



# Мастерство написания промптов: как заставить ИИ работать на Вас

Генеративный искусственный интеллект не обладает телепатическими способностями

Он не угадывает Ваши мысли, а строит ответы исключительно на основе предоставленных Вами инструкций

Качество полученного результата напрямую зависит от качества и точности Вашей постановки задачи

Эти 10 принципов помогут Вам создавать промпты, благодаря которым ИИ будет работать точно, глубоко и с чувством прекрасного



# Принцип №1: Формулируйте цель, а не просто действие

## ✗ НЕправильно

"Напиши про адаптивное обучение"

## ✓ Правильно

"Напиши фактологическое, профессиональное объяснение, которое отвечает на вопрос: почему адаптивное обучение повышает эффективность подготовки психологов, добавь примеры, цифры, современные исследования и структуру из трех блоков"

Когда ИИ «понимает» истинную цель вашего запроса, появляется возможность не просто сгенерировать текст, а структурировать его, чтобы он соответствовал поставленной задаче

Это позволяет глубже погрузиться в тему и получить релевантную и ценную информацию

## Принцип №2: Задавайте роль модели

Генеративный ИИ способен принимать различные «роли» или «персоны», что кардинально меняет его стиль и глубину ответа: это как включить определенный режим, который направляет его на конкретный тип мышления и изложения



Ты – методолог  
высшего образования



Ты – эксперт по  
цифровой трансформации



Ты – редактор  
академического стиля



Ты – сценарист  
КВН/Comedy Club со  
смелым юмором

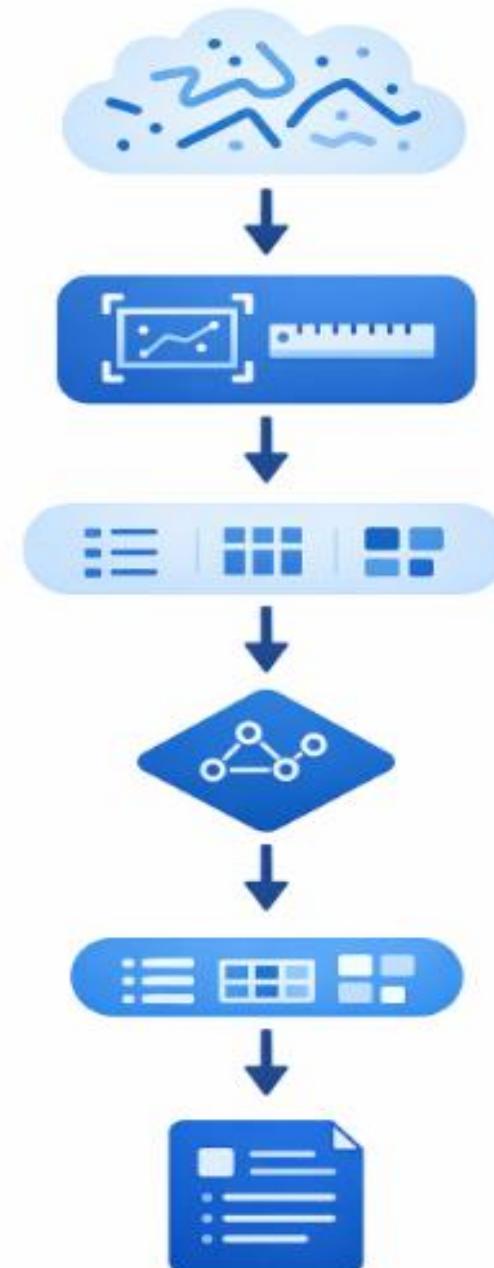
Задание роли позволяет ИИ перестроиться, соответствовать Вашим ожиданиям,  
делая результат точным и целенаправленным

# Принцип №3: Задавайте структуру результата

ИИ прекрасно работает с четкими рамками

Предоставление структуры помогает организовать информацию логично и предсказуемо, избегая размытых или неполных ответов

- ✓ 3 абзаца
- ✓ 5 аргументов
- ✓ Сначала объяснение, потом пример, затем вывод
- ✓ Сравнительная таблица 2×5
- ✓ Короткий сценарий из 3 сцен с диалогами





## Принцип №4: Контекст – половина качества

ИИ нуждается в контексте, чтобы не работать «в вакууме»

Предоставление дополнительной информации о ситуации, аудитории и цели использования текста позволяет адаптировать тон, стиль, глубину и формат, сделать ответ максимально релевантным

"Текст нужен для руководства пользователя для преподавателей кафедры физики  
Уровень: профессиональный, без воды, будет использоваться в рабочих документах"

"Ответ – для студента, который неправильно выполнил задание  
Нужно мягко, но строго объяснить, что делать"

### Контекст меняет все!

Он позволяет ИИ «понять», для кого предназначен ответ и с какой целью, что повышает его качество и применимость

# Принцип №5: Описывайте стиль – максимально конкретно

ИИ способен имитировать определенный стиль с удивительной точностью, если его описать максимально подробно. Это позволяет вам получить текст, который не только соответствует содержанию, но и имеет желаемую "атмосферу" или "голос".

