

Твой путь



к успеху

Не обязательно быть лучше всех, достаточно быть лучше, чем ты был вчера.

Джо Фрейзер

Гармоничная, интересная, целостная личность – кто из нас не хочет быть таким? И не важно, сколько Вам лет: 20, 30, 40, 50, 60 или 70! Никогда не поздно начать новую интересную, содержательную жизнь!

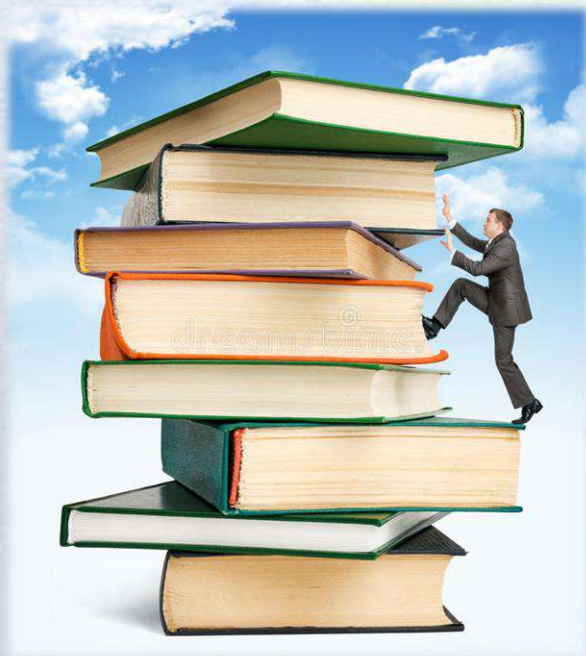
Многие люди ищут секрет, который позволит им добиться успеха в жизни. Но никаких особых секретов нет. Чтобы добиться успеха в жизни, необходимо постоянно становиться лучше. Все успешные люди работают над собой: занимаются самообразованием, спортом, ищут способы эффективно распределять своё время.



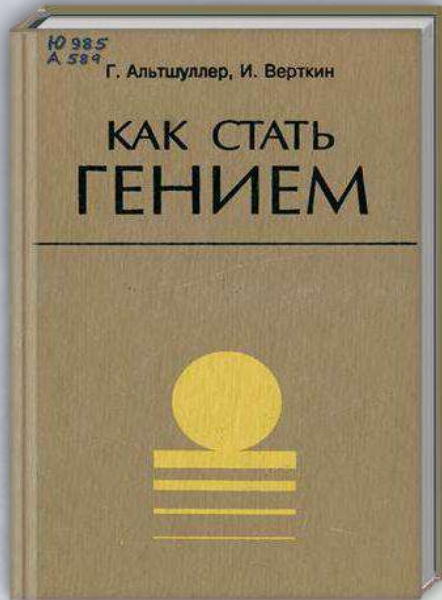
Самообразование – это путь к успеху и личностному росту. Оно помогает мыслить масштабно и выходить за пределы ограничений. Всё, чего человек смог добиться сам, намного лучше запоминается и применяется на практике, поскольку главная мотивирующая сила процесса самообразования – внутренняя потребность человека.

Как достичь успеха? С чего начать путь самообразования? Как лучше общаться с людьми? Как побеждать обстоятельства? Как быть счастливым и избавиться от эмоциональных стрессов?

Ответить на эти вопросы помогут представленные на выставке книги из фонда Библиотечно-издательского комплекса Тольяттинского государственного университета и доступные по подписке ресурсы Электронно-библиотечных систем.



Учимся учить самого себя



Книга Г. С. АЛЬТШУЛЛЕРА и И. М. ВЕРТКИНА «КАК СТАТЬ ГЕНИЕМ: ЖИЗНЕННАЯ СТРАТЕГИЯ ТВОРЧЕСКОЙ ЛИЧНОСТИ» рассказывает о захватывающей борьбе творческого человека с мешающими ему внешними обстоятельствами. В жизни есть свои законы и правила, взлёты и падения. Авторы открыли их, изучив судьбы сотен выдающихся людей.

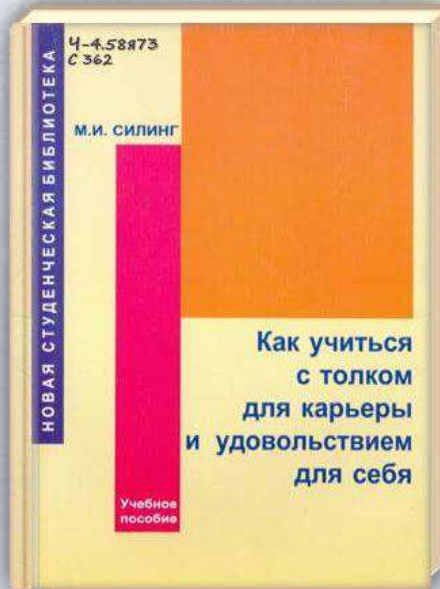
Издание предлагает много полезных советов для тех, кто хочет творчески развиваться и преуспеть, выбрать и осуществить достойную цель.

Ну, а самое главное – авторы предупреждают от ошибок и соблазнов, учат ценить собственное время. Они объясняют, что творческая личность далеко не всегда является супергением с пелёнок, и, чтобы добиться результата, необходимо постоянно работать над собой.



Как создать благоприятные условия для учёбы? Как работать с информацией? Как запоминать и вспоминать? Как изучать различные дисциплины? Как сдавать экзамены и выполнять письменные работы? Наконец, как думать?

