое обучение в вузах на 2025 год. Квоты на будущий учебный год сформированы по 838 направлениям подготовки и научным специальностям. По 77 из них число целевых мест увеличено в сравнении с прошлым годом. Всего на целевое обучение будет выделено около 145 тыс. мест.

Каждый год правительство на основе заявлений от регионов определяет, сколько процентов от общего числа бюджетных мест по каждой специальности отводится для целевиков. Такие абитуриенты поступают в вузы по направлениям будущих работодателей и учатся бесплатно. После получения диплома выпускник должен отработать не менее трёх лет в организации, которая его направила.

На предстоящий 2025/2026 учебный год регионы заявили о потребности по 12 новым направлениям подготовки. Среди них – «Энерго- и ресурсосберегающие процессы в химической технологии, нефтехимии и биотехнологии», «Наносистемы и наноматериалы», «Технология изделий лёгкой промышленности», «Конструирование изделий лёгкой промышленности», «Регионоведение России».

По медицинским специальностям в будущем учебном году большинство бюджетных мест останутся целевыми. Это обеспечит больницы и поликлиники новыми кадрами, а выпускникам даст гарантии трудоустройства. В частности, по направлениям специалитета «Лечебное дело» и «Педиатрия» их доля составит 70 % и 75 % соответственно, а по самым дефицитным направлениям ординатуры – 100 %.

Большие квоты на целевое обучение выделены для будущих специалистов в области проектирования авиационных и ракетных двигателей, эксплуатации железных дорог и систем обеспечения движения поездов. Доля целевых бюджетных мест по ним составит 70 % в специалитете.

Больше половины бюджетных мест в бакалавриате достанется целевикам, которые будут обучаться по специальности «Конструкторско-технологическое обеспечение машиностроительных производств», 45 % – по специальности «Кораблестроение, океанотехника и системотехника объектов морской инфраструктуры», 40 % – по специальностям «Авиастроение», «Двигатели летательных аппаратов», «Жилищное хозяйство и коммунальная инфраструктура».

По всем научным специальностям в аспирантуре доля целевых бюджетных мест осталась на уровне 35 %, что связано с необходимостью увеличения числа молодых исследователей в России.

■ По информации пресс-службы Правительства РФ, информационного агентства ТАСС

## Технология

# Стальной выбор

**В Тольяттинском государственном университете (ТГУ) разработана технология повышения прочностных свойств низкоуглеродистых низколегированных сталей, которые используются для изготовления нефтепроводных систем.**



■ В ТГУ знают, как продлить срок службы нефтепроводных труб. Над технологией повышения прочности стали работают профессор Михаил Выбоящик и аспирант Игорь Грузков

Главная проблема нефтепроводных труб – это коррозия. Она является наиболее распространённой и значимой угрозой для нефтепроводных систем, так как разрушает трубы, что может привести к утечкам, авариям, загрязнению окружающей среды, экономическим потерям.

– Нефть, особенно первая, – сама по себе очень агрессивная среда. Она содержит множество коррозионно-агрессивных компонентов. К тому же со временем давление в нефтяном пласте снижается, добывача становится менее эффективной, и в скважину закачивают различные вещества – химические реагенты, снижающие вязкость нефти и повышающие нефтеотдачу: горячую воду или пар, кислоты, полимеры. Высокие температуры и давление, в свою очередь, тоже негативно сказываются на работоспособности оборудования. Поэтому выбор материалов для изготовления этого оборудования имеет решающее значение, – поясняет профессор кафедры «Сварка, обработка материалов давлением и родственные процессы» института машино-



строения ТГУ Михаил Выбоящик (на фото).

Работая над получением материалов, устойчивых к работе в экстремальных условиях нефтепромысловых сред, аспирант ТГУ Игорь Грузков под руководством профессора Михаила Выбоящика предложил прикладные решения для разработки бейнитных низкоуглеродистых сталей, которые обладают высокими механическими свойствами и стойкостью к коррозионному разрушению. Эти свойства обусловлены особой микроструктурой – бейнитом, позволяющим создавать из таких сталей прочные, надёжные и долговечные конструкции.

– Сначала мы изучили соответствующую литературу, сформулировали цели и задачи, разработали методологию исследований, – рассказал Игорь Грузков. – Потом провели серию экспериментов по подбору стали, режимов термической обработки и оценке влияния микроструктуры сталей на механические и коррозионные свойства. В итоге результаты теоретического анализа совпали с экспериментальными данными, – рассказал Игорь Грузков. – Полученная в итоге технология позволяет без снижения коррозионной стойкости существенно повысить прочностные свойства низкоуглеродистых низколегированных сталей – до группы прочности K60.

Благодаря разработанной в ТГУ технологии работоспособность труб нефтяного сортамента, выполненных из таких сталей, вырастет, а затраты на их изготовление,

■ Ольга КОЛПАШНИКОВА

(\*) Группа прочности указывает на минимальный предел прочности трубы. Сталь K60 имеет минимальную прочность на разрыв 60 кгс/мм<sup>2</sup>, что считается высокой группой прочности. Сталь этой группы используется в конструкциях, где требуются высокие нагрузки и прочность (строительные краны, буровые установки, подъёмные механизмы и т. д.).

Наши герои

# С гордостью и уважением

2025 год объявлен Указом Президента Российской Федерации Годом Защитника Отечества. В 2025 году отмечается 80-летие Победы в Великой Отечественной войне. Это отражает приоритеты России — преемственность поколений, уважение к защитникам Родины во все времена.