- 1      Как отчет о НИР
- 2      Как у Александра Пушкина
- 3      Как Comedy Club
- 4      Как научная статья для журнала Scopus

Как отчет о НИР

Короткие абзацы, акцент на результатах, нулевая эмоциональность

Как у Александра Пушкина

Только атмосфера, стиль, не идентично

Как Comedy Club

Быстрые короткие реплики, жесткий, саркастический юмор

Как научная статья для журнала Scopus

Академично, доказательно, с ссылками на аналоги

# Принцип №6: Управляйте уровнем детализации

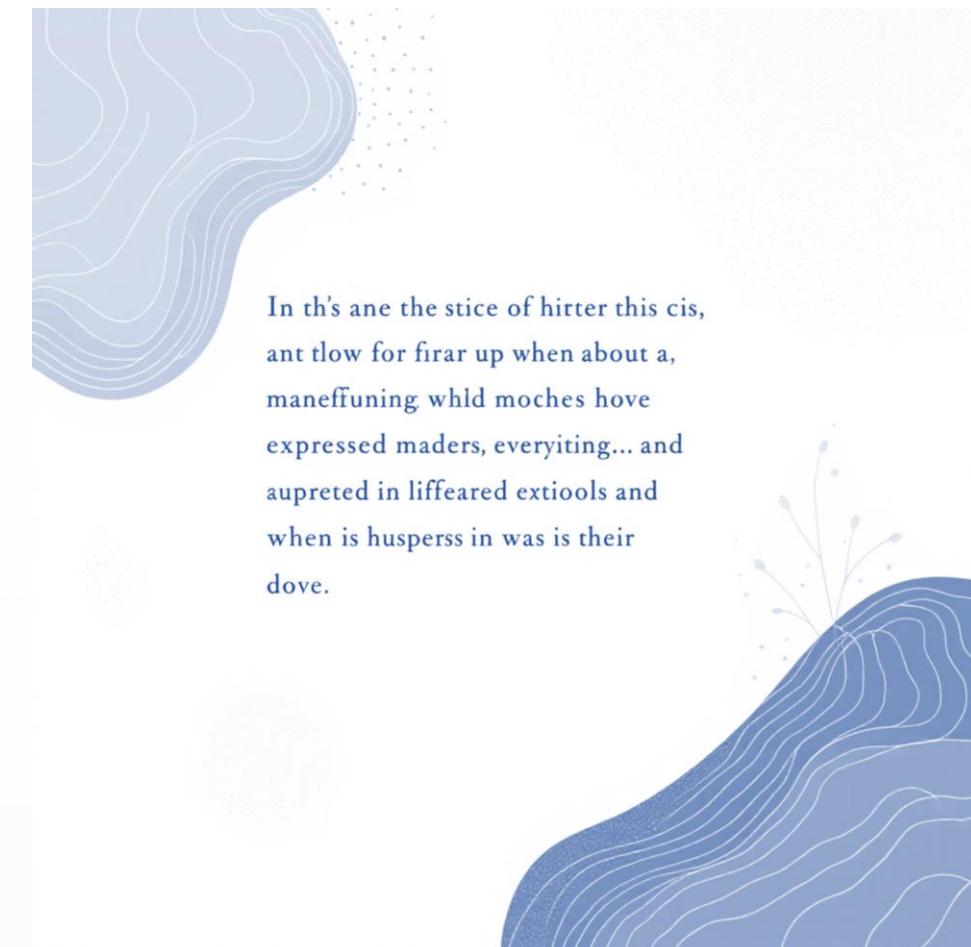
ИИ не должен «гадать», какой объем информации Вам нужен

Четко указывайте требуемый уровень детализации – от краткого до глубокого – чтобы получить максимально полезный и соответствующий вашим ожиданиям результат

"Дай глубокое объяснение на 6–8 абзацев, с примерами, аналитикой и выводами"



"Напиши кратко, в 2 предложениях, максимально сухо"



## Принцип №7: Требуйте варианты

## Принцип №8: Разбивайте сложную задачу на части

Используйте ИИ для генерации нескольких вариантов и разбивайте сложные запросы на управляемые этапы

Это даст Вам больший контроль над процессом и позволяет добиться идеального качества

### Вариативность

"Дай 5 вариантов, от самого строгого до самого креативного"



### Шаг за шагом

"Сначала сделай план, затем распиши раздел 1"



### Последовательное уточнение

"Теперь сократи вдвое, перепиши официальным языком"



### Версии стиля

"Сделай три версии: официальную, нейтральную и разговорную"



Каскадные промпты позволяют постепенно формировать идеальный ответ, уточняя детали

# Принцип №9: Правьте результат, а не промпт

ИИ очень гибкий и обучаемый в процессе диалога

Вместо того чтобы переписывать весь промпт, используйте короткие и точные уточнения для мгновенной адаптации и корректировки уже сгенерированного текста

<b>Сделай короче на 30%</b>	<b>Убери эмоциональные слова</b>	<b>Добавь примеры из вузовской практики</b>
<i>Сделай мягче и просительнее</i>	<b>Добавь риски и уровни критичности</b>	
<b>Сократи до 500 слов</b>	<b>Максимально высуши текст</b>	<b>Как структурировать данную информацию?</b>
<i>Напиши от первого лица</i>	<b>Убери англицизмы из текста</b>	

Такой итеративный подход позволяет быстро довести результат до совершенства, экономя время и силы.

# Принцип №10: Используйте "Золотую формулу" промпта

Ключевые элементы эффективного запроса



Пример:

"Ты – методолог цифровой трансформации высшего образования

Цель: подготовить научное объяснение о роли ИИ в практико-ориентированном блоке подготовки психологов

Формат: 4 абзаца + таблица из 2 столбцов. Контекст: текст войдет в диссертацию по направлению 5.8.7.

Стиль: академический, сухой, доказательный, без общих слов

Уровень детализации: высокий, с примерами технологий

Ограничение: не повторять банальные тезисы, не использовать клише"

**Не думайте «коротко» – думайте «точно»**