Чтобы узнать ответы на эти важные вопросы стоит прочитать работу М. И. СИЛИНГА «КАК УЧИТЬСЯ С ТОЛКОМ ДЛЯ КАРЬЕРЫ и УДОВОЛЬСТВИЕМ ДЛЯ СЕБЯ». Книга поможет научиться получать добротные знания с помощью рациональных методов учёбы, без чрезмерных затрат сил и времени, развить свои способности, лучше понять себя и окружающий мир.



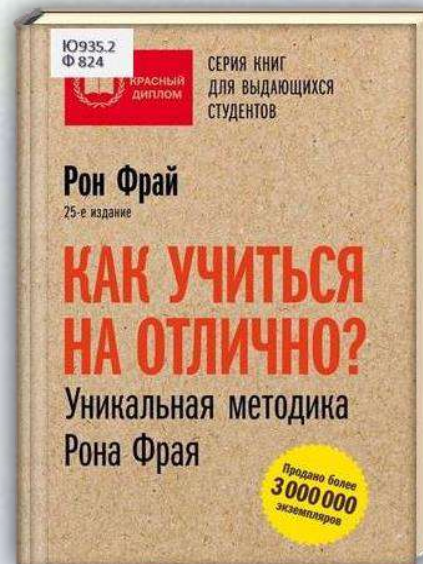
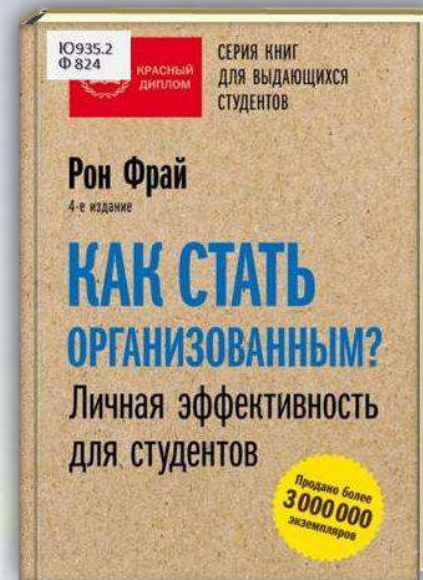
В книгах Рона ФРАЯ, вышедших в серии «Красный диплом. Серия книг для выдающихся студентов» предлагаются стратегии, применение которых поможет расставить приоритеты в делах, предвидеть благоприятные возможности и избежать «временных ловушек».

На страницах компактного руководства «КАК СТАТЬ ОРГАНИЗОВАННЫМ? ЛИЧНАЯ ЭФФЕКТИВНОСТЬ ДЛЯ СТУДЕНТОВ» рассказывается о том, как научиться оптимально расходовать силы и формировать собственную методику повышения эффективности и продуктивности обучения, выработать навыки простой и понятной системы организации учебного процесса. Это издание поможет создать идеальную рабочую обстановку и атмосферу для учёбы, используя базовые принципы тайм-менеджмента и простые приёмы распределения времени.



Руководство «КАК УЧИТЬСЯ НА ОТЛИЧНО? УНИКАЛЬНАЯ МЕТОДИКА РОНА ФРАЯ», поможет сделать первый шаг к успеху и отличной карьере.

Автор предлагает подсказки, советы и техники для чтения, понимания и запоминания прочитанного; для ведения записей во время занятий, конспектирования учебников и онлайн-материалов; для подготовки и прохождения разного рода экзаменов; для проведения исследований, составления устных докладов и написания значимых научных работ; для организации своего учебного расписания так, чтобы получать максимальный результат в короткие сроки.

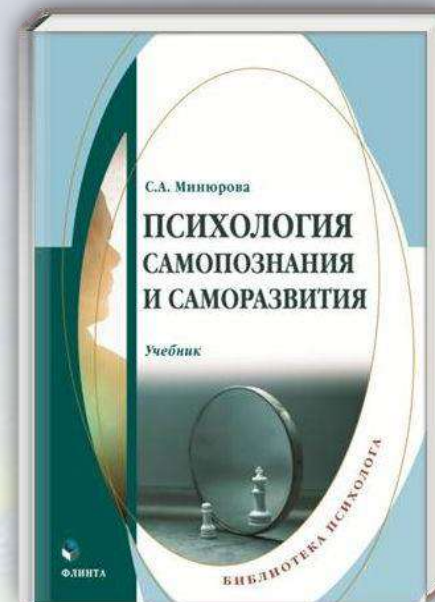




Учебник С. А. МИНЮРОВОЙ «ПСИХОЛОГИЯ САМОПОЗНАНИЯ и САМОРАЗВИТИЯ» посвящён рассмотрению актуальных проблем самопознания и саморазвития человека.

В нём раскрыты основные понятия, механизмы, факторы, структура и психологическое содержание самопознания и саморазвития, проанализированы условия их становления, значение в жизни человека.


В книгу включён обзор зарубежных и отечественных научных подходов к проблеме самопознания и саморазвития.




Особенность монографии В. В. БАЙЛУКА «ЧЕЛОВЕКОВЕДЕНИЕ. САМОПОЗНАВАТЕЛЬНАЯ САМОРЕАЛИЗАЦИЯ ЛИЧНОСТИ как ЗАКОН УСПЕХА» состоит в том, что на её страницах впервые самопознание человека рассмотрено как вид его самореализации и как закон успеха в системе его жизненных целей.

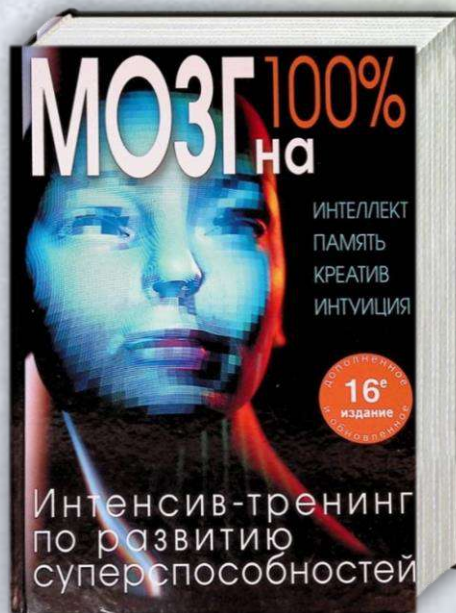
Автор раскрывает такие вопросы, как сущность самопознания, ценность и движущие силы самопознания в жизни человека.