С Днём защитника Отечества курсантов и личный состав ВУЦ ТГУ поздравил ректор университета **Михаил Криштал**. Он отметил, что ещё десять лет назад 23 февраля отмечался просто как мужской праздник, как альтернатива женскому дню — 8 Марта. Но за последние годы истинный смысл и значение Дня защитника Отечества вернулись.

— День защитника Отечества — прежде всего праздник тех, кто связал свою жизнь с вооружёнными силами Российской Федерации, с защитой Отечества. Это праздник и тех, кто носит погоны, и курсантов — будущих офицеров, — подчеркнул ректор ТГУ Михаил Криштал. — В то же время победа куётся не только в зоне специальной военной операции, но, как и в годы Великой Отечественной войны, в тылу — на каждом рабочем месте, каждым гражданином России. Последние три года сплотили весь наш народ, всю нашу страну так же, как это было в Великую Отечественную войну. Я поздравляю всех курсантов и офицеров военного учебного центра ТГУ с Днём защитника Отечества. И, конечно, желаю всем нам победы, мира и здоровья.

Грамотами ректора ТГУ за образцовое выполнение служебных обязанностей, за

**Студентов Тольяттинского госуниверситета (ТГУ) отметил губернатор Самарской области Вячеслав Федорищев за участие в Параде Памяти 7 ноября. Накануне Дня защитника Отечества 105 обучающихся военного учебного центра (ВУЦ) ТГУ получили памятные знаки и благодарственные письма.**



■ В ТГУ вручили памятные знаки студентам — участникам Парада Памяти 7 ноября 2024 года

усердие и профессиональное мастерство наградили:

— заместителя начальника ВУЦ ТГУ подполковника **Андрея Пушкина**;

— начальника кафедры артиллерии полковника **Сергея Сорокина**;

— начальника цикла тактики, тактико-специальной подготовки и боевой работы подполковника **Сергея Куликова**;

— начальника цикла материальной части и эксплуатации артиллерийского вооружения подполковника **Дмитрия Соловникова**;

— начальника цикла стрельбы и управления огнём подполковника **Вадима Гелязетдинова**;

— начальника цикла общевоенной подготовки подполковника **Олега Маненко-ва**.

Особой датой в военной истории нашей страны и в летописи Самарской области считается 7 ноября 1941 года. Именно в этот день во время Великой Отечественной войны в Куйбышеве (ныне Самара) состоялся парад в честь 24-й годовщины Октябрьской революции — парад, участники которого уходили на фронт. В 2011 году по инициативе Самарского регио-

Глубокоуважаемые коллеги! Дорогие друзья!  
Поздравляю вас с Днём защитника Отечества!

Этот праздник символизирует ратные традиции нашей страны, олицетворяет мужество, силу духа и геройзм защитников родной земли. В этот день мы прославляем отвагу предков, не щадивших жизни ради свободы Родины, их доблесть и самоотверженность, которые и поныне являются лучшим примером патриотизма, стойкости человеческого характера, бескорыстной заботы о будущем России.

От всей души желаю вам доброго здоровья, новых успехов в трудах во благо Отечества, непоколебимого оптимизма, удачи и процветания! Счастья, благополучия и мирного неба над головой вам и всем дорогим вашему сердцу людям!

Михаил КРИШТАЛ,  
ректор ТГУ



23 февраля 2025 года наша Великая Россия отметила День защитника Отечества.

Сегодня этот праздник приобретает особое значение, становится для нас символом сплочённости перед серьёзным вызовом. Нашим воинам приходится отстаивать национальные интересы России, проявляя мужество и самоотверженность в борьбе с последователями нацизма.

Участвуя в специальной военной операции, военнослужащие и добровольцы, в том числе выпускники нашего военного учебного центра, сражаются за право каждого из нас на мирную, свободную жизнь, демонстрируют отвагу, взаимовыручку, готовность решать сложные и ответственные задачи в самых непростых условиях.

С учётом сложившейся внешнеполитической обстановки совершенствуется боевая выучка личного состава. Проводятся мероприятия по оснащению войск современными образцами вооружения и военной техники.

Принимая во внимание и используя боевой опыт применения артиллерийских воинских частей и подразделений, а также опираясь на традиции российского воинства, военно-учебный центр при Тольяттинском государственном университете готовит достойных защитников Отечества.

Дорогие товарищи! Поздравляю вас, ваших родных и близких с праздником! Офицеров благодарю за добросовестную службу, решительные, мужественные действия при выполнении боевых задач. Студентов и курсантов благодарю за высокие показатели в освоении военной программы обучения. Искренне желаю всем крепкого здоровья, счастья, благополучия, новых свершений во имя нашей Родины.



Владимир АКПЕРОВ,  
начальник ВУЦ ТГУ

нального отделения ВПП «Единая Россия» в Самаре впервые провели историческую реконструкцию памятного марша. Проект получил поддержку Правительства Самарской области, администрации г. о. Самара, общественных организаций региона. По решению Председателя Правительства Российской Федерации **Дмитрия Медведева** в 2014 году Парад Памяти в Самаре получил статус федерального проекта.

Студенты ТГУ участвуют в Параде Памяти с 2013 года. В 2024 году Парад уже в 14-й раз прошёл на площади Куйбышева в Самаре. Тольяттинский госуниверситет на нём представляли 105 студентов ТГУ и курсантов военного учебного центра ТГУ. За участие в Параде Памяти они получили памятные знаки от губернатора Самарской области **Вячеслава Федорищева** и благодарственные письма первого вице-губернатора Самарской области, председателя оргкомитета проекта «Парад Памяти» **Александра Фетисова**. Памятный знак также был вручен ректору ТГУ Михаилу Кришталу.

