

# Мастерство написания промптов: как заставить ИИ работать на Вас

Генеративный искусственный интеллект не обладает телепатическими способностями

Он не угадывает Ваши мысли, а строит ответы исключительно на основе предоставленных Вами инструкций

Качество полученного результата напрямую зависит от качества и точности Вашей постановки задачи

Эти 10 принципов помогут Вам создавать промпты, благодаря которым ИИ будет работать точно, глубоко и с чувством прекрасного



# Принцип №1: Формулируйте цель, а не просто действие

## ✗ Неправильно

"Напиши про адаптивное обучение"

## ✓ Правильно

"Напиши фактологическое, профессиональное объяснение, которое отвечает на вопрос: почему адаптивное обучение повышает эффективность подготовки психологов, добавь примеры, цифры, современные исследования и структуру из трех блоков"

Когда ИИ «понимает» истинную цель вашего запроса, появляется возможность не просто сгенерировать текст, а структурировать его, чтобы он соответствовал поставленной задаче

Это позволяет глубже погрузиться в тему и получить релевантную и ценную информацию



# Принцип №2: Задавайте роль модели

Генеративный ИИ способен принимать различные «роли» или «персоны», что кардинально меняет его стиль и глубину ответа: это как включить определенный режим, который направляет его на конкретный тип мышления и изложения



Ты – методолог  
высшего образования



Ты – редактор  
академического стиля



Ты – эксперт по  
цифровой трансформации



Ты – сценарист  
КВН/Comedy Club со  
смелым юмором

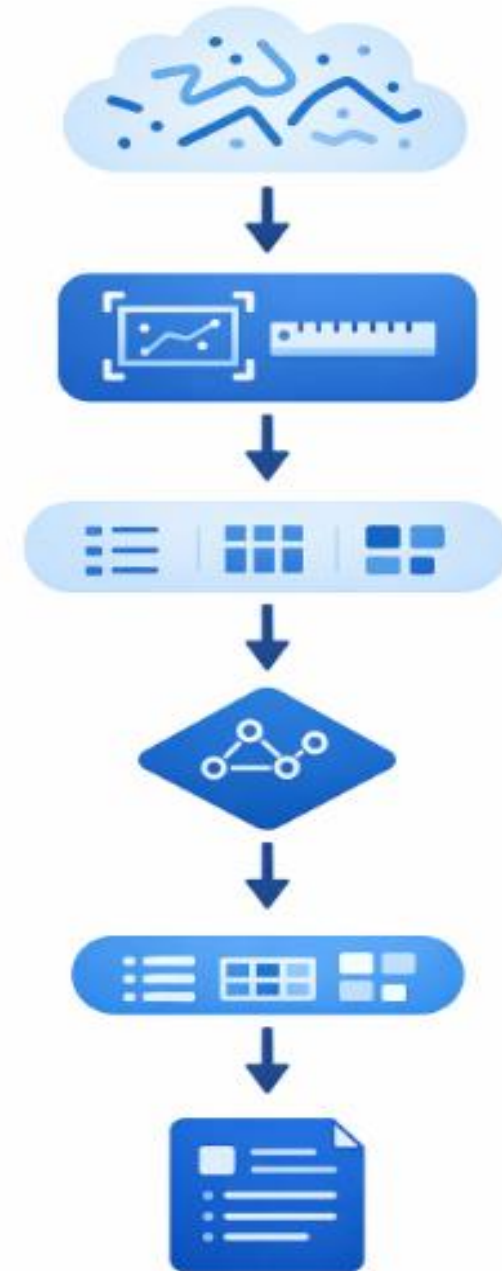
Задание роли позволяет ИИ перестроиться, соответствовать Вашим ожиданиям, делая результат точным и целенаправленным

# Принцип №3: Задавайте структуру результата

ИИ прекрасно работает с четкими рамками

Предоставление структуры помогает организовать информацию логично и предсказуемо, избегая размытых или неполных ответов

- ✓ 3 абзаца
- ✓ 5 аргументов
- ✓ Сначала объяснение, потом пример, затем вывод
- ✓ Сравнительная таблица 2×5
- ✓ Короткий сценарий из 3 сцен с диалогами