 Книга А. В. КОНЯХИНА «ТРЕНИНГ ИНТЕЛЛЕКТУАЛЬНЫХ СПОСОБНОСТЕЙ: ЗАДАЧИ и УПРАЖНЕНИЯ» предлагает специальные упражнения и задачи, решая которые можно совершенствовать свои творческие способности, развить память, пространственное, логическое, образное и вербальное мышление, выработать многоаспектный способ восприятия, эффективно управлять вниманием. Цель книги – помочь всем, кто хочет развить свои интеллектуальные возможности, повысить уровень креативных способностей, овладеть умением работать быстро и результативно.



 «МОЗГ НА 100% : ИНТЕЛЛЕКТ. ПАМЯТЬ. КРЕАТИВ. ИНТУИЦИЯ: ИНТЕНСИВ-ТРЕНИНГ ПО РАЗВИТИЮ СУПЕР-СПОСОБНОСТЕЙ», – книга, вышедшая в серии «Энциклопедия про жизнь» в 2015 году уже шестнадцатым изданием, подтверждает свою популярность и востребованность. Здесь собраны самые эффективные методики, полезные упражнения, оригинальные задачи и многое другое для всестороннего развития мозга. Этот уникальный тренинг поможет с лёгкостью проходить самое сложное тестирование, запоминать большие объёмы информации, принимать креативные, нестандартные и правильные решения, осознанно использовать интуицию в разных сферах жизни и успешно решать любые жизненные головоломки.



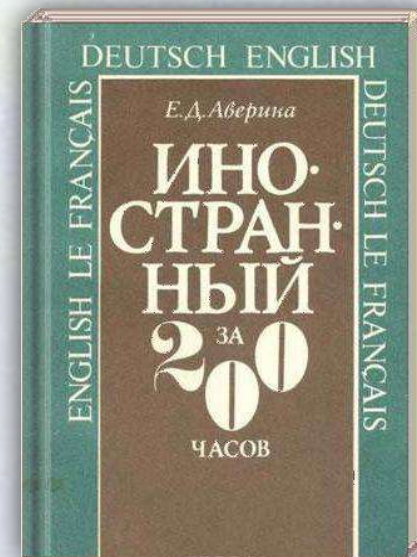


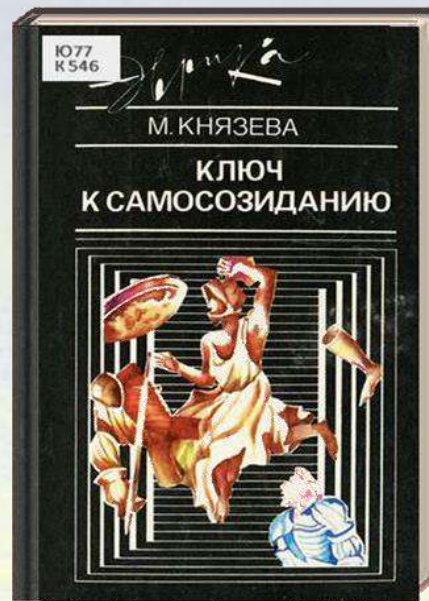
В книге Д. Б. НИКУЛИЧЕВОЙ «КАК НАЙТИ СВОЙ ПУТЬ К ИНОСТРАННЫМ ЯЗЫКАМ: ЛИНГВИСТИЧЕСКИЕ и ПСИХОЛОГИЧЕСКИЕ СТРАТЕГИИ ПОЛИГЛОТОВ» объединён огромный экспериментальный материал исследования стратегий изучения языков разными людьми. На страницах издания содержатся важные практические рекомендации и упражнения для исправления ошибок, преодоления школьных страхов и барьеров в изучении языков.

Читатель узнает, как научиться эффективным методикам запоминания и речевого поведения, как расширить свои творческие способности и как получать удовольствие от каждого занятия иностранным языком.

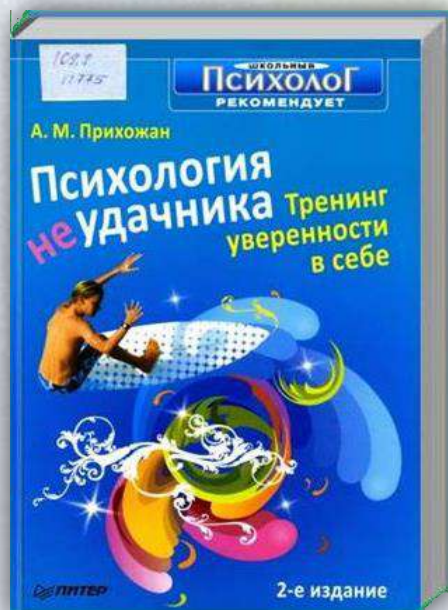
Монография Е. Д. АВЕРИНОЙ «ИНОСТРАННЫЙ ЗА 200 ЧАСОВ: СИСТЕМА РАБОТЫ ДЛЯ САМООБУЧЕНИЯ» – отличное руководство для тех, кто изучает языки самостоятельно. Совершенно необычная авторская методика помогает взрослому человеку сознательно подойти к изучению практически любого языка и серьёзно упростить себе путь по его освоению.