— Я впервые принимал участие в Параде Памяти в 2024 году. Для меня большой честью было пройти в составе парадного расчета, стать частью этого значимого события. Это ещё и большая ответственность перед военным учебным центром ТГУ, перед своими товарищами. И, конечно, с гордостью принял памятный знак участника Парада Памяти, — сказал **Егор Майорский**, студент 2 курса архитектурно-строительного института ТГУ.

■ Ирина ПОПОВА

Кадры

## Идти к детям и вместе с детьми

Городской конкурс профессионального мастерства «Воспитатель года – 2025» в Тольятти провели для поддержки лучших педагогических работников дошкольного образования и распространения успешных педагогических практик. Педагогов оценивали в основной номинации «Воспитатель года» и в специальной – «Музыкальный руководитель года». Участники проходили несколько конкурсных испытаний. В первом туре (очно-зачисленном) – «Интернет-портфолио», «Визитная карточка «Я – педагог», «Педагогическое мероприятие с детьми», «Моя педагогическая находка». Во втором туре (очном) нужно было показать свои достижения в конкурсах «Мастерская педагога» и «Открытое мероприятие с детьми».

По итогам конкурса звание «Воспитатель года –



2025» получила выпускница кафедры «Педагогика и психология» гуманитарно-педагогического института

**В** Тольятти определили победителей конкурса «Воспитатель года». Среди них – выпускницы Тольяттинского государственного университета (ТГУ) Анна Анастасьева и Анастасия Таратанова.



■ В детских садах Тольятти будут использовать успешные педагогические кейсы победителей и лауреатов конкурса «Воспитатель года»

ТГУ, воспитатель муниципального детского сада № 210 «Ладушки» Анастасия Таратанова (на фото).

– Для меня победа – это движение вперёд. Я рада, что мой труд и стремления переслали в победу, – отметила

Анастасия Таратанова. – Любой конкурс подразумевает преодоление трудностей. Для меня самое трудное – преодолеть волнение перед выступлениями, поскольку представлять свой коллектив, свою организацию – это большая честь и ответственность. Но я преодолевала всё, используя свои особые методы. В конкурсе мне, безусловно, приносил лёгкость то, что я люблю своё дело и

готова в нём развиваться и совершенствоваться. Когда объявили о победе, была счастлива. Честно говоря, давно у меня так не билось сердце. Я была тронута до глубины души, этот волшебный момент запомню на всю жизнь.

Анна Анастасьевна (на фото) стала

Есть высота!

Тольяттинская спортсменка, студентка института физической культуры и спорта Тольяттинского государственного университета Виктория Макарова завоевала серебро чемпионата мира по восточному боевому единоборству (сётокан). Соревнования проходили в индийском городе Хайдарабад.

Чемпионат мира по восточному боевому единоборству проходил в Индии. Его участниками стали более 700 спортсменов из 26 стран, в том числе России, Индии, Новой Зеландии, США. Виктория Макарова выступала в категории «женщины – кумитэ» и заняла второе место.

– Это был мой первый выезд на соревнования за границу. До этого выступала только в России. Было приятно, что вышла в финал, что стала призёром чемпионата мира, – сказала спортсменка.

Виктория Макарова обучается на 1 курсе института физической культуры и спорта ТГУ (направление «Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья»). Каратэ занимается с 12 лет в школе олимпийского резерва «Союз».

## «Серебро» – новый старт к победе

– Вика – трудяга. Тренируется у меня уже семь лет. Она долго шла к победам. Очень много проигрывала, но не опускала руки и продолжала работать. Стабильные результаты пошли только в 18 лет, – говорит Андрей Мазуров, тренер Виктории Макаровой. – Первый результат на международной арене позволит укрепить уверенность в себе, а то, что медаль не золотая, увеличит стремление и старательность. Главный турнир в сётокан – это Кубок Гитина Фунакоши. Продолжится он раз в три года. Ближайшие такие соревнования пройдут в 2027 году в Японии. Сейчас задача – попасть на Кубок Гитина Фунакоши и постараться показать результат.

В Хайдарабаде помимо чемпионата мира также провели первенство мира среди юношей и девушки в возрасте от 14 до 17 лет и международные соревнования для мальчиков и девочек. Российская сборная по итогам всех турниров в



■ Виктория Макарова с тренером Андреем Мазуровым

Индии завоевала 50 медалей: 19 золотых, 17 серебряных, 14 бронзовых. Это позволило россиянам занять первое место в командном зачёте.

■ Ирина ПОПОВА

лауреатом специальной номинации «Музыкальный руководитель». Выпускница Тольяттинского государственного университета 2020 года сегодня работает музыкальным руководителем детского сада № 66 «Матрёшка» АНО ДО «Планета детства «Лада». Для участницы самым сложным испытанием в финале оказалось «Педагогические дебаты», где необходимо было проанализировать все ответы коллег, высказать своё мнение и не повторяться в ответах. А самым лёгким конкурсным испытанием стало практическое занятие с детьми. Как говорит Анна Анастасьевна, для неё это – любимая работа, её призвание.

– Для меня победа в конкурсе «Воспитатель года» – возможность транслировать свой опыт для педагогического сообщества на уровне региона. Это оценка моего профессионализма и возможность для дальнейшего роста и развития. Я была счастлива находиться на одной сцене с победителями и лауреатами конкурса, но я также понимаю, какая это ответственность перед моей образовательной организацией и городом, – делится Анна Анастасьевна.