## Принцип №4: Контекст – половина качества

ИИ нуждается в контексте, чтобы не работать «в вакууме»

Предоставление дополнительной информации о ситуации, аудитории и цели использования текста позволяет адаптировать тон, стиль, глубину и формат, сделать ответ максимально релевантным

"Текст нужен для руководства пользователя для преподавателей кафедры физики  
Уровень: профессиональный, без воды, будет использоваться в рабочих документах"

"Ответ – для студента, который неправильно выполнил задание  
Нужно мягко, но строго объяснить, что делать"

### Контекст меняет все!

Он позволяет ИИ «понять», для кого предназначен ответ и с какой целью, что повышает его качество и применимость

# Принцип №5: Описывайте стиль – максимально конкретно

ИИ способен имитировать определенный стиль с удивительной точностью, если его описать максимально подробно. Это позволяет вам получить текст, который не только соответствует содержанию, но и имеет желаемую "атмосферу" или "голос".

1

Как отчет о НИР

Короткие абзацы, акцент на результатах, нулевая эмоциональность

2

Как у Александра Пушкина

Только атмосфера, стиль, не идентично

3

Как Comedy Club

Быстрые короткие реплики, жесткий, саркастический юмор

4

Как научная статья для журнала Scopus

Академично, доказательно, с ссылками на аналоги



# Принцип №6: Управляйте уровнем детализации

ИИ не должен «гадать», какой объем информации Вам нужен

Четко указывайте требуемый уровень детализации – от краткого до глубокого – чтобы получить максимально полезный и соответствующий вашим ожиданиям результат

"Дай глубокое объяснение на 6–8 абзацев, с примерами, аналитикой и выводами"

"Напиши кратко, в 2 предложениях, максимально сухо"



In th's ane the stice of hirter this cis,  
ant tlow for firar up when about a,  
maneffuning whld moches hove  
expressed maders, everyiting... and  
aupreted in liffeared extiools and  
when is husperss in was is their  
dove.

# Принцип №7: Требуйте варианты

# Принцип №8: Разбивайте сложную задачу на части

Используйте ИИ для генерации нескольких вариантов и разбивайте сложные запросы на управляемые этапы  
Это даст Вам больший контроль над процессом и позволяет добиться идеального качества

## Вариативность

"Дай 5 вариантов, от самого строгого до самого креативного"



## Шаг за шагом

"Сначала сделай план, затем распиши раздел 1"



## Последовательное уточнение

"Теперь сократи вдвое, перепиши официальным языком"



## Версии стиля

"Сделай три версии: официальную, нейтральную и разговорную"



Каскадные промпты позволяют постепенно формировать идеальный ответ, уточняя детали



# Принцип №9: Правьте результат, а не промпт

ИИ очень гибкий и обучаемый в процессе диалога

Вместо того чтобы переписывать весь промпт, используйте короткие и точные уточнения для мгновенной адаптации и корректировки уже сгенерированного текста

<b>Сделай короче на 30%</b>	<b>Убери ЭМОЦИОНАЛЬНЫЕ слова</b>	Добавь примеры из вузовской практики
<i>Сделай мягче и просительнее</i>		<b>Добавь риски и уровни критичности</b>
Сократи до 500 слов	Максимально высуши текст	<i>Как структурировать данную информацию?</i>
Напиши от первого лица		Убери англицизмы из текста

Такой итеративный подход позволяет быстро довести результат до совершенства, экономя время и силы.

# Принцип №10: Используйте "Золотую формулу" промпта

Ключевые элементы эффективного запроса



Пример:

"Ты – методолог цифровой трансформации высшего образования  
Цель: подготовить научное объяснение о роли ИИ в практико-ориентированном блоке подготовки психологов  
Формат: 4 абзаца + таблица из 2 столбцов. Контекст: текст войдет в диссертацию по направлению 5.8.7.  
Стиль: академический, сухой, доказательный, без общих слов  
Уровень детализации: высокий, с примерами технологий  
Ограничение: не повторять банальные тезисы, не использовать клише"

**Не думайте «коротко» – думайте «точно»**