Автор объясняет, как работает память и как закладывать в неё материал, чтобы моментально извлекать его во время общения. Объяснения логичны, наглядны и позволяют понимать строение слов, фраз, предложений и текстов. Книга, изданная в 1994 году, вскоре стала библиографической редкостью.



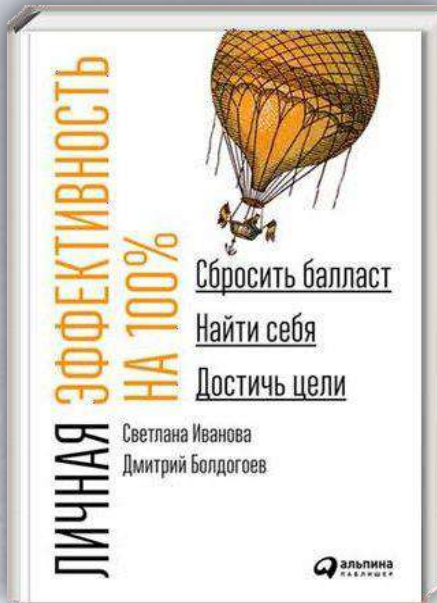


■ На страницах книги М. Л. КНЯЗЕВОЙ «КЛЮЧ К САМОСОЗИДАНИЮ» рассматривается необходимость создания каждым человеком своего эмоционального ключа к осваиваемой жизненной информации. Автор уверена: чтобы жить полноценно и развиваться, нужно время от времени отказываться от положения учащего и переходить на положение учащегося. Цель книги – помочь найти способы эффективного обучения, самообразования, самосозидания и личного развития, выработать свою собственную, внутреннюю культуру. Ключ к самосозиданию и долгой полноценной жизни – у каждого в руках!



■ Жалобы на неуверенность в себе, устойчивое чувство страха, тревоги, как правило, связаны с отсутствием знаний о человеческих переживаниях. А. М. ПРИХОЖАН в своей книге «ПСИХОЛОГИЯ НЕУДАЧНИКА: ТРЕНИНГ УВЕРЕННОСТИ в СЕБЕ» знакомит читателей с приёмами самодиагностики, самоанализа, с методами саморазвития, позволяющими лучше понимать себя и других людей, быстро справляться с трудными ситуациями. Тренинг содержит конкретные примеры и варианты самодиагностики и самосовершенствования, позволяющие понять собственное поведение, овладеть и управлять им.

Мышление в форме успеха



■ Новая книга Светланы ИВАНОВОЙ и Дмитрия БОЛДОГОЕВА «ЛИЧНАЯ ЭФФЕКТИВНОСТЬ НА 100%: СБРОСИТЬ БАЛЛАСТ, НАЙТИ СЕБЯ, ДОСТИЧЬ ЦЕЛИ» предназначена для всех, кто хочет жить полной жизнью, реализовать весь свой потенциал, избавиться от стереотипов и негативных установок, научиться приёмам эффективного поведения и за счёт этого добиться настоящего успеха – именно такого, которого хочет конкретный человек и который сделает его счастливее. Эта книга для тех, кто сделал первый шаг: осознал, что хочет работать над собой, и имеет, пусть и небольшой, жизненный опыт.

■ Книга Говарда Гарднера «МЫШЛЕНИЕ БУДУЩЕГО: ПЯТЬ СТРАТЕГИЙ, ВЕДУЩИХ к УСПЕХУ в ЖИЗНИ» даёт новый формат саморазвития, который основывается на развитии пяти типов мышления.

Будущее таково, что уже скоро рутинные операции будут выполнять компьютеры и роботы, а контактов между людьми будет всё больше. И преуспевать будут именно те люди, которые успешно разовьют в себе именно эти качества интеллекта и научатся их применять.

С точки зрения Гарднера, все мы можем развить в себе типы мышления, которые помогут нам преуспеть в карьере, обществе и самореализации. Автор пошагово раскрывает их особенности и даёт подробные рекомендации как развить каждый из типов мышления.





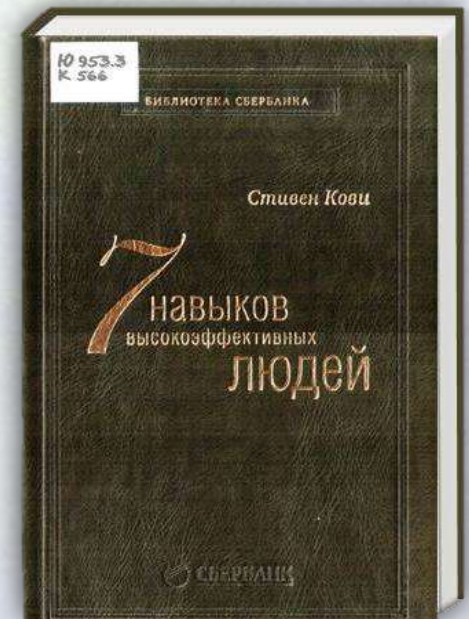
📖 **Есть люди, которым всё удается: без видимых усилий они добиваются всего, чего желают; они знают, как поступить в любой ситуации; они всегда готовы подсказать и помочь. Есть ли у них особый талант? Знают ли они какой-то секрет? Можно ли научиться быть такими, как они?**


Стать тем самым счастливым человеком, которому всё удаётся, можно, прочитав мировой бестселлер Ричарда ТЕМПЛАРА «ПРАВИЛА ЖИЗНИ: КАК ДОБИТЬСЯ УСПЕХА и СТАТЬ СЧАСТЛИВЫМ». Надо лишь освоить хотя бы часть из его 100 правил жизни.