■ Ирина ПОПОВА

Вектор развития

### Каникулы для будущих педагогов

В Тольяттинском государственном университете пройдёт предпрофессиональный образовательный интенсив «Педагогические каникулы». Его участниками станут школьники 10–11 классов образовательных учреждений Тольятти.

Главная цель «Педагогических каникул» – повысить у молодёжи мотивацию к выбору профессии педагога. Работать со старшеклассниками будут преподаватели кафедры педагогики и психологии гуманитарно-педагогического института ТГУ.

В программе интенсива работа интерактивных площадок:

- практикум «Педагогика радости»;
- мастерская «ЗД»;
- игротека;
- воркшоп «Лаборатория скорочтения».

Предпрофессиональный образовательный интенсив «Педагогические каникулы» состоится 21 марта 2025 года с 10:00 до 13:00 по адресу: г. Тольятти, ул. Белорусская, 16в (учебно-лабораторный корпус Тольяттинского государственного университета).

Книжная полка

# Новые приключения кота учёного

■ Окончание. Начало на стр. 1

«... профессор вернулся к своей лекции. А Кузя продолжил внимательно его слушать. Но, конечно, как и сказал профессор, кот мало что понимал из его рассказа. Кузя очень старался, но речь мужчины лилась так плавно, просто завораживающе, что кот даже не заметил, как заснул. Проснулся Кузя, когда кто-то из студентов взял его на руки.

— Ну что, кот-учёный, понимаешь теперь, как не просто быть студентом? — весело спросил какой-то парень. И Кузя ответил ему:

— Мяу, — что несомненно означало глубокое понимание тяжёлой студенческой жизни...»

«Азбука кота Кузи» стала продолжением истории, но ещё имела и чисто практическую задачу — познакомить четырёх-пятилеток с буквами через слова и предметы, с которыми «сталкивается» кот.



Новая книга Алены Асаевой (на фото) «Библиотечный кот Кузя в университете» (6+) рассказывает о том, как главный герой знакомится со своим вторым домом — Тольяттинским госуниверситетом. Он посещает учебные аудитории, научные лаборатории,

«Кузя запрыгнул на пачку с книгами, немного покрутился, выбирая удобное положение, и свернулся калачиком. При этом кот не обратил внимания на табличку, висящую на стеллаже. Но даже если бы он более внимательно изучил надписи на полках, это вряд ли бы помогло. На табличке было написано «Экономика», а Кузя не знал, что это такое.

Разомлевший в тепле кот погрузился в сон. Однако сновидения его не были приятными. Сны были скорее тревожными и наполненными какими-то непонятными терминами. Яркими вспышками возникали незнакомые слова: «деньги», «банки», «валютный кризис», «заработка плата», «долговые обязательства». На фразе «падение рынка ценных бумаг» Кузя проснулся...»



бассейн, вузовский музей, буфет, стройплощадку нового университетского корпуса и даже заходит в актовый зал в разгар праздничного вечера. Более того, в книге есть эпизод, когда Кузя встречает ректора вуза.

Книга позволяет дошкольникам и ребятам младшего школьного возраста понять, что представляет собой университет, чем он интересен, какие люди здесь работают. Я надеюсь, что читатели книги «Библиотечный кот Кузя в университете» захотят в будущем лично пройти по маршруту нашего кота и обязательно придут в Тольяттинский госуниверситет на День открытых дверей или станут участниками научного, творческого конкурса, проводимого на базе вуза, — говорит Алена Асаева.

Иллюстрации в книге выполнены дизайнером издательства ТГУ Еленой Веселовой. А графический образ Кузи придумала и вовлекла студентка архитек-

турно-строительного института ТГУ Земфира Максутова.

История с котом Кузей — пример того, как можно использовать обычную историю из жизни в интересах университета, в его продвижении. Кузя всего за два года стал уже символом Тольяттинского госуниверситета. Его фото или рисованные изображения используют в университетских соцсетях, разработаны стикерпак и имиджевая продукция. Посетители магазина сувенирной продукции ТГУ с удовольствием приобретают блокноты, календари, закладки для книг с Кузей, — отмечает Алена Асаева.

Кстати, с января 2025 года кот Кузя стал настоящим «сотрудником» ТГУ. Ему изготовили спецпропуск как «специалисту широкого профиля», гарантирующий проход в вуз в любое время и на любое мероприятие.

Презентация книги «Библиотечный кот Кузя в университете» состоится 3 марта в 16.00 в арт-пространстве Тольяттинского госуниверситета (Тольятти, ул. Белорусская, 16а).

6+

■ Ирина ПОПОВА

«В один из сентябрьских дней Кузя, как обычно, вышел утром из дома с намерением проверить работу университетской библиотеки. Он шёл привычной дорогой, стараясь ни на что не отвлекаться. Первый месяц осени в этом году был на редкость тёплым... Через несколько минут он подошёл к невысокому зданию с большими окнами. На табличке было написано слово, которое начиналось с давно знакомой и любимой Кузей буквы Б. Правда, остальные буквы отличались от тех, что были в слове «Библиотека». На самом деле на табличке было написано «Бассейн». Но кот решил, что знакомая буква — это хороший знак...»

«В одном кабинете был большой прибор — микроскоп. Причём не просто микроскоп, а какой-то особенный, позволяющий разглядеть самые маленькие частицы. В другом кабинете стоял огромный железный бак, на котором проводят важные испытания. С его помощью учёные находят причины поломок на заводах и фабриках и могут даже предотвратить аварии...»