📖 **Книга «СЕМЬ НАВЫКОВ ВЫСОКОЭФФЕКТИВНЫХ ЛЮДЕЙ: МОЩНЫЕ ИНСТРУМЕНТЫ РАЗВИТИЯ ЛИЧНОСТИ» Стивена Р. КОВИ – мировой супербестселлер, работа № 1 по теме личностного роста.**


О чем эта книга? Во-первых, в ней излагается системный подход к определению жизненных целей, приоритетов человека. Эти цели у всех разные, но автор помогает читателю понять себя и чётко сформулировать жизненные цели. Во-вторых, в ней показаны пути достижения этих целей. И в-третьих, в книге даны практические советы, которые помогут человеку самосовершенствоваться, стать лучше и успешнее.



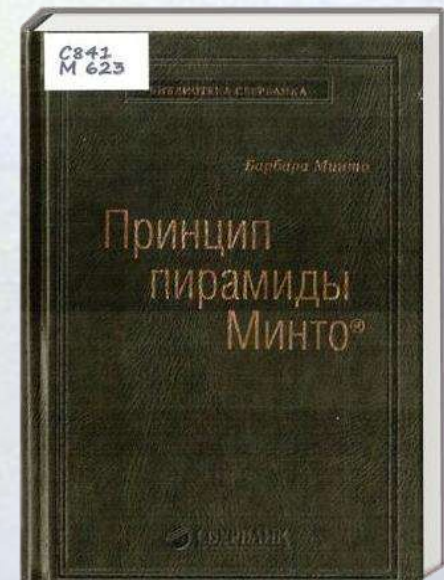
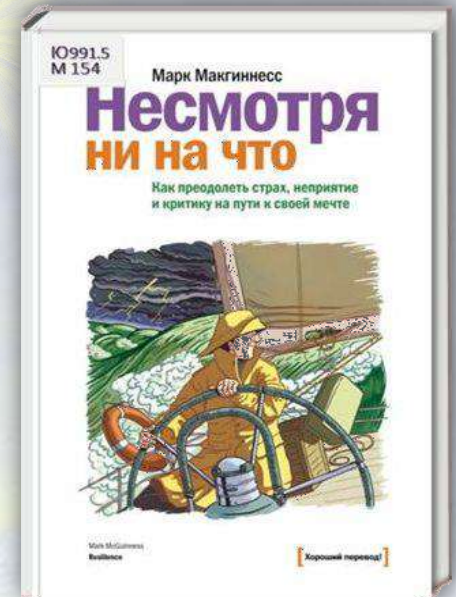
 Чтобы добиться в жизни чего-то действительно стоящего, придется научиться справляться с критикой и неприятием окружающих. Отторжение и критика могут попросту украсть вашу мечту. Чтобы этого не произошло, нужно развить стойкость – способность побеждать неприятие и критику, восстанавливаться после неудач и оставаться верным мечте вопреки всем обстоятельствам.

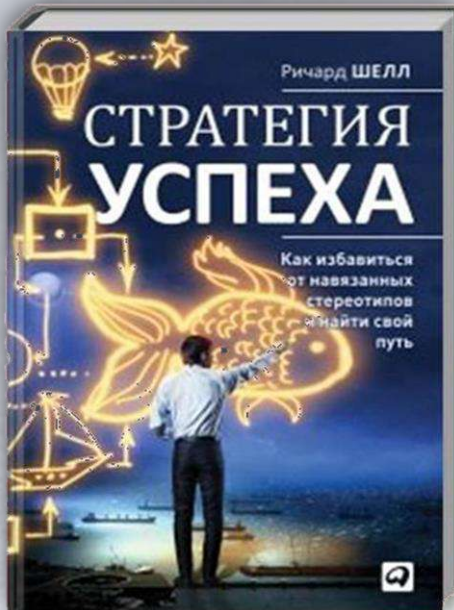
Книга британского писателя, коуча и психотерапевта Марка МАКГИННЕССА «НЕСМОТРА НИ НА ЧТО: КАК ПРЕОДОЛЕТЬ СТРАХ, НЕПРИЯТИЕ и КРИТИКУ НА ПУТИ к СВОЕЙ МЕЧТЕ» поможет найти способ справиться с проблемами, продолжить движение вперед и преуспеть людям творческих профессий, бизнесменам и начинающим предпринимателям, которые не раз на своём профессиональном пути столкнутся с осуждением и критикой.



 Книга Барбары Минто «ПРИНЦИП ПИРАМИДЫ МИНТО® = The Minto Pyramid Principle® : ЗОЛОТЫЕ ПРАВИЛА МЫШЛЕНИЯ, ДЕЛОВОГО ПИСЬМА и УСТНЫХ ВЫСТУПЛЕНИЙ» поможет научиться составлять письменные документы, подготавливать и проводить устные выступления.

Согласно теории Минто, текст делового письма хорошо воспринимается только в том случае, если его идеи логически взаимосвязаны и выстроены по принципу пирамиды. Только такая структура делает сообщение максимально доступным для понимания, потому что мысли излагаются в порядке, оптимальном для восприятия.





Многие из нас отдают бесценное время жизни нелюбимому делу, не осознавая своих истинных возможностей, целей и призвания.


На страницах книги «СТРАТЕГИЯ УСПЕХА: КАК ИЗБАВИТЬСЯ ОТ НАВЯЗАННЫХ СТЕРЕОТИПОВ и НАЙТИ СВОЙ ПУТЬ» профессор Ричард ШЕЛЛ делится с читателями простыми и эффективными советами как перестать зарывать в землю ярчайшие таланты, способные в корне изменить жизнь. Советы одного из ведущих специалистов в области психологии успеха помогут сделать первые шаги в правильном направлении.