(\*) Отрывки из книги Алены Асаевой «Библиотечный кот Кузя в университете» (6+)

**ТОТАДИКТ**  
Держим курс на грамотность

Русский по ЧЕТВЕРГАМ

18:00  
с 13 марта

При себе необходимо иметь удостоверение личности (пропускная система), блокнот, ручку.

УЛ. БЕЛОРОССКАЯ, 16В  
аудитория 616

на базе Тольяттинского государственного университета

totaldict.ru

шанс

Традиции

# Блин блином, но с умом

## Время есть

Почему диетологи считают блины калорийным блюдом? Причин несколько: состав, жирность и использование начинки. Традиционные блины готовят из белой муки, яиц и сахара, а иногда добавляют дрожжи. Во время жарки на сковороде тесто впитывает масло, словно губка, увеличивая калорийность готового продукта. Но главная «ловушка» блинов — начинки: сгущённое молоко, варенье, шоколадная паста, мясо и другие. Один блин на молоке без добавок содержит около 80 килокалорий (ккал). А вот блин с мясной начинкой «весит» уже 270 ккал. Это практически полноценное блюдо.

— Существуют разные виды блинов, например, заквасочные. Они готовятся на специальной закваске, которую выращивают на ржаной или пшеничной муке. Такие блины требуют времени на выдержку, чтобы закваска начала «работать». Благодаря этому тесто становится более пористым, — рассказывает Татьяна Третьякова, заведующая кафедрой «Технологии производства пищевой продукции и организация общественного питания» института химии и энергетики Тольяттинского госуниверситета (ТГУ). — Есть также низко-калорийные блины, энергетическая ценность которых не превышает 60 ккал. Они готовятся с использованием белковой муки из измельчённых отрубей или цельнозерновой муки. Вместо целого яйца используется только белок, который предварительно

**Б**лины со сметаной, вареньем, мёдом, фаршированные различными начинками — такое изобилие на столах россиян только в масленичную неделю. В этом году Масленица длится с 24 февраля по 2 марта. И каждый день этой недели по традиции нужно угождать и угождаться блинами. Но как такой пир отразится на фигуре? Как есть блины и не набрать лишние килограммы? Как не стать шире в широкую Масленицу, советуют эксперты еженедельника «Тольяттинский университет».



взбивается в крепкую пену и аккуратно вмешивается в тесто, придавая блинам воздушность.

## Больше пользы

Даже привычные блины можно сделать полезнее, не жертвуя вкусом. К примеру,

можно заменить обычную муку на гречневую, овсяную или цельнозерновую. Эти виды муки богаты клетчаткой, витаминами и микроэлементами. К тому же клетчатка помогает организму: улучшает пищеварение, выводит токсины и замедляет усвоение жиров и углеводов. Если замешивать тесто не на молоке, а на воде, то блины получатся лёгкие, а калорийность снизится на 70–80 ккал. Воздушность блинному тесту придаёт и кефир — за счёт натуральной кислотности.

Ещё один совет — добавить в тесто ягоды, фрукты или овощи. Например, тёртая морковь сделает блины более питательными, а заодно снизит их калорийность. Можно также попробовать яблочное пюре, которое придаст главному блюду масленичного стола сладость и нежную текстуру.

Специалисты рекомендуют сократить в тесте блинов количество сахара. Вместо обычного сахара лучше взять сироп топинамбура, мёд или тростниковый сахар. Это не сильно снизит калорийность, но добавит больше полезных элементов продукту.

Что касается начинок, то и среди них есть «здоровые». Например, используйте ягоды вместо варенья, а мясные начинки готовьте из постных сортов мяса (индейка, кури-

ца, крольчатина, телятина). Для уменьшения калорийности можно заменить сметану на мягкий творог с добавлением измельчённых ягод или фруктов. Татьяна Третьякова предлагает также приготовить пектиновое варенье: ягоды измельчаются в блендером, провариваются с добавлением пектина (его можно найти в любом магазине), который делает массу густой. Такое варенье получается натуральным, без сахара и очень полезным, так как пектин благоприятно влияет на организм (он, к примеру, способен снижать уровень холестерина в крови).

— Чтобы насладиться Масленицей без вреда для фигуры, достаточно соблюдать несколько простых правил, — уверена фитнес-тренер, выпускница ТГУ Галина Карелина. — Во-первых, ешьте блины в качестве десерта. Сначала полноценный приём пищи, а затем лакомство. Это поможет избежать переедания. Во-вторых, не забывайте про физическую активность: продолжайте трени-

Как есть блины с пользой?

Легко. Главное — есть их с умом. Вот несколько советов.

— Ешьте блины в первой половине дня. Да, это действительно работает: организм успеет потратить полученную энергию, а углеводы дадут заряд бодрости на весь день.

— Минимизируйте масло. Идеальный вариант — антипригарная сковорода или совсем немного масла, которое можно наносить кисточкой.

— Добавляйте клетчатку. Клетчатка замедляет усвоение углеводов и создаёт ощущение сытости. Она есть в цельнозерновой муке, овощах и даже в отрубях, которые можно добавить в тесто.

— Забудьте о высококалорийных добавках. Вместо привычных сладких добавок пробуйте ягоды с кефиром, творог с мёдом или сухофрукты. А если любите сытные начинки, просто берите нежирные сорта мяса, сыра и творога.

ровки или хотя бы находите время для прогулок по 30 минут в день. И самое главное — не ругайте себя за лишний блин. Масленица — это праздник, важно получать удовольствие!