Книга доктора философии Дж. Г. СКОТТ, консультанта по маркетингу и управлению, «СИЛА УМА = Mind power : ОПИСАНИЕ ПУТИ к УСПЕХУ в БИЗНЕСЕ» поможет определить цель, достичь её и добиться нужного результата в бизнесе и работе.

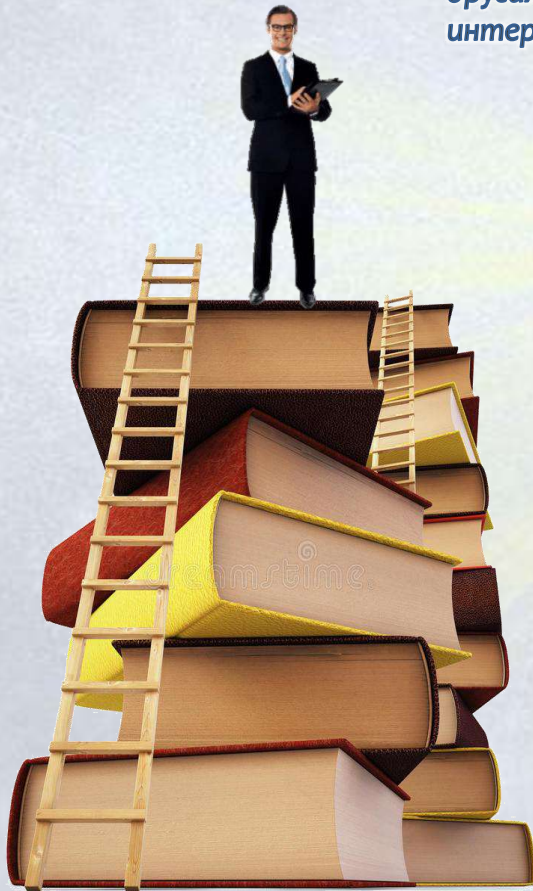
Динамическая техника силы ума, описанная в книге, основывается на способностях и интуиции, которые имеет каждый из нас.


Автор предлагает примеры поведения, упражнения и мысленные практики, которые помогут овладеть этими силами и действовать более продуктивно, эффективно, творчески и радостно.

 **Что такое эмоциональный интеллект (EQ)?** Связан ли он с коэффициентом интеллекта (IQ), определяющим степень умственного развития человека? Почему люди со средним IQ часто добиваются успеха в жизни и карьере, а те, чей коэффициент интеллекта очень высок, не могут реализовать себя?

На эти вопросы отвечает в своём супербестселлере «ЭМОЦИОНАЛЬНЫЙ ИНТЕЛЛЕКТ = Emotional Intelligence» знаменитый психолог и основоположник теории Дэниел ГОУЛМАН.

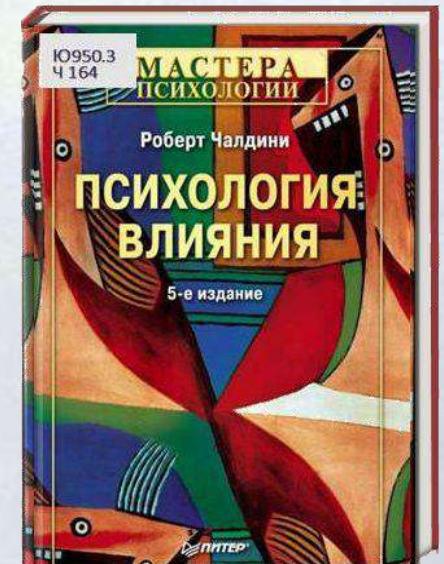
Эта книга для тех, кто хочет научиться сдерживать эмоциональные порывы, угадывать сокровенные чувства других людей, налаживать взаимоотношения и интересующихся вопросами психологии, семьи и карьеры.



 **Учебное пособие Роберта ЧАЛДИНИ "ПСИХОЛОГИЯ ВЛИЯНИЯ"** с первых страниц подкупает читателя лёгким стилем и эффектной подачей материала.

Это серьёзный труд, в котором на самом современном уровне анализируются механизмы мотивации, усвоения информации и принятия решений.

В книге раскрыты подходы к пониманию таких социально-психологических явлений, как социальное влияние, убеждение, познание, самооценка, подробно рассмотрены феномены социальной психологии дружбы и любви.





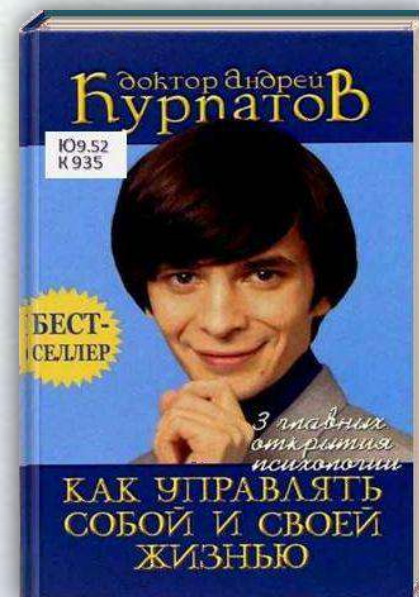
■ В основу книги Чад-Мень ТАНА «ИЩИ В СЕБЕ = Search inside yourself : НЕОЖИДАННЫЙ ПУТЬ к ДОСТИЖЕНИЮ УСПЕХА, СЧАСТЬЯ (и мира во всем мире)» положен одноимённый тренинг, который в течение многих лет оставался одним из самых популярных в потоке корпоративного обучения корпорации Google.


Автор этого необычного тренинга сумел творчески соединить древнюю мудрость буддийской медитации с новейшими научными открытиями в области эмоционального интеллекта. В результате получилось мудрое, глубокое и в то же время чрезвычайно практичное пособие по воспитанию эмпатии, осознанного внимания и внутренней концентрации. Чад-Мень Тан убеждает читателей, что счастье – в самом человеке.