■ Подготовил  
Рустам АХМАДЖАНОВ,  
студент ТГУ

Фотография сгенерирована  
нейросетью Шедеврум

## Рецепт постных блинов на картофельном отваре (\*)

Блины на картофельном отваре готовят без молока или воды, за счёт чего достигается эффект особого вкуса и текстуры. Они более лёгкие и витаминизированные по сравнению с традиционными блинами на молоке и яйцах, содержат меньше жира и холестерина. Энергетическая ценность продукта — 170 ккал на 100 граммов.

Для приготовления:

- картофельный отвар — примерно 0,3 л;
- 1,5 чайной ложки дрожжей;
- 1 столовая ложка сахара;
- 200–250 граммов пшеничной муки;
- 2 столовые ложки растительного масла;
- щепотка соли.

Способ приготовления:

1. Очистите картофель, нарежьте его средними кусками и залейте водой в кастрюле. Добавьте соль и доведите до кипения. Варите на среднем огне 15–20 минут. После приготовления аккуратно слейте отвар в отдельную ёмкость и оставьте остывать до комнатной температуры.

2. В остывший картофельный отвар добавьте сахар и дрожжи, хорошо перемешайте. Затем постепенно всыпайте просеянную муку, добиваясь консистенции между жидким тестом для блинов и более густым тестом для оладий. Добавьте растительное масло, тщательно перемешайте и оставьте тесто на 20–30 минут для набухания.

3. Разогрейте сковороду и смажьте её небольшим количеством растительного масла перед выпечкой первого блина. Оставшиеся блины можно жарить без дополнительного масла. Обжаривайте с двух сторон до золотистого цвета. Готовые блины складывайте стопкой на тарелку.

(\*) Авторский рецепт предоставлен кафедрой «Технологии производства пищевой продукции и организация общественного питания» ТГУ.

**21 МАРТА ПЯТНИЦА 19:00**

**МОНОСПЕКТАКЛЬ «АПОГЕЙ»**  
ПО РАССКАЗУ СЕРГЕЯ ЮРСКОГО

90 ЛЕТ СО ДНЯ РОЖДЕНИЯ

Исполнитель и режиссер —  
артист Московского драматического театра  
им. А. С. Пушкина,  
заслуженный артист России

**Александр Арсентьев**

**РУССКИЙ ОРКЕСТР ФИЛАРМОНИИ**

ДИРИЖЕР — ЗАСЛУЖЕННЫЙ АРТИСТ САМАРСКОЙ ОБЛАСТИ  
ВАСИЛИЙ КОРМИШИН

Министерство культуры Самарской области  
Тольяттинская государственная филармония

35-й концертный сезон 2024-2025

Касса 222-600 ул. ПОБЕДЫ, 42  
БИЛЕТЫ ОНЛАЙН FILARMAN.RU

6+

Учись учиться



— В Детском университете «Эйнштейн» мы стремимся создавать уникальную образовательную среду, где каждый ребёнок может не только учиться, но и гармонично развиваться в соответствии со своими интересами. Наш программы рассчитаны на разнообразные увлечения и помогают детям узнать больше об окружающем мире, погрузиться в изучение различных отраслей и развить инженерное мышление через интересные занятия, — говорит Елена Кольцова, руководитель научно-инновационного пространства «Эйнштейн». — Мы уверены, что раннее знакомство с наукой и профессиями является залогом успешного будущего наших юных исследователей.

### Держать курс на будущую профессию

Программа «Школа профессий» даёт возможность ученикам начальных и средних классов узнать больше о различных сферах деятельности, расширяет кругозор и учит навыкам в выборе профессии.

В рамках программы ребята посещают мастер-классы и профориентационные занятия из абсолютно разных областей знаний: от химии до искусства. Например, в ноябре прошлого года участники школы профессий погрузились в мир журналистики. Студенты кафедры «Журналистика и социология» ТГУ рассказали ребятам о секретах профессионалов в сфере медиа. Дети упражнялись в развитии дикции и даже брали интервью друг у друга.

Каждый участник программы после её прохождения получает сертификат.

### Прокачать пространственное мышление

На занятиях «Конструктор Cuboro» мальчишки и девчонки знакомятся с швейцарским конструктором, который развивает инженерное мышление, креативность, целеустремлённость и умение работать в команде. Набор конструктора включает деревянные кубики, выполненные из экологически чистого швейцарского бука, и прочные стеклянные шарики. На занятиях дети изучают разновидность кубиков, выстраивают простейшие лабиринты и маршруты из конструктора, а

# Каждый день с пользой

Детский университет «Эйнштейн» Тольяттинского госуниверситета (ТГУ) предлагает познавательные программы для юных исследователей на любой вкус. У «Эйнштейна» есть курсы, которые позволяют детям раскрыть таланты, погрузиться в мир науки и творчества, а также развить навыки, необходимые для успешного будущего.



■ Наука — это интересно, уверены постоянные участники проектов Детского университета «Эйнштейн»



■ Думать по-научному юные тольяттинцы учатся на «Занимательной науке»

также сочиняют свои истории о путешествиях шариков. А ещё участники программы создают уникальные многоуровневые конструкции, развивая пространственное и инженерное мышление.

Занятия проводит старший преподаватель кафедры «Педагогика и психология» ТГУ Марина Ценёва — педагог, влюблённый в своё дело. Cuboro подходит для детей разных возрастов. Более того, в него с удовольствием играют и взрослые.

### Сделать первые шаги в науку

Цикл занятий «Занимательная наука» для детей от 6 до 12 лет формирует целостное представление об окружающей действительности, о явлениях природы и самом человеке с помощью естественных наук: физики, биологии, химии. Ребят

ждут интерактивные занятия, во время которых они погружаются в условия непосредственной практической деятельности. Например, на занятии, посвящённом теме ДНК, дети рассматривают собственную слюну под микроскопом, создают модель ДНК и изучают генетику. Участники «технари» по направлению физики на практике узнают, что такое звуковая волна, как создать простейший телефон и с помощью чего можно измерить силу звука.

После цикла занятий «Занимательная наука» каждый ребёнок получит сертификат.

### Образовательное пространство после школы

Вам не с кем оставить ребёнка после школы? Из-за



■ Игра в конструктор Cuboro полезна для будущих инженеров

дят увлекательные мастер-классы и конкурсы. Всех ребят кормят горячим обедом. «Занимательная продлёнка» проходит с понедельника по пятницу с 13:00 до 18:00. Можно выбрать несколько дней на выбор.

### Шах и мат

Игра в шахматы помогает детям учиться думать, принимать правильные решения, развивать логику и умение планировать. Эти навыки пригодятся не только во время шахматной партии, но и в обычной жизни. Привить ребёнку любовь к этой интеллектуальной игре с детства можно в «Эйнштейне». Занятия по шахматам проходят в среду и пятницу в 16:00.

Занятия Детского университета «Эйнштейн» проводятся в Автозаводском районе Тольятти по адресу: ул. Фрунзе, 2г. За дополнительной информацией обращайтесь по телефону +79277725464 или по ссылке:



■ Арина ДЕШЕВЫХ, студентка ТГУ

работы не можете отвести его на дополнительные занятия в кружки или секции? На помощь придёт клуб «Занимательная продлёнка». Это безопасная и комфортная образовательная среда, где дети 7–12 лет полезно и увлекательно проводят время. Опытные педагоги помогут ребятам выполнить домашнее задание по всем предметам, а потом проведут развлекательные и творческие занятия. Дети смогут порезвиться на свежем воздухе или в пространстве «Эйнштейна», где размещено много интересных познавательных экспозиций. В программу продлёнки вхо-

### Проект

## Память поколений

К 80-летию Победы в Великой Отечественной войне газета «Тольяттинский университет» запускает проект «Наш бессмертный полк».

Если в вашей семье есть информация о родственниках, сражавшихся на фронтах в 1941–1945 гг. или работавших в тылу, присылайте информацию о них и фотографии на электронную почту [gazeta@tltsu.ru](mailto:gazeta@tltsu.ru).

Все материалы будут опубликованы в газете «Тольяттинский университет», а также на официальных страницах социальных сетей Тольяттинского государственного университета.

Дополнительная информация по телефону +7 (8482) 44-95-95.



Мой помощник МФЦ

**Вместо офиса – домой**

Нет времени или возможности посетить самостоятельно центр «Мои документы» для получения нужной услуги? Всё решаемо. В МФЦ Тольятти есть возможность выезда сотрудника по местонахождению заявителя: на дом, в лечебное учреждение или на место работы.



**НЕТ ВОЗМОЖНОСТИ  
ПОСЕТИТЬ НАШ ОФИС?  
МЫ ПРИЕДЕМ К ВАМ САМИ!**

mfc63.samregion.ru

51-21-21

Записаться на выездное обслуживание можно любым удобным способом:

- по телефону контактного центра + 7 8482 51 21 21;
- при обращении в офис МФЦ;
- на портале «Мои Доку-

Услуга МФЦ Тольятти по выездному обслуживанию восстановлена среди горожан. За 2024 год осуществлено 872 выезда сотрудников МФЦ по местонахождению заявителей.

**Подшивка**

№ 6 (234) от 27 февраля 1975 года

**Первые испытания**

Казалось бы, ещё совсем недавно мы были абитуриентами, и вот уже только месяцы отделяют от незримого рубежа, когда мы перестанем быть студентами, и жизнь потребует от нас ответа на более сложные и неожиданные вопросы, чем в самом трудном невыученном билете. Сумеем ли мы справиться с ними, подготовлены ли к этой встрече? Ответом на этот вопрос для многих из нас оказалась преддипломная производственная практика.

Наша группа проходит практику на Волжском автозаводе в механосборочном производстве – одном из наиболее интересных участков ВАЗ. С первых же дней работы у нас сложились хорошие отношения с коллективом.

Что же полезного даёт практика, что мы уже сейчас вынесли из неё? Прежде всего, мы воочию убедились, как трудно и в то же время важно добиться взаимопонимания и хорошего взаимоотношения с коллективом. И, признаюсь, порой нам приходилось очень трудно, но, может быть, от того, что это лишь первое знакомство с производством.

Преддипломная практика впервые дала нам возможность применить накопленные теоретические знания на практике. Почти на каждом шагу случалось сталкиваться с тем, что мы проходили в курсах металорежущих станков, режущего инструмента, теории резания и других дисциплин.

Скоро закончится практика, предпоследний экзамен перед началом трудовой деятельности. А пока... Пока впереди ещё один серьёзный экзамен на право стать инженером – защита дипломного проекта.

**В. ПАНКОВ,**  
студент гр. М-504

**О чём писала газета «Политехник»...**

№ 6 (234) от 27 февраля 1975 года

**Нам доверяют**

Вот уже третий месяц мы, студенты 501 группы механико-технологического факультета: А. Байков, С. Полежаев, Л. Фаткулина и авторы этого письма – приходим на завод ПГС на своё рабочее место и приступаем к ставшей уже близкой и привычной работе инженера-конструктора. Давно уже прошло то время, когда мы, несколько ребят, неуверенно переступали порог конструкторского отдела нестандартного оборудования.