■ Если вы хотите разобраться в причинах своих неприятностей и понять, как из них выпутаться, книга А. В. КУРПАТОВА «КАК УПРАВЛЯТЬ СОБОЙ И СВОЕЙ ЖИЗНЬЮ : 3 ГЛАВНЫХ ОТКРЫТИЯ ПСИХОЛОГИИ» станет незаменимым помощником. Почему нас мучают тревоги и страхи? Как получается, что мы страдаем депрессией и не можем справиться со своей раздражительностью?


Ответы на эти вопросы и конкретные рекомендации от автора предлагаемого бестселлера необходимы каждому человеку, который заботится о себе и качестве своей жизни.



 От силы воли зависят физическое здоровье, финансовое положение, отношения с окружающими и профессиональный успех – это известный факт. Но почему же так часто не хватает этой самой силы воли? Чтобы что-то изменить в своей жизни или достичь какой-либо цели – предлагаем обратиться к книге Келли МАКГОНИГАЛ «СИЛА ВОЛИ = The Willpower Instinct : Как развить и укрепить».

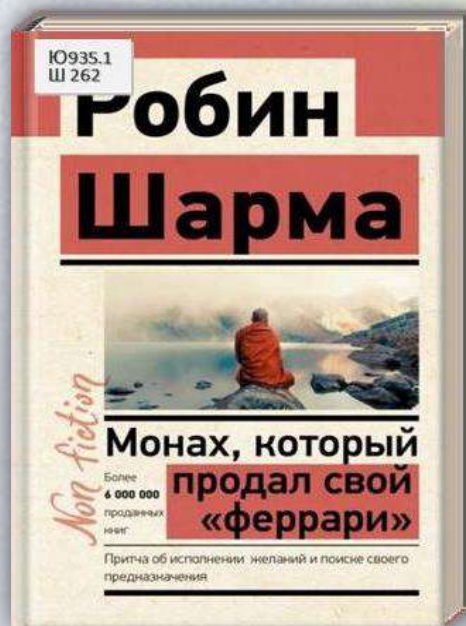
По методике Макгонигал воспитать силу воли оказывается удивительно легко – и неважно, для чего она нужна: похудеть, бросить курить, заняться спортом, перестать проверять почту каждые пять минут, найти новую работу, вылезти из долгов или стать хорошим родителем. Достигнутый результат поразит всех скептиков, недооценивающих свои возможности!



 Популярнейшая книга Робина ШАРМА по саморазвитию «МОНАХ, КОТОРЫЙ ПРОДАЛ СВОЙ «ФЕРРАРИ», – «притча об исполнении желаний и поиске своего предназначения», давно стала бестселлером и помогла многим открыть новые возможности для начала гармоничной и счастливой жизни.

Основная идея этой книги: трагедией жизни человека является не смерть, а то, что некоторые люди позволяют себе умирать внутри при жизни.

Это история о поиске настоящего духовного Я, отказа от материальных благ, отделения действительно важного и ценного от окружающего мусора, что в конечном итоге позволит преодолеть духовный кризис, достичь удовлетворения в жизни и найти своё призвание.



Представленные на выставке книги:

■ Аверина Е. Д. *Иностраннный за 200 часов : система работы для самообучения : монография* / Е. Д. Аверина. - Санкт-Петербург : Руди-Барс, 1994. - 128 с. - Текст : непосредственный.

■ Альтшуллер Г. С. *Как стать гением : Жизненная стратегия творческой личности* / Г. С. Альтшуллер, И. М. Верткин. - Минск : Беларусь, 1994. - 479 с. - Текст : непосредственный.

■ Байлук В. В. *Человекознание. Самопознавательная самореализация личности как закон успеха : монография* / В. В. Байлук. - Екатеринбург : УрГПУ, 2014. - 95 с. - URL: <https://e.lanbook.com/book/159014> (дата обращения: 18.02.2022). - Режим доступа: Электронно-библиотечная система "Лань". - Текст : электронный.

■ Гарднер Г. *Мышление будущего: Пять стратегий, ведущих к успеху в жизни : пер. с англ. / Г. Гарднер*. - Москва : Альпина Паблишер, 2019. - 168 с. - URL: <https://www.iprbookshop.ru/82730.html> (дата обращения: 18.02.2022). - Режим доступа: Электронно-библиотечная система "IPR SMART". - Текст : электронный.

■ Гоулман Д. *Эмоциональный интеллект = Emotional Intelligence* / Д. Гоулман ; пер. с англ. [А. Исаевой]. - Москва : [Манн, Иванов и Фербер], 2016. - 461, [1] с. : ил. - (Библиотека Сбербанка ; т. 13). - Текст : непосредственный.

■ Иванова С. *Личная эффективность на 100%: Сбросить балласт, найти себя, достичь цели* / С. Иванова, Д. Болдогоев. - Москва : Альпина Паблишер, 2019. - 215 с. - URL: <https://www.iprbookshop.ru/82841.html> (дата обращения: 17.02.2022). - Режим доступа: Электронно-библиотечная система "IPR SMART". - Текст : электронный.

■ Князева М. Л. *Ключ к самосозиданию* / М. Л. Князева. - Москва : Молодая гвардия, 1990. - 255 с. : ил. - (Эврика). - Текст : непосредственный.

■ Кови С. *Семь навыков высокоэффективных людей = The 7 Habits of highly effective people : Мощные инструменты развития личности* / С. Кови ; пер. с англ. [О. Кириченко ; ред. Е. Харитонова ; вып. ред. С. Огарева]. - Москва : [Альпина Паблишер], 2015. - 457, [1] с. : ил. - (Библиотека Сбербанка ; т. 1). - Текст : непосредственный.