В первые дни мы только знакомились с работой инженера-конструктора, теперь нам доверяют разработку даже самых сложных заданий, приходится вычерчивать деталировки и сборки, эскизы и рабочие чертежи, проектировать новые детали. Очень интересно, но главное, работа эта способствует практическому закреплению знаний, полученных в институте, и является подготовительным этапом работы над дипломным проектом.

**Н. ВИШНЯКОВ, староста,  
Е. ГЕЛЯ, комсорг гр. М-501**

№ 6 (234) от 27 февраля 1975 года

**Идёт преддипломная практика**

Со 2 декабря 1974 года в нашем институте проходит преддипломная практика студентов пятого курса. Она проходит как на промышленных предприятиях нашего города, так и на предприятиях других городов: Москвы, Ленинграда, Минска. Проверка студентов специальности 0503, проходящих практику в прессовом производстве ВАЗ, показала, что в основном они добросовестно отно-

необходимых для получения той или иной услуги. Если прикрепить скан-копии (фото) документов, то специалист МФЦ проверит их и сообщит об имеющихся замечаниях и способах их устранения.

Выезд специалиста для приёма (выдачи) заявлений и документов осуществляется для физических и юридических лиц во все районы города Тольятти с понедельника по пятницу с 9.00 до 18.00.

Выезд специалиста многофункционального центра к инвалидам ВОВ и ветеранам ВОВ осуществляется бесплатно.

**Объявление**

Приложение к диплому серии 106305 № 1350540, выданному 05.07.2018 Тольяттинским государственным университетом на имя Зайцева Павла Сергеевича, в связи с утерей считать недействительным.

15 МАРТА  
СУББОТА  
18:00

1 отделение: (солоное)  
Ф. ШОПЕН С. РАХМАНИНОВ

2 отделение:  
П. И. ЧАЙКОВСКИЙ

Реклама  
Лауреат международных и всесоюзных конкурсов

**Иван БЕССОНОВ**  
ФОРТЕПИАНО

СИМФОНИЧЕСКИЙ ОРКЕСТР ФИЛАРМОНИИ  
ГЛАВНЫЙ ДИРИЖЕР – ИГОРЬ МОКЕРОВ

КАССА 222-600 ул. ПОБЕДЫ 42  
БИЛЕТЫ ОНЛАЙН FILARMAN.RU

сятся к выполнению своих программ.

Студенты специальности 0601 проходят практику на ТЭЗе (руководитель от института **И. А. Милорадов**).

Организованно проходит преддипломная практика студентов специальности 0303 на ВЗЦМ.

**Л. КУРЛОВА,**  
руководитель производственной практики

№ 6 (234) от 27 февраля 1975 года

**Чтобы стать настоящим конструктором**

Мы – студенты пятого курса МТФ – находимся сейчас на преддипломной практике в отделе главного конструктора станкостроения ВАЗ. Здесь работают конструкторы, создающие станки, целые автоматные линии, на которых будут обрабатываться детали новой модели автомобиля «Жигули» ВАЗ-2121, предназначенного для работы в условиях сельского хозяйства.

Мы только здесь, на преддипломной практике, по-настоящему поняли и увидели, что значит быть конструктором, какие высокие требования предъявляются сейчас к каждому инженерно-техническому работнику и как много нужно нам работать над собой, чтобы стать настоящими конструкторами.

**В. НАУМОВА,**  
студентка группы М-501

№ 6 (931) от 24 февраля 1995 года

**И жизнь, и слёзы, и любовь...**

«Современной молодёжи негде провести время, духовно обогатиться», – часто слышим мы от родителей. «Эх, – вздыхает бабушка. –

В наше время молодёжь жила веселее». Да, такое мнение существует, но с ним можно спорить. Есть место, куда очень любят ходить молодёжь. Не обходят его стороной и студенты ТПИ, тем более что это находится совсем рядом с институтом. Вы, конечно, догадались, что речь идёт о замечательном театре «Колесо». В нём всегда, на любом спектакле можно встретить студентов-политехников. Беседуя со многими из них, я узнала, что в театр они ходят с удовольствием.

...Третий звонок. Занавес ещё не поднят, но все, затаив дыхание, смотрят на сцену, где через несколько минут мы опять сможем заглянуть в человеческую душу, сопереживать героям спектакля «Звёзды на утреннем небе», влюбляться вместе с актёрами в «Изобретательной влюблённой», плакать над срубленными цветущими деревьями в спектакле «Вишнёвый сад», восхищаться жизненной стойкостью героини из «Филемы Мартурано», которую играет необыкновенная, яркая актриса **Н. Ародова**, смеяться над проказами главного героя в «Платнях Скапена», которого играет «плут» в жизни – **И. Касилов** (закончил ТПИ, а выбрал театр).

**Ю. СТЕРЛИКОВА**

■ Подшивку газеты «Политехник» листали сотрудники музея ТГУ

Сохранены орфография и стилистика оригиналов.

«Политехник» – газета, издававшаяся в Тольяттинском политехническом институте (ныне – Тольяттинский государственный университет). Адрес редакции: 445020, Самарская обл., г. Тольятти, ул. Белорусская, 14, каб. 203. Тел. (8482) 44-95-95. www.titsu.ru E-mail: gazeta@titsu.ru