■ Коняхин А. В. *Тренинг интеллектуальных способностей : задачи и упражнения* / А. В. Коняхин. - Санкт-Петербург : Питер, 2009. - 127, [1] с. : ил. - (Эффективный тренинг). - Текст : непосредственный.

■ Курпатов А. В. *Как управлять собой и своей жизнью : 3 главных открытия психологии* / А. В. Курпатов. - Москва : Олма Медиа Групп, 2006. - 239 с. - (Бестселлер). - Текст : непосредственный.

■ Макгиннесс М. *Несмотря ни на что : как преодолеть страх, неприятие и критику на пути к своей мечте* / М. Макгиннесс ; пер. с англ. В. Горохова. - Москва : Манн, Иванов и Фербер, 2014. - 237, [3] с. - Текст : непосредственный.

■ Макгонигал К. *Сила воли = The Willpower Instinct : Как развить и укрепить* / К. Макгонигал ; пер. с англ. [К. Чистопольской]. - Москва : [Манн, Иванов и Фербер], 2015. - 265, [1] с. - (Библиотека Сбербанка ; т. 45). - Текст : непосредственный.

■ Минюрова С. А. *Психология самопознания и саморазвития : учебник* / С. А. Минюрова. - 3-е изд., стер. - Москва : ФЛИНТА : Наука, 2017. - 474, [1] с. - (Наука) - Текст : непосредственный.

■ Минто Б. *Принцип пирамиды Минто® = The Minto Pyramid Principle® : Золотые правила мышления, делового письма и устных выступлений* / Б. Минто ; пер. с англ. [И. Юрчик, Ю. Юрчик]. - Москва : [Манн, Иванов и Фербер], 2015. - 289, [1] с. : ил. - (Библиотека Сбербанка ; т. 54). - Текст : непосредственный.

■ **Мозг на 100% : Интеллект. Память. Креатив. Интуиция : интенсив-тренинг по развитию суперспособностей.** - [16-е изд., доп. и обновл.]. - Москва : Эксмо, 2015. - 846, [1] с. : ил. - (Энциклопедия про жизнь). - Текст : непосредственный.

■ **Никуличева Д. Б. Как найти свой путь к иностранным языкам : лингвистические и психологические стратегии полиглотов : учеб.-метод. пособие / Д. Б. Никуличева.** - 4-е изд., стер. - Москва : Флинта, 2016. - 304 с. - URL: <https://e.lanbook.com/book/85934> (дата обращения: 18.03.2022). - Режим доступа: Электронно-библиотечная система "Лань". - Текст : электронный.

■ **Прихожан А. М. Психология неудачника : Тренинг уверенности в себе / А. М. Прихожан.** - [2-е изд.]. - Санкт-Петербург : Питер, 2009. - 237 с. : ил. - (Школьный психолог рекомендует). - Текст : непосредственный.

■ **Силинг М. И. Как учиться с толком для карьеры и удовольствием для себя : [учеб. пособие] / М. И. Силинг.** - Москва : Логос, 2006. - 160 с. - (Новая студенческая библиотека). - Текст : непосредственный.

■ **Скотт Д. Г. Сила ума = Mind power : Описание пути к успеху в бизнесе / Д. Г. Скотт.** - Киев : Внешторгиздат, 1991. - 199 с. - Текст : непосредственный.

■ **Тан Чад-Мень Ищи в себе = Search inside yourself : неожиданный путь к достижению успеха, счастья (и мира во всем мире) / Тан Чад-Мень ; пер. с англ. [О. Турухиной].** - Москва : [АСТ], 2017. - 285, [1] с. : ил. - (Библиотека Сбербанка ; т. 72). - Текст : непосредственный.

■ **Темплар Р. Правила жизни: как добиться успеха и стать счастливым / Р. Темплар ; пер. с англ. В. Лукина ; под ред. Н. Казаковой.** - 6-е изд. - Москва : Альпина Паблишер, 2019. - 234 с. - URL: <https://www.iprbookshop.ru/86811.html> (дата обращения: 18.02.2022). - Режим доступа: Электронно-библиотечная система "IPR SMART". - Текст : электронный.

■ **Фрай Р. Как стать организованным? : личная эффективность для студентов / Р. Фрай.** - 4-е изд. - Москва : Эксмо, 2018. - 167, [1] с. - (Красный диплом). - Текст : непосредственный.



■ **Фрай Р. Как учиться на отлично? : уникальная методика Рона Фрая / Р. Фрай ; [пер. с англ. Т. Платоновой].** - 25-е изд. - Москва : Эксмо, 2020. - 278, [1] с. - (Красный диплом). - Текст : непосредственный.

■ **Чалдини Р. Психология влияния / Р. Чалдини ; [пер. с англ. Е. Бугаевой др.].** - 5-е изд. - Санкт-Петербург : Питер, 2015. - 333 с. : ил. - (Мастера психологии). - Текст : непосредственный.

■ **Шарма Р. Монах, который продал свой "феррари" : история об исполнении желаний и поиске своего предназначения / Р. Шарма.** - Москва : АСТ, [2021]. - 191, [1] с. : ил. - (Книга жизни). - Текст : непосредственный.

■ **Шелл Р. Стратегия успеха: Как избавиться от навязанных стереотипов и найти свой путь / Р. Шелл ; пер. с англ. В. Найденова.** - Москва : Альпина Паблишер, 2016. - 303 с. - URL: <https://znanium.com/catalog/product/925195> (дата обращения: 18.02.2022). - Режим доступа: Электронно-библиотечная система "ZNANIUM.COM". - Текст : электронный.